

(水泳記録会 参加の御案内)

平成27年度「ぜん息児水泳記録会(関西大会)」【9/27】の参加者を募集します。

平成27年8月27日(木) 連絡先 044-520-9571
独立行政法人環境再生保全機構予防事業部
事業課長 森田 将義
担 当 石川 倫

環境分野の政策実施機関である環境再生保全機構(神奈川県川崎市、理事長/福井光彦)は、平成27年度「ぜん息児水泳記録会(関西大会)」を9月27日(日)に大阪プールで開催します。

本記録会は、ぜん息の健康回復や増進を目的に水泳に取り組んでいる小学生及び中学生が一堂に集まり、タイムレースを通じて日頃の成果を発表し、ふれあいを深め、健康回復への意欲の高揚等を図ることを目的としています。タイムレースの他に、健康回復を図る上で大切な自己管理を啓発することを目的として、ミニ体験教室(希望者のみ)、ピークフローメーターの実技指導などのプログラムを行います。

なお、当日は、招待選手として、坂田 怜央(さかた れお)選手、山口 美咲(やまぐち みさき)選手による模範水泳の披露、参加児童へのワンポイントレッスン等をしていただくこととしています。

1. 主催者等

- (1) 主 催 独立行政法人環境再生保全機構
- (2) 共 催 大阪市、堺市、豊中市、守口市、八尾市
東大阪市、神戸市、尼崎市、西宮市、
芦屋市
- (3) 後 援 環境省、公益財団法人日本水泳連盟、
一般財団法人大阪水泳協会 他

今年度は、“夢・チャレンジ! 楽しく泳いで、健やかに!”をテーマに水泳記録会を開催します。

招待選手との交流のほか、環境再生保全機構ならではの「ピークフローメーター(注:裏面参考2)の実技指導」プログラムもあります。

2. 参加者募集中

大阪府及び兵庫県の公害健康被害予防事業助成対象11地方公共団体(注:裏面)にお住まいで、ぜん息の健康回復や増進を目的に水泳に取り組んでいる小学1年生~中学3年生(200人)

【参加申込について(参加費無料)】

参加をご希望の方は、水泳記録会運営事務局までご連絡、お申し込みください。

電話 : 0120-120-217
E-mail : 27swim@next-eye.co.jp
WEB フォーム : <http://www.next-eye.co.jp/27swim>

※参加申込締切は、9月10日(木)です。

3. 水泳記録会プログラム概要

- (1) 日 時 平成27年9月27日(日) 12:40 開会

(2) 場 所 大阪プール（大阪市港区）

(3) 当日プログラム 別紙「平成 27 年度水泳記録会（関西大会）」募集チラシを御参照ください。



平成 26 年度の会場の様子



ピークフローメーターの実技指導（参考 2）

◆招待選手（別紙プロフィールを御参照ください。）

坂田 怜央（さかた れお）選手（2014 年 第 12 回パンパシフィック大会競泳日本代表）

山口 美咲（やまぐち みさき）選手（2008 年 北京オリンピック競泳日本代表、2015 年 8 月 第 16 回 世界水泳選手権大会（ロシア）競泳日本代表）

4. 取材について

取材を希望される方は、平成 27 年 9 月 24 日（木）17 時までに、環境再生保全機構予防事業部（044-520-9571）にお問い合わせください。

5. 関東大会について（参考）

今年 10 月には、関東大会の実施も予定しております。

(1) 日 時 平成 27 年 10 月 17 日（土）

(2) 場 所 東京辰巳国際水泳場（東京都江東区）

(注) 大阪府及び兵庫県の公害健康被害予防事業助成対象 11 地方公共団体とは

(大阪府：大阪市、堺市、豊中市、吹田市、守口市、八尾市、東大阪市)

(兵庫県：神戸市、尼崎市、西宮市、芦屋市)

(参考 1) ぜん息児にとっての水泳教室の有効性について

ぜん息児にとって、水泳など継続的な運動は、基礎体力や心肺機能を高め、発作を軽減するなどぜん息の回復に効果があるとともに、体を動かす楽しさを与えたり、苦しさに耐えて運動能力を高めたりといった克己心を育むなど心理的にも効果があります。

