

n=24

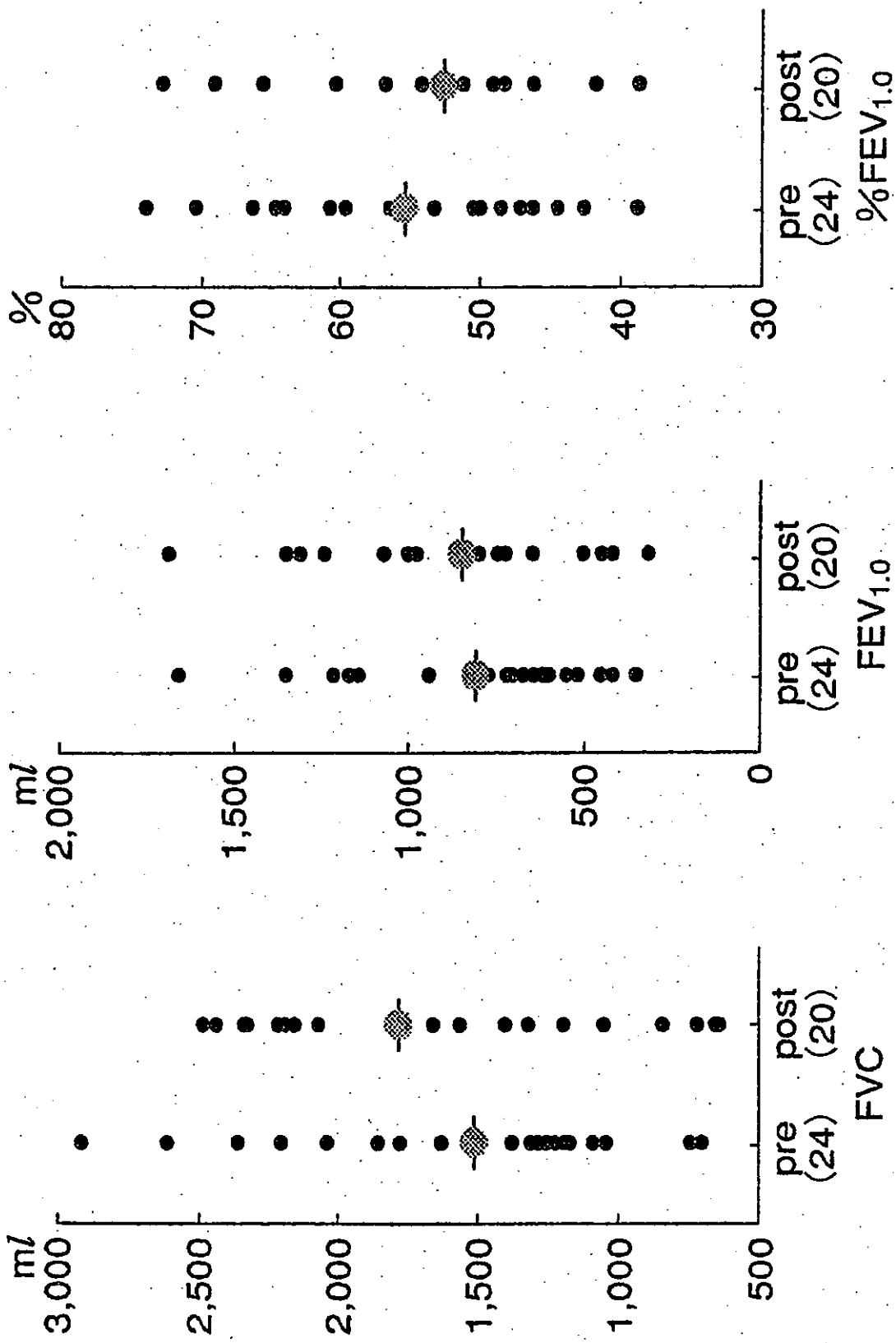
