

平成30年度

ぜん息音楽教室のご案内

歌を唄うことを通して、腹式呼吸を中心とした発作時の息苦しさを緩和に効果的な呼吸法を楽しく学ぶ、毎年大変好評の講座です。

対象

気管支ぜん息などの呼吸器疾患に罹患されている方およびその家族、関心のある成人の方

日時

平成30年6月22日(金)
午前10:00～12:00

参加費用
無料

会場

アクロスあらかわ
(荒川区荒川2-57-8)

講師

声楽家 山崎浩氏

定員

30名
募集定員に達し次第
締め切り



申込み
・
問い合わせ

荒川区保健所
生活衛生課 公害保健係
荒川区荒川2-11-1 北庁舎1階4番

☎ 03-3802-3111
(内線424)

◆ 環境再生保全機構は、荒川区が実施する「ぜん息音楽教室」をサポートしています。



ぜんそくに関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします!

独立行政法人環境再生保全機構 <http://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 [検索](#)

フリーダイヤル
0120-598-014
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



● ぜん息・COPD 無料電話相談のご案内 ●

相談
無料

ぜん息・COPD 電話相談室



こきゅうはい～よ

0120-598014

(受付/平日・土 10:00～17:00)

今使っている薬のことやこれからの治療のことなど、
ぜん息・COPDに関する心配ごとや悩みごとについて、
看護師さんやお医者さんがお応えします。

※専門医療相談は予約制となります。

※相談室で診療は行っておりません。

小さなお子様がいるお母さんはもちろん若い方からお年寄りの方まで、
どなたでもご相談できます。

ぜん息・COPD
電話相談室

相談事例



いま使っている
薬について
知りたいのですが。

こんなご相談に
お応えしています

予防のために常日頃
気をつけておくことは？

せきが続くので
風邪かと思っていたが
どうやら違うようだ

発作が起こったときは
どのように
対応すれば
よいでしょうか？

ご相談はフリーダイヤルのほか、FAX、メールでも受付しています。

FAX  0120-598099

<http://www/erca.go.jp/yobou/>

氏名、年齢、性別、お住まいの都道府県、電話番号、FAX番号を
明記の上、左記のFAX番号またはホームページよりお送りください。



独立行政法人 環境再生保全機構

ERCA Environmental Restoration and Conservation Agency