水泳は、特に全身運動であり、心肺機能を高めるだけでなく、発作が起こりにくく、ぜん息児の行う運動として適しているとされています。

(参考 2) ピークフロー、ピークフローメーターについて

ピークフローとは、大きく息を吸い込んで、その息を思い切り速く吐き出すときの息の速さ（強さ）のことです。気道が普通に広がっているときは、速く（強く）なり、数値は大きくなります。ぜん息の発作などで気道が狭くなっているときは、遅く（弱く）なり、状態が悪いときほど数値が小さくなります。ですから、ピークフローの数値を調べることで、ぜん息の発作がどれくらい起きているかが分かります。治す薬を使ってから調べれば、どれくらいよくなったかも分かります。ピークフローの数値は「ピークフローメーター」という器具で調べることができます。人によって違いますが、ピークフローメーターは小学生くらいから使えるようになります。（環境再生保全機構パンフレット「小児用 上手に使おうピークフローメーター」より抜粋）



平成27年度

水泳記録会

関西大会

夢を叶えよう！

9月27日(日)
11:15 受付開始
12:40 開会

世界で活躍する
一流選手がやってくる！

坂田 怜央 選手

2014年 第10回全日本学生水泳選手権 日本代表

山口 美咲 選手

2015年 第10回全日本学生水泳選手権 日本代表

【小学生】

【中学生】

参加者大募集



目的

ぜん息の健康回復や増進を目的に水泳に取り組んでいる小学1年～中学3年が一室に集まり、水泳競技を通じて日頃の成果を発表し、仲間たちとのふれあいを深める場とします。

実施種目

- ★25mヒート版レース
- ★25mレース (クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)
- ★50mレース (クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)
- ★100m個人メドレー
- ★200m個人メドレー

会場：大阪プール

大阪市港田中3-1-20
【交通】地下鉄中央線「朝潮橋」駅より徒歩1分

主催：独立行政法人環境再生保全機構
共催：大阪市、堺市、豊中市、守口市、八尾市、東大阪市、神戸市、尼崎市、西宮市、芦屋市
後援：環境省、(公財)日本水泳連盟、(一財)大阪水泳協会、吹田市



参加プレゼント



環境再生保全機構

参加ご希望の保護者の皆様へ

参加対象

ぜん息の健康回復や増進を目的に水泳に取り組んでいる小学1年生～中学3年生

参加申し込み方法

「参加申込書」に所定の事項をご記入の上、平成27年度水泳記録会運営事務局宛に郵送して頂くか、または以下の方法によりお申し込み下さい。

WEB (申込みフォーム) [大気環境・ぜん息などの情報館](#) [検索](#) [トップページ](#) [イベント情報](#) [より](#)



※こちらのQRコードから
申込フォームへアクセスいただけます。

電話・FAX・メール

平成27年度水泳記録会運営事務局宛にご連絡下さい。
なお、申込者が多数の場合には先着順により参加候補者を決定することもありますので、あらかじめご了承下さい。
参加決定者には、平成27年度水泳記録会運営事務局より「当日参加券」「プログラム」など必要書類を送付いたします。

申込締切：平成27年9月10日(木)

注意事項

会場への集合方法

現地集合、現地解散になりますので必ず保護者の方が同伴して下さい。

交通費について

ご自宅から会場までの往復交通費は自己負担になります。

昼食について

昼食の用意はありません。各自、昼食をお済ませ下さい。

その他

当日、会場には医師が待機致しますが、**普段使用しているぜん息の薬等はご持参下さい。**
会場には、駐車場をご用意しております。お車でのご来場はご遠慮下さい。
また、出来るだけ地下鉄「朝潮橋駅」をご利用下さい。

当日の見学について

保護者の方は、観覧席から見学することができます。

平成27年度水泳記録会運営事務局

お問い合わせは下記宛てにe-mailまたは、お電話にて
お願いいたします。

お電話のお問い合わせ (月～金 10:00～18:00)

〒105-0022
東京都港区東新橋2-10-10 東新橋ビル2F-2
株式会社ネクストアイ内
TEL) 0120-120-217 / FAX) 0120-790-338
e-mail) 27swim@next-eye.co.jp
URL) http://www.next-eye.co.jp/27swim_kansai/

主催 独立行政法人 環境再生保全機構

環境再生保全機構は、地方公共団体が実践するぜん息児の水泳教室や「ぜん息電話相談室」0120-598-014を開設するなどぜん息に関することや、大気汚染の改善に関する様々な取り組みを行なっています。

〒212-8554
川崎市幸区大宮町1310番
ミューザ川崎セントラルタワー
TEL) 044-520-9568 / FAX) 044-520-2134
URL) <http://www.erca.go.jp/>



BIGなプールで!