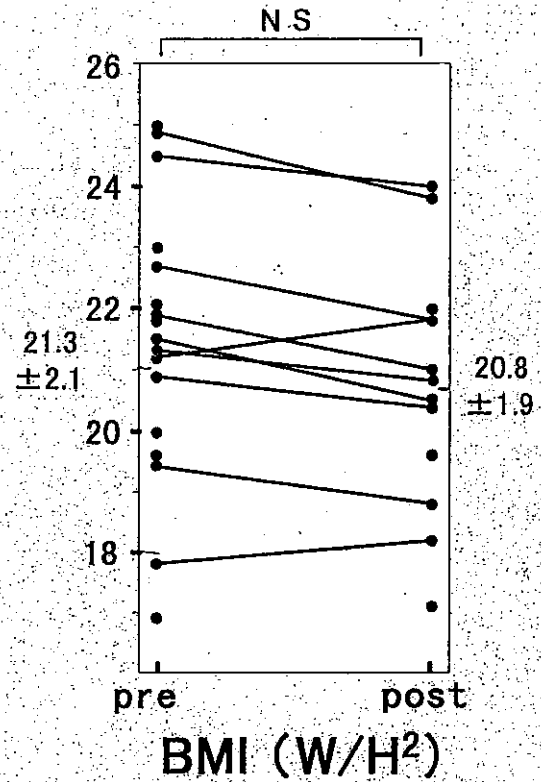
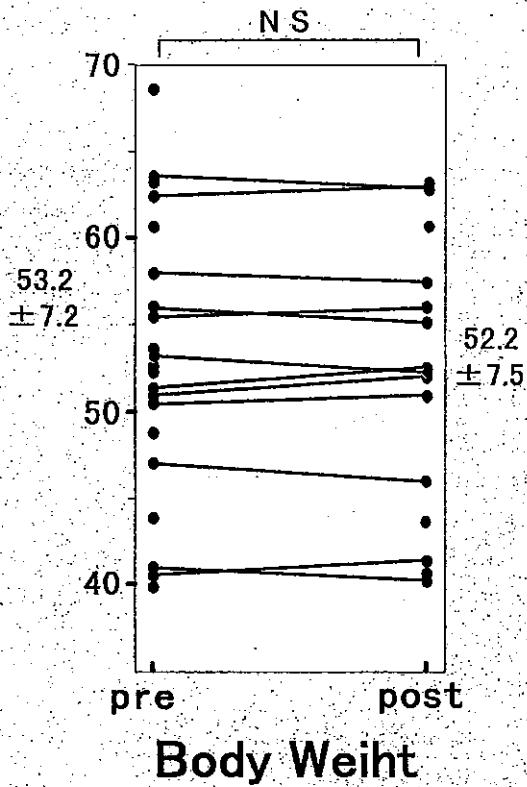


