

平成 26 年度「ぜん息児水泳記録会（関西大会）」の開催について （お知らせ）

平成 26 年 8 月 14 日（木）
独立行政法人環境再生保全機構
連絡先 044-520-9571
予防事業部事業課長 森田 将義
担当 石川、大神

（環境省記者クラブ・大阪、兵庫地区新聞社 同時配付）

独立行政法人環境再生保全機構は、平成 26 年度「ぜん息児水泳記録会（関西大会）」を、8 月 31 日（日）に大阪プールで開催します。

本記録会は、ぜん息の健康回復や増進を目的に水泳に取り組んでいる小学生及び中学生が一堂に集まり、タイムレースを通じて日頃の成果を発表し、ふれあいを深め、健康回復への意欲の高揚等を図ることを目的としています。タイムレースの他に、健康回復を図る上で大切な自己管理を啓発するためことを目的として、ミニ体験教室（希望者のみ）、ピークフローメーターを用いた実技指導などのプログラムを行います。

また、当日は、オリンピック等の国際大会に日本代表として出場された招待選手による模範水泳の披露、参加児童へのワンポイントレッスン等をしていただくこととしています。

水泳で、ぜん息に負けない体をつくろう！！

1. 主催等

- （1）主 催 独立行政法人環境再生保全機構
- （2）共 催 関係地方公共団体
- （3）後 援 環境省、公益財団法人日本水泳連盟、
一般財団法人大阪水泳協会 他

2. 参加者の募集

大阪府及び兵庫県の公害健康被害予防事業助成対象 11 地方公共団体（注：本資料 2 ページ）にお住まいで、ぜん息の健康回復や増進を目的に水泳に取り組んでいる小学 1 年生～中学 3 年生（200 人）

【参加申込について（参加費無料）】

参加をご希望の方は、水泳記録会運営事務局までご連絡、お申し込みください。

電話：0120-790-760
E-mail：26swim@next-eye.co.jp
WEB フォーム：http://www.next-eye.co.jp/26swim

※参加申込締切は、**8 月 20 日（水）**です。



外館 祥選手（平成 25 年度の様子）



平成 25 年度会場の様子

3. 水泳記録会プログラム概要

- （1）日 時 平成 26 年 8 月 31 日（日）
- （2）場 所 大阪プール（大阪市港区）
- （3）プログラム 別紙「平成 26 年度水泳記録会（関西大会）」
募集チラシ（本資料 3.4 ページ）のとおり

※招待選手

外館 祥（そとだて しょう）選手（ロンドン五輪日本代表（平成 24 年））

吾郷 みさき（あごう みさき）選手（第 6 回東アジア大会日本代表（平成 25 年））



ピークフローメーターを用いた実技指導

4. 取材について

当日取材を希望される方は、平成 26 年 8 月 28 日（木）17 時までに、連絡先電話番号（044-520-9571）にお問い合わせください。

5. 関東大会について（参考）

今年 10 月には、関東大会の実施も予定しております。

- （1）日 時 平成 26 年 10 月 18 日（土）
- （2）場 所 東京辰巳国際水泳場（東京都江東区）

（注）大阪府及び兵庫県の公害健康被害予防事業助成対象 11 地方公共団体とは

（大阪府：大阪市、堺市、豊中市、吹田市、守口市、八尾市、東大阪市）

（兵庫県：神戸市、尼崎市、西宮市、芦屋市）

（参考）ぜん息児にとっての水泳教室の有効性について

ぜん息児にとって、水泳など継続的な運動は、基礎体力や心肺機能を高め、発作を軽減するなどぜん息の回復に効果があるとともに、体を動かす楽しさを与えたり、苦しさに耐えて運動能力を高めたりといった克己心を育むなど心理的にも効果があります。

水泳は、特に全身運動であり、心肺機能を高めるだけでなく、発作が起こりにくく、ぜん息児の行う運動として適しているとされています。

参加ご希望の保護者の皆様へ

参加対象

ぜん息の健康回復や増進を目的に水泳に取り組んでいる小学1年生～中学3年生

参加申し込み方法

「参加申込書」に所定の事項をご記入の上、平成26年度水泳記録会運営事務局宛に郵送して頂くか、または以下の方法によりお申し込み下さい。(申込締切：8月20日(水))

WEB (申込フォーム) [トップページ](#) ▶ [イベント情報](#) より

電話・FAX・メール

平成26年度水泳記録会運営事務局宛にご連絡下さい。
なお、申込者が多数の場合には先着順により参加候補者を決定することもありますので、あらかじめご了承下さい。

参加決定者には、平成26年度水泳記録会運営事務局より「参加決定通知書」「プログラム」など必要書類を送付致します。

注意事項

会場への集合方法

現地集合、現地解散になりますので必ず保護者の方が同伴して下さい。

交通費について

ご自宅から会場までの往復交通費は自己負担になります。

昼食について

昼食の用意はありません。各自、昼食をお済ませ下さい。

その他

当日、会場には医者が待機致しますが、**普段使用しているぜん息の薬等**はご持参下さい。
会場には、駐車場をご用意しておりません。お車でのご来場はご遠慮下さい。
また、出来るだけ地下鉄「朝潮橋駅」をご利用下さい。

当日の見学について

保護者の方は、観覧席から見学することができます。



平成26年度

水泳記録会

関西大会



日時：平成26年8月31日(日)

受付開始 11:15～ 開会 12:40

会場：大阪プール

参加者大募集!

