

平成 26 年度「ぜん息児水泳記録会（関東大会）」の参加者を募集します！ （お知らせ）

平成 26 年 9 月 30 日（火）
独立行政法人環境再生保全機構
連絡先 044-520-9571
予防事業部事業課長 森田 将義
担当 石川、大神

独立行政法人環境再生保全機構は、平成 26 年度「ぜん息児水泳記録会（関東大会）」を、10 月 18 日（土）に東京辰巳国際水泳場で開催します。

本記録会は、ぜん息の健康回復や増進を目的に水泳に取り組んでいる小学生及び中学生が一堂に集まり、タイムレースを通じて日頃の成果を発表し、ふれあいを深め、健康回復への意欲の高揚等を図ることを目的としています。タイムレースの他に、健康回復を図る上で大切な自己管理を啓発するためことを目的として、ミニ体験教室（希望者のみ）、ピークフローメーターを用いた実技指導などのプログラムを行います。

当日は、アジア大会競泳日本代表として活躍した、塩浦慎理選手による模範水泳の披露、参加児童へのワンポイントレッスン等をしていただくこととしています。

1. 主催等

- （1）主 催 独立行政法人環境再生保全機構
- （2）共 催 関係地方公共団体
- （3）後 援 環境省 公益財団法人日本水泳連盟
公益財団法人東京都水泳協会
一般社団法人日本スイミングクラブ協会 他

2. 参加者を募集しています

東京都、千葉県及び神奈川県のご公害健康被害予防事業助成対象 26 地方公共団体（注：裏面）にお住まいで、ぜん息の健康回復や増進を目的に水泳に取り組んでいる小学 1 年生～中学 3 年生（200 人）

【参加申込について（参加費無料）】

参加をご希望の方は、水泳記録会運営事務局までご連絡、お申し込みください。

電話：0120-790-760

E-mail：26swim@next-eye.co.jp

WEB フォーム：http://www.next-eye.co.jp/26swim

※参加申込締切は、**10 月 8 日（水）**です。

（当初の 9 月 30 日（火）を延長しました。）



平成 25 年度会場の様子



ピークフローメーター実技指導

アジア大会メダリスト
塩浦選手来場！
ワンポイントレッスン有り。



水泳で、ぜん息に負けない体をつくろう！！をテーマにした水泳記録大会。

アジア大会メダリスト塩浦選手との交流のほか、環境再生保全機構ならではの「ピークフローメーター（注：裏面）を用いた実技指導」プログラムもあります。

3. 水泳記録会プログラム概要

- (1) 日 時 平成 26 年 10 月 18 日 (土)
- (2) 場 所 東京辰巳国際水泳場 (東京都江東区)
- (3) プログラム 別紙「平成 26 年度水泳記録会 (関東大会)」募集チラシのとおり

※招待選手

塩浦 慎理(しおうら しんり) 選手

50m自由形 アジア新記録 (21 秒 88)

第 12 回パンパシフィック水泳選手権 (オーストラリア ゴールドコースト) 競泳日本代表

第 17 回アジア大会 (韓国 仁川) 競泳日本代表

- ・ 50m自由形 銀メダル (22 秒 11)
- ・ 100m自由形 銅メダル (48 秒 85)
- ・ 400mリレー 銀メダル (3 分 14 秒 38 日本新)
- ・ 400mメドレーリレー 銀メダル (3 分 31 秒 70)

4. 取材について

当日取材を希望される方は、平成 26 年 10 月 15 日 (水) 17 時まで、連絡先電話番号 (044-520-9571) にお問い合わせください。

(注) 東京都、千葉県及び神奈川県のご公害健康被害予防事業助成対象 26 地方公共団体とは

(東京都 : 23 区)

(千葉県 : 千葉市)

(神奈川県 : 横浜市、川崎市)

(参考) ぜん息児にとっての水泳教室の有効性について

ぜん息児にとって、水泳など継続的な運動は、基礎体力や心肺機能を高め、発作を軽減するなどぜん息の回復に効果があるとともに、体を動かす楽しさを与えたり、苦しさに耐えて運動能力を高めたりといった克己心を育むなど心理的にも効果があります。

水泳は、特に全身運動であり、心肺機能を高めるだけでなく、発作が起こりにくく、ぜん息児の行う運動として適しているとされています。

(参考) ピークフロー、ピークフローメーターについて

ピークフローとは、大きく息を吸い込んで、その息を思い切り速く吐き出すときの息の速さ (強さ) のことです。気道が普通に広がっているときは、速く (強く) なり、数値は大きくなります。ぜん息の発作などで気道が狭くなっているときは、遅く (弱く) なり、状態が悪いときほど数値が小さくなります。ですから、ピークフローの数値を調べることで、ぜん息の発作がどれくらい起きているかが分かります。治す薬を使ってから調べれば、どれくらいよくなったかも分かります。ピークフローの数値は「ピークフローメーター」という器具で調べることができます。人によって異なりますが、ピークフローメーターは小学生くらいから使えるようになります。(環境再生保全機構パンフレット「小児用 上手に使おうピークフローメーター」より抜粋)