Figure 1. CPE patients lung function.

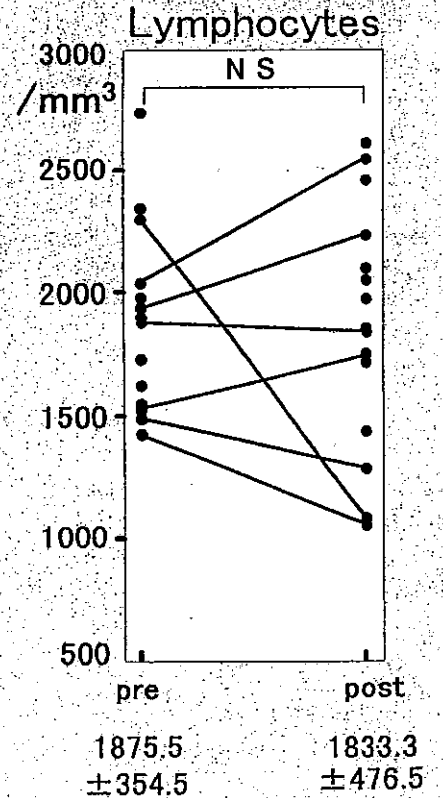
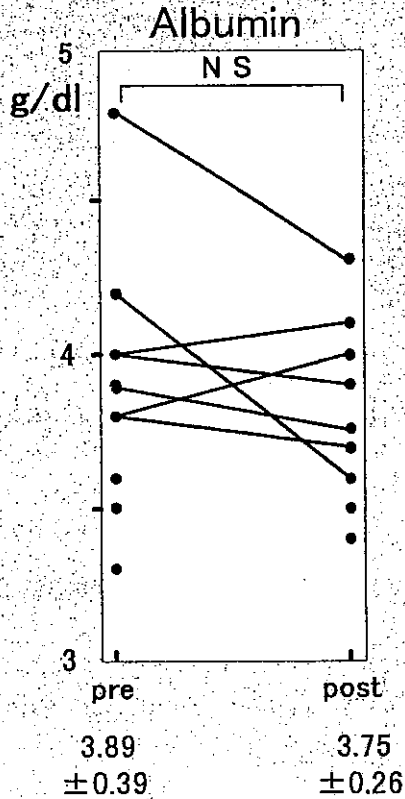
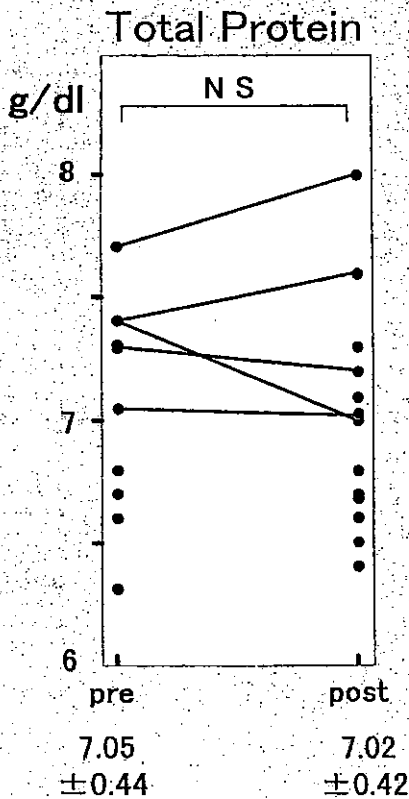
CPE patients BW/BMI

N=25



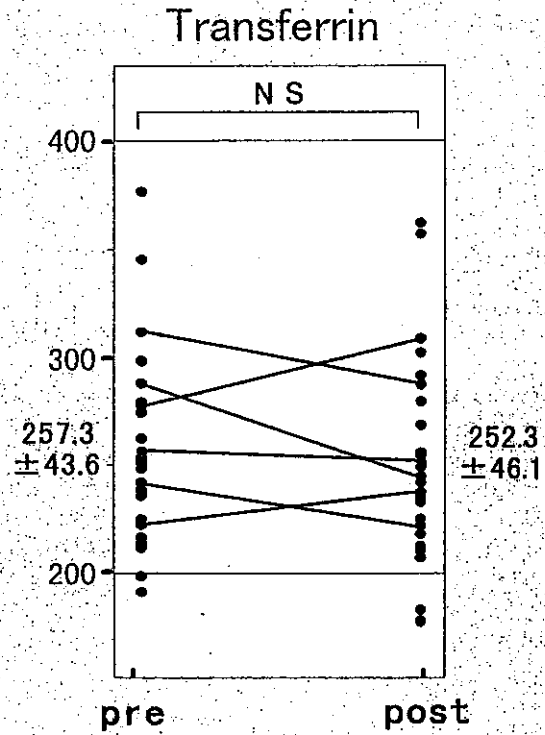
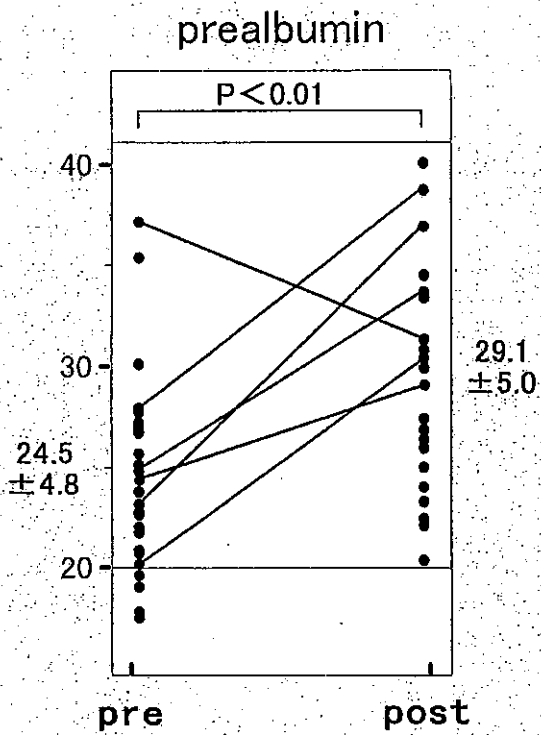
CPE patients Nutritional Profiles

