

連続講座：地域で取りくむCOPD対策

無料

# 第4回 実践編

# 呼吸リハビリテーション体験

近年、COPD（慢性閉塞性肺疾患）患者が増え、生活習慣病の対象疾患になったことから予防の重要性や早期発見が課題となっています。地域全体で取り組むことができるよう、医療や健康づくりにたずさわるみなさまへ情報を提供することを目的に、連続講座を開催いたします。第4回目の今回は、臨床現場で役立つ基礎知識と基礎技術の獲得を目指します。身体診察や呼吸介助を用い、病棟にて実践した事例を紹介し、意識しやすい提示を行います。

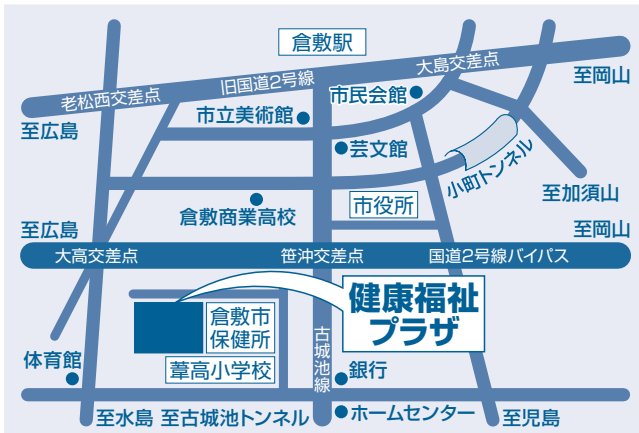
## 日時・会場

平成28年

# 11.26

午後2時～午後4時

## 倉敷市健康福祉プラザ 3階和室



対象 医療従事者  
(医師、保健師、看護師、薬剤師、  
理学療法士、作業療法士等) **30名**

※実技を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

## 講師

理学療法士 **佐藤 雅昭** 氏  
(倉敷医療生活協同組合コープリハビリテーション病院 理学療法士、  
岡山県呼吸ケア研究会理事)

理学療法士 **藤原 耕三** 氏  
(一財)淳風会倉敷第一病院 理学療法士、岡山県呼吸ケア研究会理事)

講師補助  
小山一樹氏 (第2まこと会上道荘理学療法士)  
七条 豊氏 (コープリハビリテーション病院理学療法士)

## 内容・プログラム

14:00  
▼  
16:00  
**「呼吸器疾患患者への  
身体診察(フィジカルアセスメント)  
と呼吸介助」**

当日は講義と実技を交互に組み合わせた内容で構成しております。  
身体診察は自分の手や聴診器を使う事で、特別な検査をする以前に患者の状態を把握へ役立てる事ができます。  
呼吸介助は単一職種のみ実施するのではなく、病棟職員(医師・看護師)と理学療法士が協力することで痰が出にくい患者への有効な手段となり得ます。  
その他、呼吸介助以外の排痰に繋がる工夫や症例紹介も交えて講義を行っていきます。

主催：(公財)水島地域環境再生財団(みずしま財団) 共催：岡山県呼吸ケア研究会(ORCA)  
後援：倉敷市・(公社)倉敷市連合医師会・(一社)岡山県病院協会倉敷支部  
本事業は独立行政法人環境再生保全機構の公害健康被害予防事業の一環として実施しています。

主催・参加申込先 **みずしま財団** 担当：藤原・藤田

〒712-8034 倉敷市水島西栄町13-23 TEL.086-440-0121 FAX.086-446-4620

## 講師紹介

理学療法士 **佐藤 雅昭** 氏

1998年長崎大学の千住研究室にて呼吸器リハビリの基礎を学習する。2001年より水島協同病院にて呼吸器疾患患者への介入や独立行政法人環境保全機構の委託研究等へ従事する。その後、岡山県中心に講義や学会活動へ従事し、2006年より「岡山県呼吸ケア研究会」実行委員となり、2014年より日本呼吸ケア・リハビリテーション学会の中国・四国支部会幹事となり、呼吸リハビリテーションの普及・啓発を推進しております。



理学療法士 **藤原 耕三** 氏

2000年札幌医科大学卒業後、岡山で呼吸療法に携わってきました。2006年には呼吸療法の普及を目的に「岡山県呼吸ケア研究会」を設立しました。また上海にて現地の患者さんへ呼吸リハビリを実践しその有効性を中国や海外の医療従事者へお伝えしています。倉敷第一病院の「呼吸サポートチーム」ではスタッフ教育や呼吸器患者教室を行い、医療従事者と患者さんご家族へも呼吸リハビリテーションの普及・啓発を行っています。



## COPD(シーオーピーディー)とは?

タバコを長年吸っていたり、大気汚染によって、「せき・たんが続く」、「息切れを起こしやすい」状態になります。慢性気管支炎や肺気腫のことで、慢性閉塞性肺疾患と言います。COPDは昔は治療法のない病気でしたが、最近では研究が進み、症状を和らげるような治療が可能となっています。予防・早期発見が重要です。

この連続講座は、「くらしきCOPDネットワーク」が協力して実施します。ネットワークの構成は倉敷市、(公社)倉敷市連合医師会、(一社)岡山県病院協会倉敷支部、関係医療機関・団体で、事務局を(公財)水島地域環境再生財団(みずしま財団)が担っています。

◎事務局・講座申込先 (公財)水島地域環境再生財団(みずしま財団) 担当：藤原・藤田  
〒712-8034 倉敷市水島西栄町13-23 TEL.086-440-0121 FAX.086-446-4620  
e-mail:webmaster@mizushima-f.or.jp http://www.mizushima-f.or.jp

11月4日(金)締め切り

## 【参加申込書】

E-mail:webmaster@mizushima-f.or.jp

FAX.086-446-4620

みずしま財団 行

氏名	ふりがな
ご所属・職種	
ご連絡先 (自宅・職場)	〒 ー 電話: FAX:
ご質問	

※お寄せいただいた個人情報、この講習会に関する目的以外には使用しません。  
※参加には事前の申し込みが必要です。申し込みいただいた方には、参加証をお送りします。  
※一医療機関から3名を限度にお申し込みください。