

# がん相談支援センター がん情報サービスのご案内

## 確かな 情報が がん情報サービス

見  
つ  
か  
る



がん情報サービスは、国立がん研究センターが運営しているウェブサイトです。がんの症状や検査、治療法のほか、療養中に使える制度、お金のことなど、がんに関連する幅広い情報をお届けしています。



### たとえば…

- ・がん拠点病院\*はどこ？
- ・腫瘍マーカーってなに？



▲スマホはこちら

がん情報サービス

▲パソコンでも

\*がん拠点病院（がん診療連携拠点病院）：国が定めた、専門的ながん医療を提供する病院。全国400カ所以上にあり、がん相談支援センターが設置されています。

## 誰でも 無料で がん相談支援センター

相  
談  
で  
き  
る



がん相談の専門家が、あなたに必要な情報を一緒に探します。誰でも、無料で、匿名でも相談できます。

### たとえば…

- ・先生の話がわからない
- ・どの治療がいいの？
- ・家族に、職場に、どう伝える？
- ・お金のことが心配

全国の  
がん拠点病院\*  
にあります

電話・対面

どちらでも！

がん相談支援センター▶



お近くのがん相談支援センターをご案内します。まずはお電話を。

0570-02-3410  
ナビダイヤル

03-6706-7797

受付:平日10:00~15:00  
(土日祝・年末年始を除く)

※通話料金がかかります

▼サポートセンター



がん情報サービス サポートセンター



# 「がん相談支援センター」にご相談ができることの例

## 検査・治療・副作用

- 自分のがんや治療について詳しく知りたい
- 担当医から提案された以外の治療法がないか知りたい
- セカンドオピニオンを受けたいが、どこに行けばよいか

## 医療者とのコミュニケーション

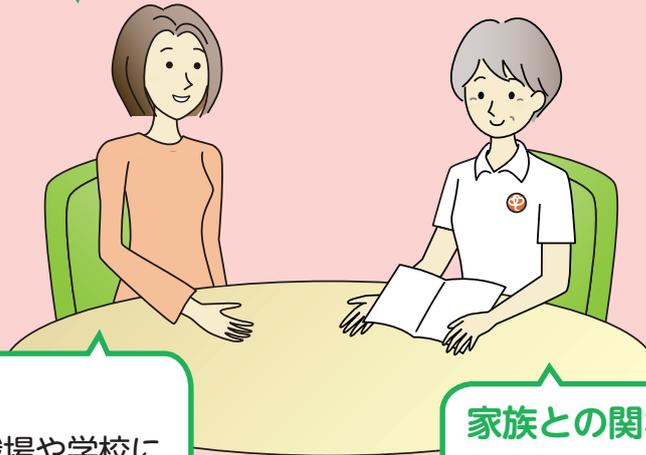
- 担当医の説明が難しい
- 医療者に自分の疑問や希望をうまく伝えられない
- 何を聞けばよいのかわからない

## 経済的負担や支援について

- 活用できる助成・支援制度、介護・福祉サービスを知りたい
- 介護保険の手続きを知りたい
- 仕事や育児、家事のことで困っている

## 療養生活の過ごし方

- 治療の副作用や合併症と上手に付き合いたい
- 自宅で療養したい



## 社会との関わり

- 病気について、職場や学校にどのように伝えればよいか
- 仕事を続けながらの治療はできるか

## 家族との関わり

- 家族にどう話していいかわからない
- 家族の悩みも相談したい

## 患者さんやご家族の心のこと

- 気持ちが落ち込んでつらい
- 思いを聞いてもらいたい

## 緩和ケア

- 地域で緩和ケアを受けられる病院はあるか
- 治療を続けながら緩和ケアを受けるにはどうしたらよいか

出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん相談支援センターにご相談ください(2021)」