N=25



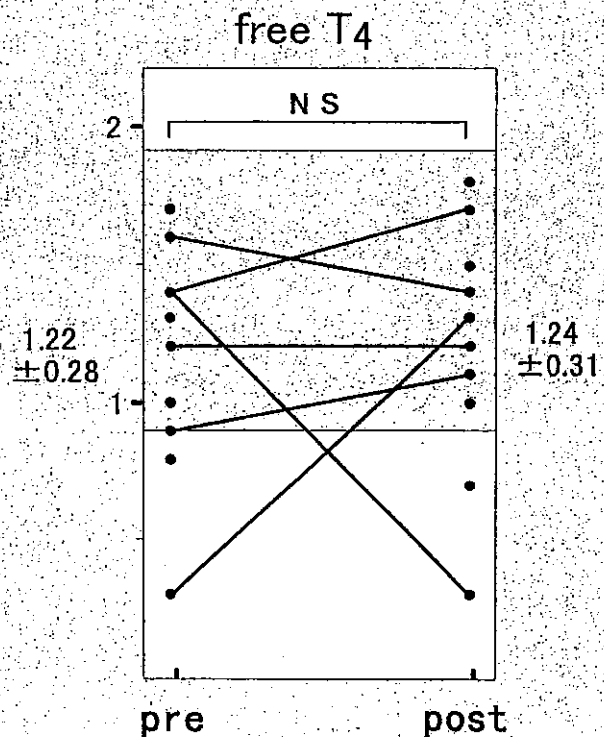
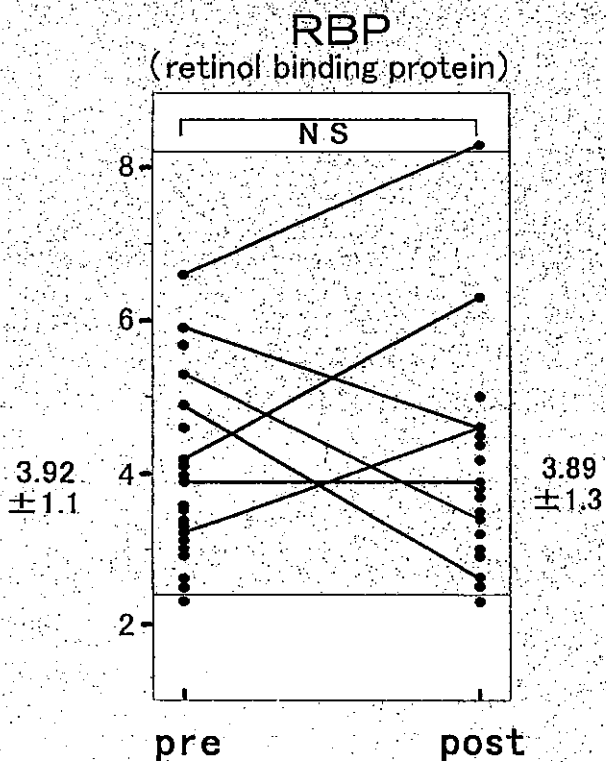
CPE patients Nutritional Profiles

