

小児ぜん息とアレルギー予防教室 ～クリスマスソングで 身につける腹式呼吸～

対象 小児ぜん息やアレルギー等で治療を受けている年長～小学生とその保護者20組(申込順)

日時 平成28年12月4日(日) 10時～12時

場所 千代田区いきいきプラザ一番町 地下1階 カスケードホール
(千代田区一番町12)

参加費
無料

音楽療法

【講師】 声楽家 東京芸術大学出身

加藤 晶子氏

【ピアノ伴奏】

米村 早織氏



内容

9:45～
受付開始

10:00～
音楽療法

11:00～

(子ども)	(保護者)
クリスマスコンサート レクリエーション	アレルギー 予防教室

11:30～12:00
音楽療法

※教室中に医師・保健師への相談可能

お楽しみくじ
あります♪

小児科医師による ミニ講話

【講師】 東京通信病院 医師
中澤 聡子氏

家庭のダニアレルゲン量を 調べませんか？

希望者は当日ご家庭の掃除機のゴミを
袋などに入れ持参してください。
結果は後日郵送いたします。

主催・問い合わせ先

千代田保健所 地域保健課地域保健係
公害保健担当

TEL:03-5211-8174

FAX:03-5211-8190

chiikihoken@city.chiyoda.lg.jp



申込方法については、裏面をご覧ください。➡

◆ 環境再生保全機構は、千代田区が実施する「小児ぜん息とアレルギー予防教室」をサポートしています。



ぜんそくに関する心配ごとや悩み事は「ぜん息電話相談室」まで
お医者さんや看護師さんがわかりやすく応えてくれます！

フリーダイヤル
0120-598-014
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



独立行政法人環境再生保全機構 <http://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



申込方法のご案内

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

メールアドレス
QRコード

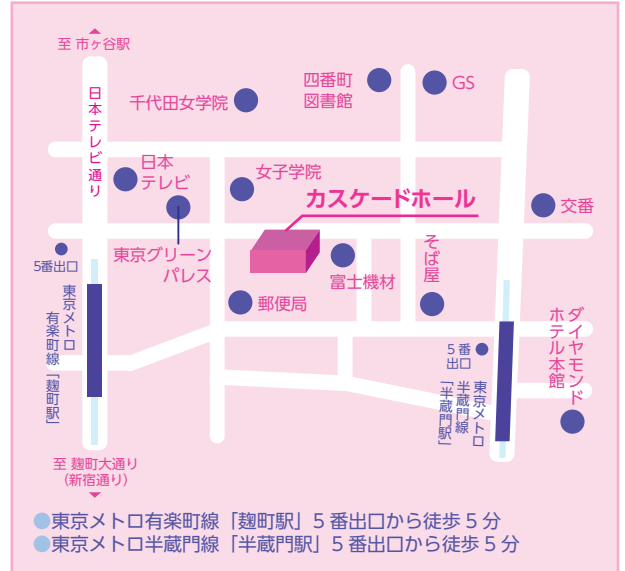


- (1)メール: 以下の内容を記載し、
担当 (chiikihoken@city.chiyoda.lg.jp) まで
【件名】「小児ぜん息とアレルギー予防教室」
【本文】下記「申込書」①～⑦の項目

※お申し込み後、3開庁日以内に返信がない場合は、お手数ですがお問い合わせください。(メールが届いていない可能性があります。)

- (2)電話: 公害保健担当(TEL: 03-5211-8174)まで

- (3)FAX: 「参加申込書(本紙)」にて、
公害保健担当(FAX: 03-5211-8190)まで



参加申込書

① お子さん氏名等	フリガナ
	年齢()才 男・女
② お子さんの疾病	気管支ぜん息 ・ アトピー性皮膚炎 ・ 食物アレルギー ・ その他()
③ 参加保護者氏名	
④ 住 所	〒 -
⑤ 日中連絡のつく電話番号	()
⑥ 家庭のダニアレルギー量調査	希望する ・ 希望しない
⑦ 医師等への事前質問	



ぜんそくに関する心配ごとや悩み事は「ぜん息電話相談室」までお医者さんや看護師さんがわかりやすく応えてくれます!



0120-598-014

受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00

