

(水泳記録会の御案内)

平成 28 年度「ぜん息児水泳記録会(関東大会)」【10/15】を開催します

平成 28 年 9 月 14 日 (水) 連絡先 044-520-9571
独立行政法人環境再生保全機構 予防事業部
事業課長 日高 桂子
担 当 石川 倫

環境分野の政策実施機関である環境再生保全機構（神奈川県川崎市、理事長/福井光彦）は、平成 28 年度「ぜん息児水泳記録会（関東大会）」を 10 月 15 日（土）に東京辰巳国際水泳場で開催します。

本記録会は、ぜん息の健康回復や増進を目的に水泳に取り組んでいる小学生及び中学生が一堂に集まり、タイムレースを通じて日頃の成果を発表し、健康回復への意欲の高揚等を図ることを目的としています。

また、参加者がぜん息の自己管理に積極的に取り組むよう、ミニ体験教室（希望者のみ）、ピークフローメーターの実技指導などのプログラムを行います。

当日は、直近 3 大会のオリンピックにおいて、それぞれ競泳日本代表として銅メダルを獲得された江原騎士選手（リオデジャネイロオリンピック）、加藤ゆか選手（ロンドンオリンピック）、佐藤久佳選手（北京オリンピック）の 3 名にお越しいただき、模範水泳の披露、参加児童へのワンポイントレッスンをを行います。

1. 主催者等

- (1) 主 催 独立行政法人環境再生保全機構
- (2) 共 催 千代田区、中央区、新宿区、文京区
台東区、墨田区、江東区、品川区、目黒区
大田区、豊島区、北区、荒川区、板橋区
練馬区、足立区、葛飾区、江戸川区
横浜市、川崎市
- (3) 後 援 環境省 公益財団法人日本水泳連盟
公益財団法人東京都水泳協会
一般社団法人日本スイミングクラブ協会 他

“夢・チャレンジ！楽しく泳いで、健やかに！”をテーマに水泳記録会を開催します。

招待選手との交流のほか、環境再生保全機構ならではの「ピークフローメーター（注：裏面参考 2）の実技指導」プログラムもあります。

2. 日時

平成 28 年 10 月 15 日（土）13:00 開会

3. 場所

東京辰巳国際水泳場（東京都江東区辰巳 2-8-10 東京メトロ有楽町線「辰巳駅」より徒歩 10 分）

4. 対象

東京都、千葉県及び神奈川県の公害健康被害予防事業助成対象 26 地方公共団体（注：裏面）にお住まいで、ぜん息の健康回復や増進を目的に水泳に取り組んでいる小学 1 年生～中学 3 年生（200 人）

5. 参加申込方法

参加者募集中

参加をご希望の方は、水泳記録会運営事務局までご連絡、お申し込みください。(参加費無料)

電話：0120-834-343
E-mail：28swim@next-eye.co.jp
WEB：http://www.erca.go.jp/yobou/event/suiei/h28/281015/index.html

※参加申込締切は、10月3日(月)です。



平成 27 年度会場の様子



ピークフローメーターの実技指導 (参考 2)

6. 水泳記録会プログラム概要

当日プログラム 別紙「平成 28 年度水泳記録会 (関東大会)」募集チラシ参照ください

◆招待選手

佐藤 久佳 (さとう ひさよし) 選手 (2008 年北京オリンピック 男子 4×100m メドレーリレー銅メダル)

加藤 ゆか (かとう ゆか) 選手 (2012 年ロンドンオリンピック 女子 4×100m メドレーリレー銅メダル)

江原 騎士 (えはら ないと) 選手 (2016 年リオデジャネイロオリンピック 男子 4×200m リレー銅メダル)

7. 取材について

取材を希望される方は、平成 28 年 10 月 12 日 (水) 17 時までに、環境再生保全機構予防事業部 (044-520-9571) にお問い合わせください。

(注) 東京都、千葉県及び神奈川県のご公害健康被害予防事業助成対象 26 地方公共団体とは、(東京都：23 区)
(千葉県：千葉市) (神奈川県：横浜市、川崎市)