N=25



CPE patients Nutritional Profiles

N=25



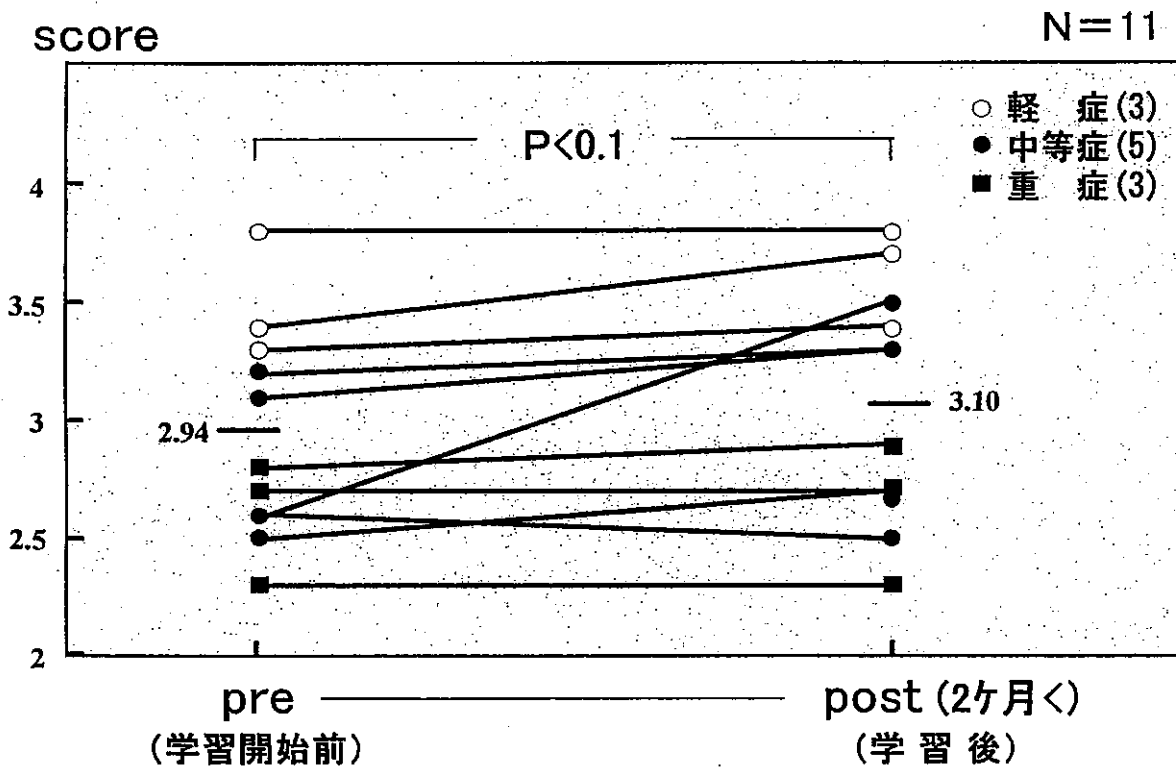
WHO/QOL-26

表7 WHO/QOL短縮版の構成項目 (WHO/QOL-26)

領域	下位項目 (24下位項目)	質問事項
身体的領域	日常生活動作	毎日の活動をやり遂げる能力に満足していますか
	医薬品と医療への依存	毎日の生活の中で治療(医療)がどのくらい必要ですか
	活力と疲労	毎日の生活を送るための活力はありますか
	移動能力	家の周囲を出まわることがよくありますか
	痛みと不快	体の痛みや不快のせいで、しなければならないことがどのくらい制限されていますか
	睡眠と休養	睡眠は満足のいくものですか
	仕事の能力	自分の仕事をする能力に満足していますか
心理的領域	ボディ・イメージ	自分の容姿(外見)を受け入れることができますか
	否定的感情	気分がすぐれなかったり、絶望、不安、落ち込みといったいやな気分をどのくらいひんばんに感じますか
	肯定的感情	毎日の生活をどのくらい楽しく過ごしていますか
	自己評価	自分自身に満足していますか
	精神性/宗教/信条	自分の生活をどのくらい意味のあるものと感じていますか
	思考、学習、記憶、集中	物事にどのくらい集中することができますか
社会的関係	人間関係	人間関係に満足していますか
	社会的支援	友人たちの支えに満足していますか
	性的活動	性生活に満足していますか
環境	金銭関係	必要な物が買えるだけのお金を持っていますか
	自由、安全と治安	毎日の生活はどのくらい安全ですか
	健康と社会的ケア: 利用のしやすさと質	医療施設や福祉サービスの利用しやすさに満足していますか
	居住環境	家と家のまわりの環境に満足していますか
	新しい情報と技術の獲得の機会	毎日の生活に必要な情報をどのくらい得ることができますか
	余暇活動の参加と機会	余暇を楽しむ機会はどのくらいありますか
	生活圏の環境(公害/騒音/気候)	あなたの生活環境はどのくらい健康的ですか
	交通手段	周辺の交通の便に満足していますか

