

令和5年度

こどものぜん息水泳教室

参加無料!



「水泳」は、心肺機能を高め、ぜん息や風邪に負けない強いからだを作ります。水が苦手な泳げないお子さんも大募集です。

期間

※開催期間と広報掲載は予定です。

1期

令和5年9月6日から11月8日

(申込み期間: 令和5年7月11日から7月25日)

広報7/10号掲載

計10回

全水曜日

2期

令和6年1月10日から3月13日

(申込み期間: 令和5年10月26日から11月24日)

広報10/25号掲載

計10回

全水曜日

時間

午後3時30分から5時30分まで

対象

ぜん息を治療中の4歳から中学3年生
(教室開始時)

内容

医師・看護師による体調管理の下、
足立区水泳連盟の指導員による、
年齢や泳力に応じた水泳教室

会場

【1期】東綾瀬公園温水プール・
すいすいらんど綾瀬
(足立区東綾瀬3-4-1)

【2期】千住温水プール・スイミー
(足立区千住3-30)

定員

【1期】20名 【2期】20名

※定員を超えた場合は、参加回数の少ない方を優先します。

申込み・問合わせ先

お問い合わせコール あだち

※1月1日から1月3日を除く 午前8時～午後8時まで

電話

03(3880)0039

FAX

03(3880)0041

参加者の声

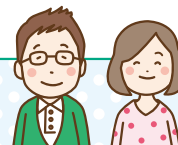
子ども

- もっと泳げるようになりたいから、また次も参加したいです。
- 友達ができて、毎週通うのが楽しかった。
- 新しい泳ぎができるようになって嬉しい!
- 風邪をひかなくなった!



親

- ぜん息に対する知識が増え、ピークフローメーターも日々の自己管理の助けになっています。
- 健康観察を含め、医師と看護師の監視のもと安全に指導していただき安心です。
- 体力が向上して自分に自信がついたようで、いつも楽しそうに教室の話をしてくれます。



◆ 環境再生保全機構は、足立区が実施する「こどものぜん息水泳教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。



0120-598-014

受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 10:00～17:00



独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

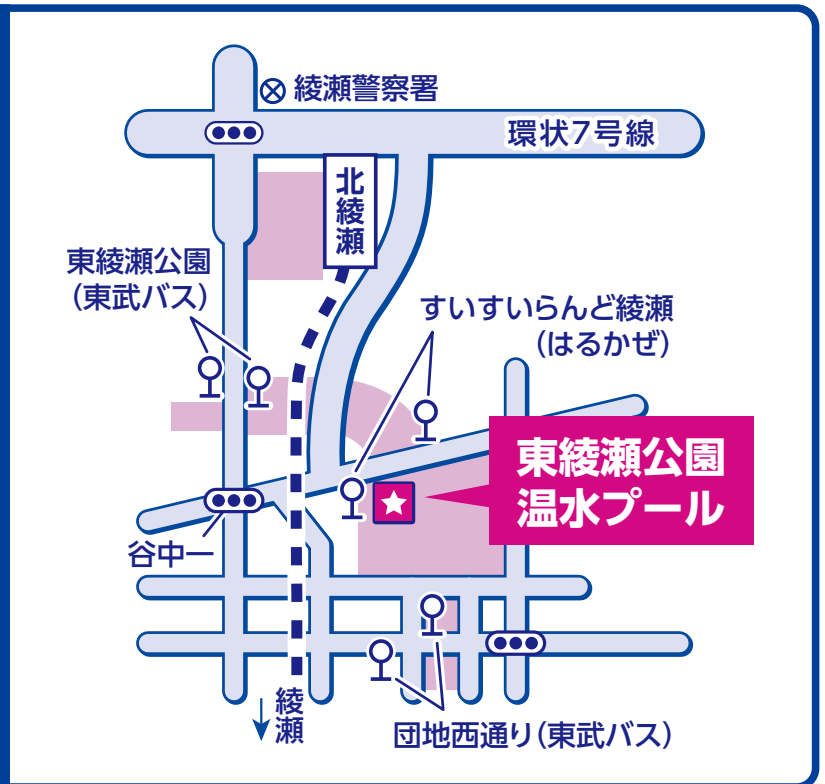
大気環境・ぜん息などの情報館 検索



会場地図

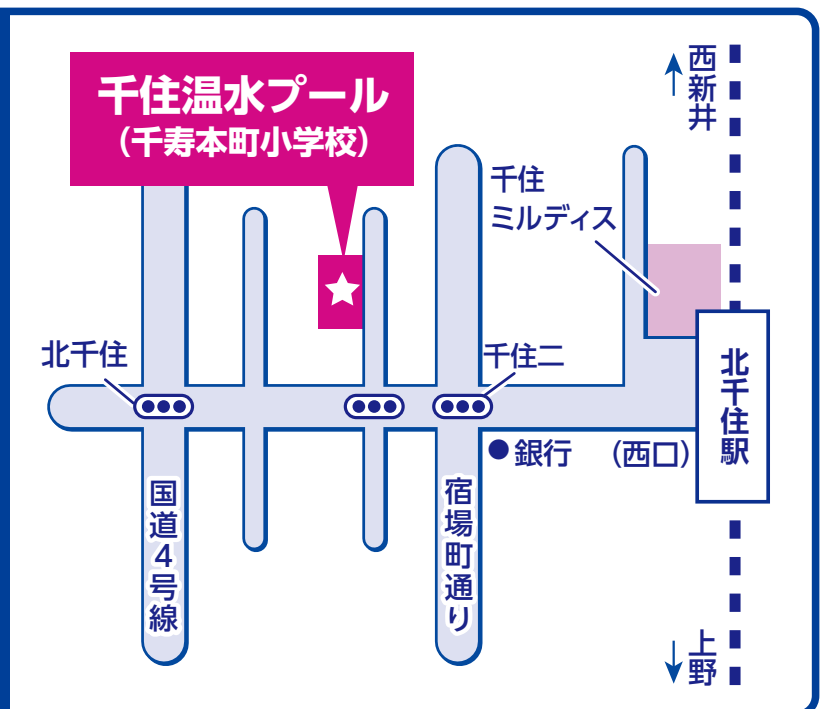
1期

東綾瀬公園
温水プール
(足立区東綾瀬3-4-1)



2期

千住温水プール
(足立区千住3-30)



足立区では、ぜん息のお子様の健康回復、健康増進を図るために事業を行っています。
親子で正しい知識をもって水泳教室へ参加することにより、大人のぜん息への移行を防ぐことができます。
随時「あだち広報」でお知らせしますので、ぜん息予防事業にぜひご参加下さい。