(参考 1) ぜん息児にとっての水泳教室の有効性について

ぜん息児にとって、水泳など継続的な運動は、基礎体力や心肺機能を高め、発作を軽減するなどぜん息の回復に効果があるとともに、体を動かす楽しさを与えたり、苦しさへ耐えて運動能力を高めたりといった克己心を育むなど心理的にも効果があります。水泳は、特に全身運動であり、心肺機能を高めるだけでなく、発作が起こりにくく、ぜん息児の行う運動として適しているとされています。

(参考 2) ピークフロー、ピークフローメーターについて

ピークフローとは、大きく息を吸い込んで、その息を思い切り速く吐き出すときの息の速さ(強さ)のことです。気道が普通に広がっているときは、速く(強く)なり、数値は大きくなります。ぜん息の発作などで気道が狭くなっているときは、遅く(弱く)なり、状態が悪いときほど数値が小さくなります。ですから、ピークフローの数値を調べることで、ぜん息の発作がどれくらい起きているかが分かります。治す薬を使ってから調べれば、どれくらいよくなったかも分かります。ピークフローの数値は「ピークフローメーター」という器具で調べることができます。人によって違いますが、ピークフローメーターは小学生くらいから使えるようになります。(環境再生保全機構パンフレット「小児用 上手に使おうピークフローメーター」より抜粋)

参加ご希望の保護者の皆様へ

参加対象

千葉市、東京 23 区（千代田区、中央区、港区、新宿区、文京区、台東区、墨田区、江東区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区、中野区、杉並区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区、足立区、葛飾区、江戸川区）、横浜市、及び川崎市に居住する小学生及び中学生でぜん息の健康回復や増進を目的に水泳に取り組んでいる方を対象とします。

参加申し込み方法

「参加申込書」に所定の事項をご記入の上、平成 28 年度水泳記録会運営事務局宛に郵送して頂くか、または以下の方法によりお申込み下さい。

WEB (申込みフォーム) [大気環境・ぜん息などの情報館](#) [検索](#) [トップページ](#) [イベント情報](#) より

電話・FAX・メール

平成 28 年度水泳記録会運営事務局宛にご連絡下さい。
なお、申込者が多数の場合には先着順により参加候補者を決定することもありますので、あらかじめご了承ください。
参加者には「当日参加券」「プログラム」など必要書類を送付いたします。

申込締切：平成 28 年 10 月 3 日 (月)

注意事項

会場への集合方法

現地集合、現地解散になりますので必ず保護者の方が同伴して下さい。

交通費について

ご自宅から会場までの往復交通費は自己負担になります。

昼食について

昼食の用意はありません。各自、昼食をお済ませ下さい。

その他

当日、会場には医者が待機いたしますが、**普段使用しているぜん息の薬等**はご持参下さい。
会場には、駐車場をご用意しておりません。お車でのご来場はご遠慮下さい。
また、出来るだけ「辰巳駅」「新木場駅」をご利用下さい。

当日の見学について

保護者の方は、観覧席から見学することができます。



※こちらの QR コードから
申込フォームへアクセスいただけます。



平成 28 年度水泳記録会 運営事務局

お問い合わせは下記宛にて e-mail または、お電話にて
お願いいたします。

お電話のお問い合わせ (月～金 9:00 ~ 18:00)

〒105-0021
東京都港区東新橋 2-10-10 東新橋ビル 2F-2
株式会社ネクストアイ内
TEL》0120-834-343 / FAX》0120-790-338
e-mail》28swim@next-eye.co.jp

主催 ERCA 独立行政法人 環境再生保全機構

環境再生保全機構は、地方公共団体が実践するぜん息児の水泳教室や「ぜん息電話相談室」0120-598-014 (無料) を開設するなどぜん息に関することや、大気汚染の改善に関する様々な取り組みを行なっています。

〒212-8554
川崎市幸区大宮町 1310 番
ミュージアム川崎セントラルタワー
TEL》044-520-9568 / FAX》044-520-2134
URL》http://www.erca.go.jp/



平成 28 年度

水泳記録会 関東大会



参加費無料!

小学生
中学生
参加者大募集

夢チャレンジ!