COPD患者のWHO・QOL26による調査 I

—ハンドブック学習による平均スコアの変動—



COPD患者のWHO・QOL26による調査 II

—各領域因子 (domain) の変動—

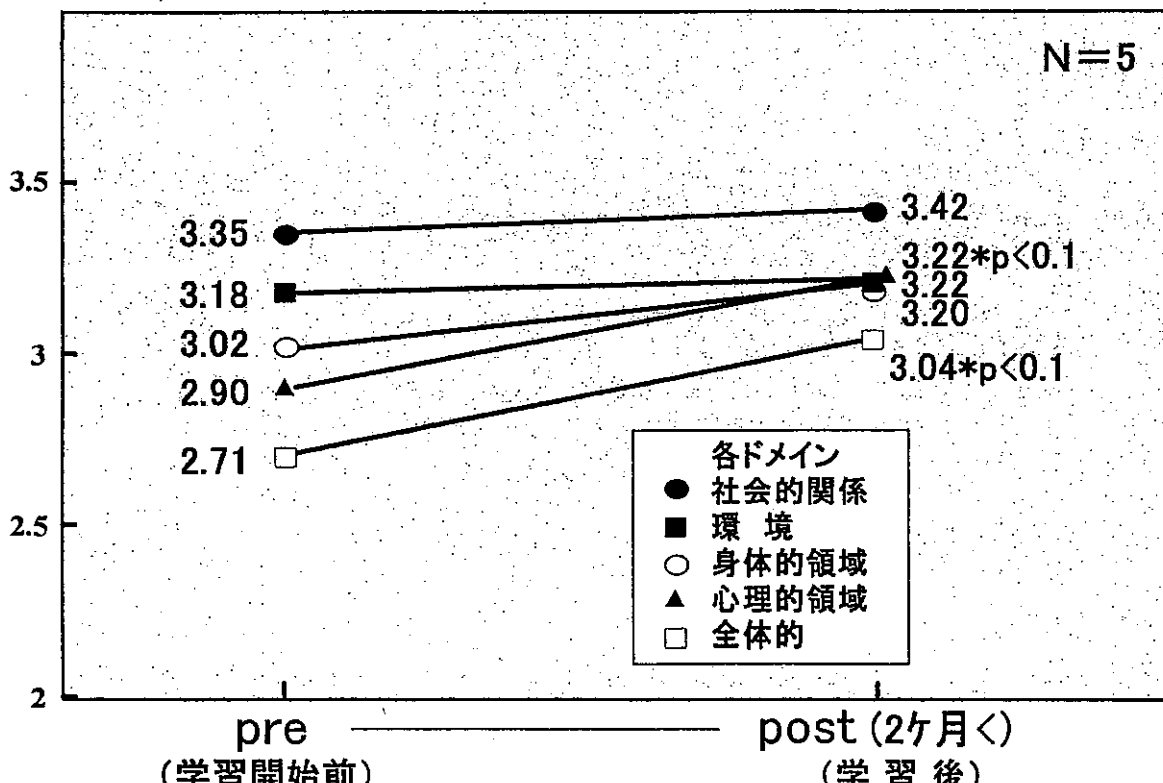


Table . Chronic respiratory disease questionnaire.

