

墨田区からのお知らせ

音楽療法教室

音楽療法教室とは、歌をうたう・笛を吹くといった簡単な音楽をとおして腹式呼吸を自然に身につけ、ぜん息発作時の息苦しさを軽くすることに役立てていただくものです。お子さんが、お父さんお母さんと楽しみながら、腹式呼吸の訓練をすることが出来る内容となっています。お気軽にお申し込みください。ご参加をお待ちしています。

日時	全4回 午前10時00分～12時00分 平成29年2月4日(土)・5日(日)・18日(土)・19日(日)
場所	すみだ女性センター (墨田区押上2-12-7)
参加対象者	墨田区内に住む、ぜん息等の症状をもつ3歳から小学校1年生とその保護者
募集期間	平成28年12月1日(木) 午前8時30分～(定員になり次第締め切り)
募集人数	定員 20組(40名)
参加費用	無料
申込方法	「音楽療法教室申込書」に必要事項を記入の上、下記担当宛に郵送又は、直接お持ちください。お電話でのお申し込みも行っています。 ※参加決定者には決定通知をお送りします。
講師	音楽療法士：福田 義子
その他	教室当日は、実技に専念できるよう、参加児童の兄弟姉妹を対象とした保育士による一時保育があります。 (全4回コースですが、1日参加のみも受付しています。)



申し込み・問い合わせ先

墨田区 保健衛生担当 保健計画課 保健計画担当
〒130-8640 墨田区吾妻橋1-23-20
TEL : 03-5608-6190 (直通)
FAX : 03-5608-6405

◆ 環境再生保全機構は、墨田区が実施する「音楽療法教室」をサポートしています。



ぜんそくに関する心配ごとや悩み事は「ぜん息電話相談室」までお医者さんや看護師さんがわかりやすく応えてくれます!

フリーダイヤル
0120-598-014



独立行政法人環境再生保全機構 <http://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索

