

参加者募集！



# ぜん息児 水泳教室



水泳でぜん息に負けない体力をつけよう。  
医師、看護師が付き添いますので、安心してご参加ください。

日時

平成30年6月6日～7月18日の毎週水曜日(全7回)  
午後3時30分～午後5時00分

場所

港区スポーツセンター (みなとパーク芝浦内)  
港区芝浦1-16-1

対象者

港区在住・在学の小学校就学1年前から  
小学校6年生までのぜん息にかかっている子ども

参加費  
無料!

募集人員

25人(応募者多数の場合は抽選)

内容

医師による診察の後、指導員による  
ぜん息に負けないための水泳指導

申込み

4月23日(月)までに、  
下記まで電話でお申込みください。



申込み先

みなと保健所 保健予防課 公害補償担当  
東京都港区三田1-4-10

03-6400-0082

◆ 環境再生保全機構は、港区が実施する「ぜん息児水泳教室」をサポートしています。



お知らせ

平成30年度水泳記録会を10月13日(土)に開催します!(会場:東京辰巳国際水泳場)  
⇒お申込みについては、7月中に機構のホームページにてご案内の予定です。

独立行政法人環境再生保全機構 <http://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F  
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。



# パンフレットのご案内



## すこやかライフ No.50

ぜん息とCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の方向けに最新情報を掲載している生活情報誌。著名人へのインタビュー、読者Q&Aなどのコーナーもあります。

平成29年10月31日発行 A4版 29頁



## おしえて先生！子どものぜん息ハンドブック

小児ぜん息に関する基礎知識と、実際に行動していただきたいことをわかりやすく解説したハンドブックです。

平成28年7月発行 A4版 56頁



## ぜん息学習帳『めざせ！発作ゼロ』作戦

子ども向けの学習教材。セルフチェック、アクションプランの作成などぜん息児自らが作業を行うことで、ぜん息に関する正しい知識を身に付けることができます。

平成25年9月 A4版 50頁



## 小児アトピー性皮膚炎ハンドブック

ぜん息とアトピー性皮膚炎の関連性や、アトピー性皮膚炎の適切な診断、治療、対応についてQ&A方式で分かりやすくまとめました。

平成21年7月 A4版 29頁



## まいにちげんきノート (ぜん息日記)

子供向けのぜん息日記。子供達が、自分自身で毎日の体の様子を記録しておくことができます。楽しく記録できるように、「ごほうびシール」や「まいにちシール」がついています。

平成21年1月発行



## ぜん息予防のために食物アレルギーを正しく知ろう

食物アレルギーってなに？どんな症状がでるの？即時型食物アレルギーの症状への備えは？食事療法の方法は？学校・保育所などでの対応のポイント、エピペン®の使い方など「ぜん息予防のためのよく分かる食物アレルギー対応ガイドブック2014」の要点をわかりやすくまとめたミニガイドです。

平成26年6月発行 A4版 12頁

# ぜん息・COPD電話相談室

相談  
無料

フリーダイヤル



# 0120-598014

(受付/平日・土 10:00~17:00)

こきゅうはい~よ

## ● パンフレット等のお申し込み・お問い合わせについて ●

環境再生保全機構では、パンフレット等の無料提供、DVD等の貸出しを行っています。

お申し込みはお電話(平日9:00~18:00)、またはFAX、ホームページの申し込みフォームから受付しています。

お気軽にお問い合わせ下さい。

パンフレット等のお問い合わせはこちらへ

独立行政法人環境再生保全機構 予防事業部事業課  
電話 044-520-9568 • FAX 044-520-2134

ホームページ「大気汚染・ぜん息などの情報館」で検索 → 「パンフレット」をクリック