

平成30年度 参加者募集!

# ぜん息児のための水泳教室

初めてでも  
安心です!

プールサイドに医療従事者が待機し、お子さんのペースに合わせて  
ベテランの水泳指導員が優しく教えますので安心してご参加ください。

対 象

気管支ぜん息で水泳教室参加について主治医の同意が得られる区内在住の小中学生  
(小学1年生～中学3年生)または、5歳児(4月2日で満5歳のお子さん) **40人**  
※申し込み時に主治医意見書を提出していただきます。

スケジュール

水泳教室…受 付：午後4時20分～45分 荒川総合スポーツセンター4階大会議室  
プール：午後5時～6時 (最終日は記録会・終了式のため午後7時まで)

第1回	6月 7日 (木)	第6回	7月12日 (木)
第2回	6月14日 (木)	第7回	9月 6日 (木)
第3回	6月21日 (木)	第8回	9月13日 (木)
第4回	6月28日 (木)	第9回	9月20日 (木)
第5回	7月 5日 (木)	第10回	9月27日 (木)

参加費用

**800円**(保険料)

※このほか、主治医意見書の作成料が自己負担となります。  
(作成料は医療機関によって異なります。)

会 場

**荒川総合スポーツセンター**  
(荒川区南千住6-45-5)

申込み  
・  
問い合わせ

荒川区保健所 生活衛生課 公害保健係 荒川区荒川2-11-1 北庁舎1階

**☎ 03-3802-3111 (内線424)**

申込み期限

**5/31**(木)  
まで

◆ 環境再生保全機構は、荒川区が実施する「ぜん息児のための水泳教室」をサポートしています。



お知らせ

平成30年度水泳記録会を**10月13日(土)**に開催します!(会場:東京辰巳国際水泳場)  
⇒お申込みについては、7月中に機構のホームページにてご案内の予定です。

独立行政法人環境再生保全機構 <http://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F  
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索



# ● パンフレットのご案内 ●



## すこやかライフ No.50

ぜん息とCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の方向けに最新情報を掲載している生活情報誌。著名人へのインタビュー、読者Q&Aなどのコーナーもあります。

平成29年10月31日発行 A4版 29頁



## おしえて先生！子どものぜん息ハンドブック

小児ぜん息に関する基礎知識と、実際に行動していただきたいことをわかりやすく解説したハンドブックです。

平成28年7月発行 A4版 56頁



## ぜん息学習帳『めざせ！発作ゼロ』作戦

子ども向けの学習教材。セルフチェック、アクションプランの作成などぜん息児自らが作業を行うことで、ぜん息に関する正しい知識を身に付けることができます。

平成25年9月 A4版 50頁



## 小児アトピー性皮膚炎ハンドブック

ぜん息とアトピー性皮膚炎の関連性や、アトピー性皮膚炎の適切な診断、治療、対応についてQ&A方式で分かりやすくまとめました。

平成21年7月 A4版 29頁



## まいにちげんきノート (ぜん息日記)

子供向けのぜん息日記。子供達が、自分自身で毎日の体の様子を記録しておくことができます。楽しく記録できるように、「ごほうびシール」や「まいにちシール」がついています。

平成21年1月発行



## ぜん息予防のために食物アレルギーを正しく知ろう

食物アレルギーってなに？どんな症状がでるの？即時型食物アレルギーの症状への備えは？食事療法の方法は？学校・保育所などでの対応のポイント、エピペン®の使い方など「ぜん息予防のためのよく分かる食物アレルギー対応ガイドブック2014」の要点をわかりやすくまとめたミニガイドです。

平成26年6月発行 A4版 12頁

# ぜん息・COPD電話相談室

相談  
無料

フリーダイヤル



こきゅうはい~よ  
0120-598014

(受付/平日・土 10:00~17:00)

## ● パンフレット等のお申し込み・お問い合わせについて ●

環境再生保全機構では、パンフレット等の無料提供、DVD等の貸出しを行っています。

お申し込みはお電話(平日9:00~18:00)、またはFAX、ホームページの申し込みフォームから受付しています。

お気軽にお問い合わせ下さい。

パンフレット等のお問い合わせはこちらへ

独立行政法人環境再生保全機構 予防事業部事業課  
電話 044-520-9568 • FAX 044-520-2134

ホームページ「大気汚染・ぜん息などの情報館」で検索 → 「パンフレット」をクリック