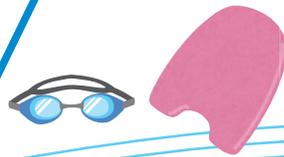


気管支ぜん息に
負けない体力を作ろう!!!



平成
29年度

気管支ぜん息の子どものための あまっこ水泳教室

尼崎市では、気管支ぜん息患者にとって水泳が最も有効な運動療法であるとして、「あまっこ水泳教室」に取り組んでいます。水泳教室を通して、気管支ぜん息児童の健康回復に役立てていただくために、参加者を募集します。

| | 実施期間 | 申込期間 |
|-----|--------------------------|--|
| 第1期 | 平成 29 年 4 月～7 月 | 平成 29 年 1 月 16 日～2 月 10 日 (郵送は 1 月 31 日までに投函を) |
| 第2期 | 平成 29 年 8 月～11 月 | 平成 29 年 5 月 15 日～6 月 8 日 (郵送は 5 月 31 日までに投函を) |
| 第3期 | 平成 29 年 12 月～平成 30 年 3 月 | 平成 29 年 9 月 15 日～10 月 10 日 (郵送は 9 月 30 日までに投函を) |

※申込期間は予定です。市報、市HPまたは電話にて確認してください。

クラス

毎週火曜日～金曜日 各曜日15回又は16回
14時半～(未就学児)と16時～(未就学児、就学児)

場所

市民健康開発センターハーティ21 室内温水プール
尼崎市南塚口町4丁目4番8号(06-6426-6102)

定員

200名(各曜日50名)※定員を上回る応募があった場合は、抽選となります。

対象

尼崎市内在住の「気管支ぜん息」に罹患している3歳から小学6年生で、6か月以内に気管支ぜん息で医療機関に受診された方。以上の内容を満たし、医師の意見書で参加可能と認められた方。(ぜん息性気管支炎は対象外)

内容

医師や看護師による体調管理の下、専門指導員による水泳教室



保護者の声

- 水泳訓練の前に必ず医師による診察があり、安心して参加することができた。
- 水泳を始めてから、ぜん息発作が少なくなった。
- 保護者同士で子どもについて話したり、情報交換ができるのでよかった。

申込方法

指定の申込用紙を公害健康補償課に持参又は郵送

(申込用紙は同課、ハーティ21、市HP)

平成29年度第1期からハーティ21でも申込の受付を行います。郵送での受付は行いません。

参加費
無料

問い合わせ先

尼崎市健康福祉局保健部公害健康補償課
尼崎市七松町1丁目3番1-502号

☎06-4869-3032

◆環境再生保全機構は、尼崎市が実施する「あまっこ水泳教室」をサポートしています



ぜんそくに関する心配ごとや悩み事は「ぜん息電話相談室」まで
お医者さんや看護師さんがわかりやすく応えてくれます!

フリーダイヤル
0120-598-014
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



独立行政法人環境再生保全機構 <http://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



○パンフレットののご案内 ○



すこやかライフ No.47

ぜん息と慢性閉塞性肺疾患の方向けに最新情報を掲載している生活情報誌。著名人へのインタビュー、読者Q&Aなどのコーナーもあります。

平成28年3月18日発行 A4版 25頁



おしえて先生！子どものぜん息ハンドブック

小児ぜん息に関する基礎知識と、実際に行動していただきたいことをわかりやすく解説したハンドブックです。

平成28年7月発行 A4版 56頁



ぜん息学習帳『めざせ！発作ゼロ』作戦

子ども向けの学習教材。セルフチェック、アクションプランの作成などぜん息児自らが作業を行うことで、ぜん息に関する正しい知識を身に付けることができます。

平成25年9月 A4版 50頁



小児アトピー性皮膚炎ハンドブック

ぜん息とアトピー性皮膚炎の関連性や、アトピー性皮膚炎の適切な診断、治療、対応についてQ&A方式で分かりやすくまとめました。

平成21年7月 A4版 29頁



まいにちげんきノート（ぜん息日記）

子供向けのぜん息日記。子供達が、自分自身で毎日の体の様子を記録しておくことができます。楽しく記録できるように、「ごほうびシール」や「まいにちシール」がついています。

平成21年1月発行



ぜん息予防のために食物アレルギーを正しく知ろう

食物アレルギーってなに？どんな症状がでるの？即時型食物アレルギーの症状への備えは？食事療法の方法は？学校・保育所などでの対応のポイント、エピペン®の使い方など「ぜん息予防のためのよく分かる食物アレルギー対応ガイドブック2014」の要点をわかりやすくまとめたミニガイドです。

平成26年6月発行 A4版 12頁

COPD・ぜん息電話相談室

相談無料

フリーダイヤル



こきゅうはい～よ
0120-598014

(受付/平日・土 10:00~17:00)

●パンフレット等のお申し込み・お問い合わせについて●

環境再生保全機構では、パンフレット等の無料提供、ビデオ・DVD・CD等の貸出しを行っています。お申し込みはお電話(平日9:00~18:00)、またはFAX、ホームページの申し込みフォームから受付しています。お気軽にお問い合わせ下さい。

パンフレット等のお問い合わせはこちらへ

独立行政法人環境再生保全機構 予防事業部事業課
電話 **044-520-9568** ・ FAX **044-520-2134**

ホームページ「大気汚染・ぜん息などの情報館」で検索 → 「パンフレット」をクリック