

2023年度(令和5年度)

倉敷市

参加者募集!!

水泳教室

ぜん息児のための

水泳訓練を行うことで、
基礎体力の増進・呼吸機能の改善を目指します。



日程

※第1回目・・・7月26日(水) 第6回目・・・8月10日(木)
第2回目・・・7月27日(木) 第7回目・・・8月16日(水)
第3回目・・・8月2日(水) 第8回目・・・8月17日(木)
第4回目・・・8月3日(木) 第9回目・・・8月23日(水)
第5回目・・・8月9日(水) 第10回目・・・8月24日(木)

- 時間は、9時30分～11時30分(2時間)
- 毎回保護者の送迎が必要

※初日のみ、水泳教室後に学習会を実施(詳細は次のとおり)

学習会 7月26日(水) 水泳教室後～12:50(予定)
小児アレルギーエデュケーターと一緒に楽しく学ぼう

実施場所

くらしき健康福祉プラザ水浴訓練室(倉敷市笹沖180番地)

募集対象

倉敷市内在住で、水泳教室参加について主治医の同意が得られる
小学校1年生から中学校3年生のぜん息児 **30名**(定員を超える場合は抽選)
※参加申し込みをされた方には、主治医意見書等を提出していただきます

参加費

無料

申込方法

はがきに行事名・氏名(参加者・保護者)・住所・電話番号・生年月日を記入し、
医療給付課に申し込みください
6月9日(金)必着

申込・
問い合わせ先

倉敷市役所 医療給付課
〒710-8565 倉敷市西中新田640番地

☎ 086-426-3398

◆環境再生保全機構は、倉敷市が実施する「ぜん息児のための水泳教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索

フリーダイヤル **0120-598-014**
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く)10:00～17:00



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



● ぜん息・COPD 無料電話相談のご案内 ●

相談
無料

ぜん息・COPD 電話相談室

フリーダイヤル



こきゅうはい～よ

0120-598014

(受付/月～土曜日(年末年始、祝日を除く) 10:00～17:00)

今使っている薬のことやこれからの治療のことなど、ぜん息・COPDに関する心配ごとや悩みごとについて、看護師さんやお医者さんがお応えします。

※専門医療相談は予約制となります。

※相談室で診療は行っておりません。

小さなお子様がいるお母さんはもちろん若い方からお年寄りの方まで、どなたでもご相談できます。

ぜん息・COPD
電話相談室

相談事例



こんなご相談にお応えしています

いま使っている薬について知りたいのですが。

予防のために常日頃気をつけておくことは？

せきが続くので風邪かと思っていたがどうやら違うようだ

発作が起こったときはどのように対応すればよいでしょうか？

ご相談はフリーダイヤルのほか、メールでも受付しています。



独立行政法人 環境再生保全機構

ERCA Environmental Restoration and Conservation Agency