

ぜん息 小児対象 アレルギー相談



西宮市ではこどものぜん息やアレルギーに関する個別相談を**毎月1回・無料**で行っています。

平成29年度日程 時間：午後2時～3時30分 **予約制** 場所は下記の表の通り。

場所	月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平成30年 1月	平成30年 2月	平成30年 3月
中央保健福祉センター		—	10日(月)	—	11日(月)	16日(月)	—	11日(月)	—	19日(月)	12日(月)
鳴尾保健福祉センター		—	—	—	—	—	—	—	15日(月)	—	—
北口保健福祉センター		26日(月)	—	7日(月)	—	—	13日(月)	—	—	—	—

※日程は変更となる場合もありますので、市政ニュースなどでご確認ください。

※お越しいただく時間は申し込み時にお伝えします。

内容

小児科医師と管理栄養士の相談

環境衛生課職員による室内環境整備（ハウスダスト・ダニなど）の相談

人間には、からだの中に入ってきた細胞やウイルスなどの病原体から**からだを守る「免疫」**というはたらきがあります。ところが、この免疫がある特定の物質に対して敏感に反応してしまうことがあります。これが**「アレルギー反応」**と呼ばれる現象です。

アレルギーってなんだろう？

アレルゲン

アレルギーの原因になる物質を「アレルゲン」といい、食べ物やダニなどがあります。

アレルギーマーチ

子どものアレルギーの特徴は、成長するにつれて食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、気管支ぜん息などいろいろなアレルギー症状が出たり消えたりしていくことです。これをマーチ(行進曲)に例えて「アレルギーマーチ」と呼んでいます。

アレルギーと遺伝

親にアレルギーがあると、子どももなりやすいと言われています。だからといって「自分のせい」と気に病む必要はありません。遺伝子だけでなく、生活環境もアレルギーの原因であることが大きいと言われています。



〈申し込み・お問い合わせ先〉相談希望場所の各保健福祉センターへ

西宮市保健所 地域保健課
中央保健福祉センター

☎(0798)-35-3310

西宮市保健所 地域保健課
北口保健福祉センター

☎(0798)-64-5097

西宮市保健所 地域保健課
鳴尾保健福祉センター

☎(0798)-42-6630

お知らせ

平成29年度ぜん息児水泳記録会を**10月1日(日)**に開催します!(会場:大阪プール)

⇒お申込みについては、7月から機構のホームページにてご案内の予定です。 <http://www.erca.go.jp/yobou/> [大気環境・ぜん息などの情報館](#) [検索](#)

参加者募集!