水泳記録会

当日の主なプログラム

- 10:15 ミニ体験教室受付
- 10:45~11:30 ミニ体験教室
- 11:15 受付
- 12:15~12:35 全員参加型実技指導
- 12:40 開会式
- 13:25 タイムレース (前半) No1 ~ 5, 10
- 14:20 学年別、男女別対抗ビート板レース
- 14:40 タイムレース (後半) No6 ~ 9, 11
- 15:25 招待選手による横範水泳及び全体向けワンポイントレッスン
- 15:50 閉会式

平成27年度タイムレース予定種目

No.	距離	種目	泳力検定 (希望者)
1	25m	ビート板	-
2	25m	クロール	4・5級
3	25m	平泳ぎ	4・5級
4	25m	背泳ぎ	4・5級
5	25m	バタフライ	4・5級
6	50m	クロール	3級

※参加者の泳カに応じて当日変更になる場合があります。

検定に合格すると
認定書と合格した級の
ピンバッジがもらえます!



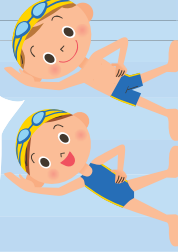
希望者には
公益財団法人日本水泳連盟認定「泳力検定(1~5級)」に挑戦!
ビート板以外の種目について希望者には(公財)日本水泳連盟が
認定する泳力検定(1級~5級)を実施します。

様々なプログラムをご用意しています!

ミニ体験教室 (午前中、希望者のみ)

ぜん息児の指導に熱心に取り組まれている小児アレルギーエデュケーターの先生による体験教室を行います。ぜん息についての話と普段使用している薬についての正しい吸入方法などについて実際に体験していただけます。

参加費は無料だよ!

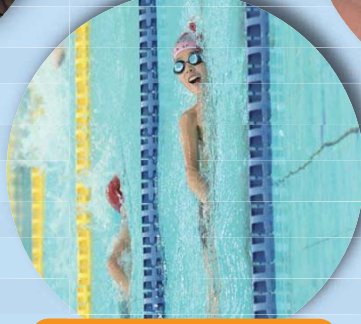


タイムレース

対象種目の中から1種目にエントリーし、公益財団法人日本水泳連盟が認定する「泳力検定」に挑戦することができます。

学年別対抗ビート板レース

同じ学年の児童がビート板を使用して一斉にレースを行います。各学年のトップには賞品を用意しております。



実技指導

ぜん息の自己管理におけるポイントについて、実技を交えながら解説いたします。当日はこちらで用意したビーターメーカーを実際に手に取りながら正しい自己管理方法について学びます。



相談コーナー、その他

ぜん息について気軽に医師に相談できるぜん息相談コーナー(大会当日常設)、機構が作成したぜん息に関するパンフレット等の配布コーナーなどを開設しております。



世界で活躍する一流選手がやって来る

横範水泳

招待選手が横範水泳を披露してくれます。

ワンポイントレッスン

どうすればうまく泳げるか、招待選手から直接参加者に指導していただけます。

記念撮影

招待選手と記念撮影ができます。後日、記念写真と招待選手からのメッセージ付きカードをお送りします。

坂田 怜央 選手 (さかたれお)

所属：イトマン近大・近畿大学 出身地：北海道 生年月日：1996/02/01
 戦績：2014年第12回パンパシフィック大会 200m自由形 8位
 2015年第28回ユニバーシアード競技大会 200m自由形 6位
 4×200mフリーリレー 3位、4×100mフリーリレー 2位
 2015年日本選手権水泳競技大会 100m自由形 5位、200m自由形 6位
 2015年ジャパンオープン50m自由形 5位、100m自由形 4位

山口 美咲 選手 (やまぐちみさき)

所属：イトマンスミックスクール 出身地：長崎県 生年月日：1990/01/20
 戦績：2008年北京オリンピック出場
 2014年第12回パンパシフィック大会出場
 2014年第17回アジア大会 50mバタフライ 4位、4×100mフリーリレー 2位
 2015年第16回世界水泳選手権大会 出場
 2015年日本選手権大会 50m自由形 4位、100m自由形 4位