この2週間に關して以下の質問の当てはまる答えに○をして下さい。

1. 平らな道を歩くとき、どのくらい息苦しさを感じましたか？
①とても息苦しい ②かなり息苦しい ③多少息苦しい ④少し息苦しい ⑤息苦しくない
2. 坂や階段を昇る時に、どのくらい息苦しさを感じましたか？
①とても息苦しい ②かなり息苦しい ③多少息苦しい ④少し息苦しい ⑤息苦しくない
3. 少し重たいものを持ち上げたりした時に、どのくらい息苦しさを感じましたか？
①とても息苦しい ②かなり息苦しい ③多少息苦しい ④少し息苦しい ⑤息苦しくない
4. 服を着たり脱いだりした時、どのくらい息苦しさを感じましたか？
①とても息苦しい ②かなり息苦しい ③多少息苦しい ④少し息苦しい ⑤息苦しくない
5. 入浴やシャワーをする時、どのくらい息苦しさを感じましたか？
①とても息苦しい ②かなり息苦しい ③多少息苦しい ④少し息苦しい ⑤息苦しくない
6. 何か体を使う仕事をした時に、どのくらい息苦しさを感じましたか？
①とても息苦しい ②かなり息苦しい ③多少息苦しい ④少し息苦しい ⑤息苦しくない
7. この2週間で、苦痛を感じたりいらいらを感じた期間はどのくらいでしたか？
①ほとんどずっと ②かなりの期間 ③時々 ④ほんの少し ⑤全くない
8. 疲労感については、この2週間にどのくらいの期間疲労を感じましたか？
①ほとんどずっと ②かなりの期間 ③時々 ④ほんの少し ⑤全くない
9. この2週間に、咳や呼吸する力の不足をどのくらいの期間感じましたか？
①ほとんどずっと ②かなりの期間 ③時々 ④ほんの少し ⑤全くない
10. この2週間に、病気に自信をもって付き合っていけると感じたのは、どのくらいの期間でしたか？
①ほとんどずっと ②かなりの期間 ③時々 ④ほんの少し ⑤全くない
11. この2週間に、体にエネルギー（活力）があると感じたのは、どのくらいの期間でしたか？
①ほとんどずっと ②かなりの期間 ③時々 ④ほんの少し ⑤全くない
12. この2週間に、気持ちが動揺したり落ち込んだりしたのは、どのくらいの期間でしたか？
①ほとんどずっと ②かなりの期間 ③時々 ④ほんの少し ⑤全くない
13. この2週間にあまりストレスを感じず、くつろいだ気持ちで過ごしたのは、どの位の期間でしたか？
①ほとんどずっと ②かなりの期間 ③時々 ④ほんの少し ⑤全くない
14. この2週間で、食欲があり食事がおいしいと感じたのは、どのくらいの期間でしたか？
①ほとんどずっと ②かなりの期間 ③時々 ④ほんの少し ⑤全くない
15. この2週間の自分の生活で、幸福感や充実感を感じたのは、どのくらいの期間でしたか？
①ほとんどずっと ②かなりの期間 ③時々 ④ほんの少し ⑤全くない
16. この2週間に、呼吸困難のために気持ちが動揺したり不安を感じたのは、どのくらいの期間でしたか？
①ほとんどずっと ②かなりの期間 ③時々 ④ほんの少し ⑤全くない
17. この2週間に、家事や室内での仕事ができずに困ったと感じたのは、どのくらいの期間でしたか？
①ほとんどずっと ②かなりの期間 ③時々 ④ほんの少し ⑤全くない
18. この2週間に、自分の病気のために家族や周囲の人に迷惑をかけたと思つたことがありますか？
①大いにある ②かなりある ③多少ある ④少しある ⑤全くない
19. この2週間に、病気のために仕事や社会での活動が制限されたと思ひましたか？
①大いにある ②かなりある ③多少ある ④少しある ⑤全くない
20. この2週間に生活費や治療費など経済的なことで、悩んだことがありますか？
①大いにある ②かなりある ③多少ある ④少しある ⑤全くない

以上の20の質問から判断して、あなたの呼吸器の病気はどの程度、あなたの全体的な生活の質（QOL）に影響していると思ひますか？

最高に 影響がある	非常に 影響がある	かなり 影響がある	中等度に 影響がある	多少 影響がある	少し 影響がある	全く 影響がない	かえって プラスになる

QOL score の推移

- CRQ (Guyatt) を COPD 用に 翻案 した 調査 票 による -

