

肺の年齢チェック 教室のおしらせ

芦屋市保健センターでは、下記の日程で肺の年齢チェック教室を開催いたします。肺年齢測定もおこないます。ぜひご参加ください!

**参加費
無料!**



開催日

平成**28**年**9**月**6**日(火)

午後1時30分～4時 (肺年齢測定の受付:午後12時45分～)

講演

「COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知る」 ～己を知れば、人生危うからず～

講師

宮崎内科クリニック院長 **宮崎 睦雄** 医師

日本人の平均寿命は2014年で男性80.5歳、女性86.8歳です。同年の死亡順位でCOPDは全体として10位になっており、今後さらに順位を上げると考えられています。また、COPDの方は、約530万人いると推計されていますが、現在のところ診断されている方は26万人にとどまり、まだ診断されていない方が大多数です。今回のお話で理解を深めていただき、COPDと上手に付き合うことで、今後の人生をよりよいものにしていきましょう。

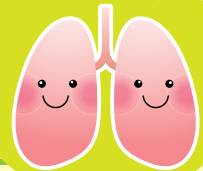
講演

「ながいきのための呼吸リハビリテーション」

講師

神戸大学大学院保健学研究科 **石川 朗** 教授

肺年齢が測定
できます!



定員

30名

参加費

無料(予約制)

場所

芦屋市保健福祉センター3階
芦屋市呉川町14番9号

申込方法

保健センターにお電話でお申込ください。

☎0797-31-1586

※お電話の際は、電話番号をよくお確かめのうえ、おかけ間違いのないようお願いいたします。



◆ 環境再生保全機構は、芦屋市が実施する「肺の年齢チェック教室」をサポートしています。



ぜん息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)でお悩みの方は
「ぜん息・COPD電話相談室」まで 専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人環境再生保全機構 <http://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 **検索**



0120-598-014



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙で
リサイクルできます。



～あなたと、あなたの家族と、あなたの大切な人たちのために～

がん検診を受診しましょう



日本では、がんによる死亡者は年々増加しており、年間30万人以上の方が亡くなっています。
国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなる時代ですが、
がんは早期発見・早期治療できれば、完治の可能性は高くなります。
是非、毎年（子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回）継続してがん検診を受診しましょう。

※日程や実施医療機関等は、広報あしや・ホームページでご確認ください。

がん検診	対象（市民）	日 時	内 容	費 用	場 所	受付方法
胃がん検診	35歳以上 (血縁者に胃がんの方が いれば30歳以上)	火・木・金曜日の 午前中	バリウムによる 胃直接撮影(年1回)	2,500円	保健センター	電話又は 窓口で予約
肺がん検診	40歳以上	第2水曜日 13:00～13:30	胸部X線、喀痰検査 ※必要な方のみ（年1回）	無料 (喀痰検査 900円)		
アスベスト検診	市内在住のかた	第4水曜日 13:00～13:30	問診、胸部X線	無料		
大腸がん検診	40歳以上	火曜日午前中提出 ※11月から郵送での 提出が可能	問診、便潜血検査 2日法(年1回)	800円		窓口で 随時受付
乳がん検診 (マンモグラフィ 併用)	40歳以上の女性 ※豊胸術・ペースメーカー 装着・妊娠中のかたは不可	月～金曜日の 午前中	問診、視診、触診、 マンモグラフィ (2年に1回)	2,000円	市立芦屋病院 TEL:31-2156	実施医療 機関へ 申し込み
		診療時間内			まさい乳腺 クリニック TEL:22-2800	
		年間33回 (集団検診)			保健センター	電話又は 窓口で予約
乳がん検診 (視触診)	30～40歳未満の女性 ※豊胸術・ペースメーカー装着・ 妊娠中のかたは40歳以上も可	診療時間内	問診、視診、触診 (2年に1回)	400円	実施医療機関	実施医療 機関へ 申し込み
子宮頸がん 検診	20歳以上の女性	診療時間内	問診、診察、 頸部細胞診(2年に1回)	1,000円		
前立腺がん 検診	50歳以上の男性	月1回 10:30～11:00	問診、血液検査 (年1回)	1,000円	保健センター	電話又は 窓口で予約

※70歳以上の方・市民税非課税世帯に属する方は、がん検診費用（前立腺がん検診を除く）が無料となります。
市民税非課税の場合、検診受診前日までに書類の提出が必要ですので、保健センターにご連絡ください。

※特定健康診査（芦屋市国民健康保険加入で対象の方）、後期高齢者医療健康診査と肺がん・大腸がん・前立腺がん検診が同時受診できます。
詳細は、5月に送付している「特定健康診査のご案内」「後期高齢者医療健康診査のご案内」を参照ください。40歳～74歳の芦屋市国民健康保険以外の保険に加入で個別医療機関での肺がん・大腸がん・前立腺がん検診を希望されるかたは、平成28年12月10日まで受けることができます。事前に保健センターまでお申込みください。

アスベスト検診について

アスベストによる肺がん発症までには、15年～40年の潜伏期間があります。
ご心配のある方や過去に検診を受けたことのある方は、アスベスト検診を受けましょう。