10月15日(土) 11:20 受付開始 13:00 開会

目的

ぜん息の健康回復や増進を目的に水泳に取り組んでいる小学 1 年～中学 3 年が一堂に集まり、水泳競技を通じて日頃の成果を発表し、仲間たちとのふれあいを深める場とします。

実施種目

- ★ 25m ビート板レース
- ★ 25m レース (クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)
- ★ 50m レース (クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)
- ★ 100m 個人メドレー ★ 200m 個人メドレー

会場 東京辰巳国際水泳場

東京外口有楽町線「辰巳駅」(出口2) より徒歩10分
東京外口有楽町線・JR京葉線・りんかい線「新木場駅」より徒歩12分
東京都江東区辰巳 2-8-10

リオデジャネイロオリンピック

出場選手

がやってくる!

- 招待選手による
 - 模範水泳
 - ワンポイントレッスン
 - インタビュー
 - 記念撮影
- ※選手のメッセージ付きカードをプレゼントします。

●招待選手は決定次第 HP にてお知らせします。



主催 / ERCA 独立行政法人 環境再生保全機構

共催 / 千葉市、千代田区、中央区、新宿区、文京区、台東区、墨田区、江東区、品川区、目黒区、大田区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区、足立区、葛飾区、江戸川区、横浜市、川崎市

後援 / 環境省、公益財団法人日本水泳連盟、公益財団法人東京都水泳協会、一般社団法人日本スイミングクラブ協会、港区、世田谷区、中野区、杉並区

水泳記録会 関東大会のお知らせ

当日の主なプログラム

- 10:00 ミニ体験教室受付
- 10:30 ~ 11:15 ミニ体験教室
- 11:20 受付
- 12:35 ~ 12:55 全員参加型実技指導
- 13:00 開会式
- 13:50 ~ 14:40 タイムレース (前半) No1 ~ 5, 10
- 14:40 ~ 15:20 タイムレース (後半) No6 ~ 9, 11
- 15:20 ~ 15:45 エキシビション・リレー
- 15:45 ~ 16:10 招待選手による模範水泳及び全体向けワンポイントレッスン
- 16:15 ~ 16:30 閉会式

平成 28 年度タイムレース予定種目

No.	距離	種目	泳力検定 (希望者)	No.	距離	種目	泳力検定 (希望者)
1	25m	ビート板	—	7	50m	平泳ぎ	3級
2	25m	クロール	4・5級	8	50m	背泳ぎ	3級
3	25m	平泳ぎ	4・5級	9	50m	バタフライ	3級
4	25m	背泳ぎ	4・5級	10	100m	個人メドレー	2級
5	25m	バタフライ	4・5級	11	200m	個人メドレー	1級
6	50m	クロール	3級				

※参加者の泳力に応じて当日変更になる場合があります。

希望者には
公益財団法人日本水泳連盟認定「泳力検定(1~5級)」に挑戦!
ビート板以外の種目について希望者には(公財)日本水泳連盟が
認定する泳力検定(1級~5級)を実施します。



様々なプログラムをご用意しています!

参加費は無料だよ!



ミニ体験教室 (午前中、希望者のみ)

ぜん息児の指導に熱心に取り組まれている小児アレルギーエドゥケーターの先生による体験教室を行います。ぜん息についての話と普段使用している薬についての正しい吸入方法などについて実際に体験していただけます。



タイムレース

対象種目の中から1種目にエントリーし、公益財団法人日本水泳連盟が認定する「泳力検定」に挑戦することができます。

エキシビション・リレー

小学6年生~中学生の希望者による、男女混合のフリーリレーを、明るく楽しく行います。小学1年生~小学5年生の皆さんは、お兄さん、お姉さんたちの応援をよろしくお願いします。



実技指導

ぜん息の自己管理におけるポイントについて、実技を交えながら解説いたします。当日はこちらで用意したピークフローメーターを実際に手に取りながら正しい自己管理方法について学びます。



相談コーナー、その他

ぜん息について気軽に医師に相談できるぜん息相談コーナー(大会当日常設)、機構が作成したぜん息に関するパンフレット等の配布コーナーなどを開設しております。



リオデジャネイロオリンピック出場選手がやってくる!

模範水泳

招待選手が模範水泳を披露してくれます。

ワンポイントレッスン

どうすればうまく泳げるか、招待選手から直接参加者に指導していただけます。

記念撮影

招待選手と記念撮影ができます。後日、記念写真と招待選手からのメッセージ付きカードをお送りします。



●招待選手は決定次第 HP にてお知らせします。