【小学生】

【中学生】



夢の舞台で



ベストをつくす!

平成26年度 水泳記録会 運営事務局

お問合せは下記宛にて、E-mail またはお電話にて
お願いいたします。(月～金 10:00～18:00)

〒105-0021
東京都港区東新橋 2-10-10 東新橋ビル 2F-2
株式会社ネクストアイ内
TEL : 0120-790-760
FAX : 0120-790-338
E-mail : 26swim@next-eye.co.jp
URL : <http://www.nexe-eye.co.jp/26swim>

主催 ERCA 独立行政法人 環境再生保全機構

環境再生保全機構は、地方公共団体が実施するぜん息児の水泳教室、
キャンプ等の助成など、ぜん息に関することや、大気汚染の改善に
関する様々な取り組みを行っています。

〒212-8554
川崎市幸区大宮町 1310 番 ムーザ川崎セントラルタワー
TEL : 044-520-9567
FAX : 044-520-2134
URL : <http://www.erca.go.jp/>



目的

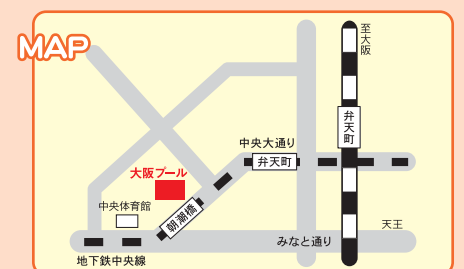
ぜん息の健康回復や増進を目的に水泳に取り組んでいる小学1年生～中学3年生が一堂に集まり、
タイムレースを通じて日頃の成果を発表し、ふれあいを深める場とします。

実施種目

- ★25mビート板レース
- ★25mレース(クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)
- ★50mレース(クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)
- ★100m個人メドレー
- ★200m個人メドレー

会場：大阪プール 大阪市港区田中3-1-20
【交通】地下鉄中央線「朝潮橋」駅より徒歩1分

主催：独立行政法人環境再生保全機構
共催(予定)：大阪市、堺市、豊中市、吹田市、守口市、八尾市、東大阪市、
神戸市、尼崎市、西宮市、芦屋市
後援(予定)：環境省、(公財)日本水泳連盟、(一財)大阪水泳協会



平成26年度 水泳記録会

当日の主なプログラム

- 10:15 ミニ体験教室受付
- 10:45~11:30 ミニ体験教室
- 11:15 受付
- 12:15~12:35 全員参加型実技指導
- 12:40 開会式
- 13:25 タイムレース (前半) No1 ~ 5, 10
- 14:20 学年別、男女別対抗ビート板レース
- 14:40 タイムレース (後半) No6 ~ 9, 11
- 15:25 招待選手による模範水泳及び全体向けワンポイントレッスン
- 15:50 閉会式

平成26年度タイムレース予定種目

No.	距離	種目	泳力検定 (希望者)	No.	距離	種目	泳力検定 (希望者)
1	25m	ビート板	—	7	50m	平泳ぎ	3級
2	25m	クロール	4・5級	8	50m	背泳ぎ	3級
3	25m	平泳ぎ	4・5級	9	50m	バタフライ	3級
4	25m	背泳ぎ	4・5級	10	100m	個人メドレー	2級
5	25m	バタフライ	4・5級	11	200m	個人メドレー	1級
6	50m	クロール	3級				

※参加者の泳力に応じて当日変更になる場合があります。

検定に合格すると
認定書と合格した級の
ピンバッジがもらえます!

希望者には
公益財団法人日本水泳連盟認定「泳力検定(1~5級)」に挑戦!
ビート板以外の種目について希望者には(公財)日本水泳連盟が
認定する泳力検定(1級~5級)を実施します。



様々なプログラムをご用意しています!

実技指導

ぜん息の自己管理におけるポイントについて、実技を交えながら解説いたします。当日はこちらで用意したピークフローメーターを実際に手に取りながら正しい自己管理方法について学びます。



ミニ体験教室 (午前中、希望者のみ)

ぜん息児の指導に熱心に取り組まれている小児アレルギーエドゥケーターの先生による体験教室を行います。ぜん息についての話と普段使用している薬についての正しい吸入方法などについて実際に体験していただけます。



タイムレース

対象種目の中から1種目にエントリーし、公益財団法人日本水泳連盟が認定する「泳力検定」に挑戦することができます。

学年別対抗ビート板レース

同じ学年の児童がビート板を使用して一斉にレースを行います。各学年のトップには賞品を用意しております。



相談コーナー、その他

ぜん息について気軽に医師に相談できるぜん息相談コーナー(大会日常設)、機構が作成したぜん息に関するパンフレット等の配布コーナーなどを開設しております。



世界で活躍する一流選手がやって来る

模範水泳

招待選手の泳ぎを生でみるすることができます。

ワンポイントレッスン

どうすればうまく泳げるか、招待選手から直接参加者に指導していただきます。

記念撮影

招待選手と記念撮影をして、後日記念としてお送りします。