平成26年度

水泳記録会

関東大会

日時：平成26年10月18日(土)

受付開始 11:15～ 開会 12:40

会場：東京辰巳国際水泳場

参加者大募集！

【小学生】

【中学生】



夢の舞台で



ベストをつくす！

目的

ぜん息の健康回復や増進を目的に水泳に取り組んでいる小学1年生～中学3年生が一堂に集まり、タイムレースを通じて日頃の成果を発表し、ふれあいを深める場とします。

実施種目

- ★25mビート板レース
- ★100m個人メドレー
- ★25mレース（クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ）
- ★200m個人メドレー
- ★50mレース（クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ）

会場：東京辰巳国際水泳場

東京都江東区辰巳2-8-10

【交通】東京メトロ有楽町線「辰巳駅」(出口2)より徒歩10分

東京メトロ有楽町線・JRりんかい線・京葉線「新木場駅」より徒歩12分

主催：独立行政法人環境再生保全機構

共催(予定)：千葉市、千代田区、中央区、新宿区、文京区、台東区、墨田区、江東区、品川区、目黒区、大田区、渋谷区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区、足立区、葛飾区、江戸川区、横浜市、川崎市

後援(予定)：環境省、(公財)日本水泳連盟、(公財)東京都水泳協会、(一社)日本スイミングクラブ協会、港区、世田谷区、中野区、杉並区



平成26年度 水泳記録会

当日の主なプログラム

10:15	ミニ体験教室受付
10:45~11:30	ミニ体験教室
11:15	受付
12:15~12:35	全員参加型実技指導
12:40	開会式
13:25	タイムレース (前半) No1 ~ 5, 10
14:20	学年別、男女別対抗ビート板レース
14:40	タイムレース (後半) No6 ~ 9, 11
15:25	招待選手による模範水泳及び全体向けワンポイントレッスン
15:50	閉会式

平成26年度タイムレース予定種目

No.	距離	種目	泳力検定 (希望者)	No.	距離	種目	泳力検定 (希望者)
1	25m	ビート板	-	7	50m	平泳ぎ	3級
2	25m	クロール	4・5級	8	50m	背泳ぎ	3級
3	25m	平泳ぎ	4・5級	9	50m	バタフライ	3級
4	25m	背泳ぎ	4・5級	10	100m	個人メドレー	2級
5	25m	バタフライ	4・5級	11	200m	個人メドレー	1級
6	50m	クロール	3級				

※参加者の泳力に応じて当日変更になる場合があります。

希望者には

公益財団法人日本水泳連盟認定「泳力検定(1~5級)」に挑戦!

ビート板以外の種目について希望者には(公財)日本水泳連盟が認定する泳力検定(1級~5級)を実施します。

検定に合格すると
認定書と合格した級の
ピンバッジがもらえます!



様々なプログラムをご用意しています！

実技指導

ぜん息の自己管理におけるポイントについて、実技を交えながら解説いたします。当日はこちらで用意したピークフローメーターを実際に手に取りながら正しい自己管理方法について学びます。



ミニ体験教室 (午前中、希望者のみ)

ぜん息児の指導に熱心に取り組まれている小児アレルギーエドゥケーターの先生による体験教室を行います。ぜん息についての話と普段使用している薬についての正しい吸入方法などについて実際に体験していただけます。



タイムレース

対象種目の中から1種目にエントリーし、公益財団法人日本水泳連盟が認定する「泳力検定」に挑戦することができます。

学年別対抗ビート板レース

同じ学年の児童がビート板を使用して一斉にレースを行います。各学年のトップには賞品を用意しております。

相談コーナー、その他

ぜん息について気軽に医師に相談できるぜん息相談コーナー（大会日常設）、機構が作成したぜん息に関するパンフレット等の配布コーナーなどを開設しております。



世界選手権のメダリストがやって来る！

模範水泳

招待選手の泳ぎを生でみるすることができます。

ワンポイントレッスン

どうすればうまく泳げるか、招待選手から直接参加者に指導していただけます。

記念撮影

招待選手と記念撮影をして、後日記念としてお送りします。



しおうら しんり 塩浦 慎理 選手

1991年11月26日生まれ（神奈川県出身）

- イトマン東進所属
- 2014年パンパシフィック選手権、アジア大会日本代表（8月～9月）

【戦歴】

- 2013年4月 日本選手権 50m自由形 日本記録樹立
- 2013年7月 世界選手権 4×100mリレー 銅メダル
- 2014年4月 日本選手権 50m自由形 アジア新記録（21秒88）

参加ご希望の保護者の皆様へ

参加対象

ぜん息の健康回復や増進を目的に水泳に取り組んでいる小学1年生～中学3年生

参加申し込み方法

「参加申込書」に所定の事項をご記入の上、平成26年度水泳記録会運営事務局宛に郵送して頂くか、または以下の方法によりお申し込み下さい。(申込締切 9月30日(火))

WEB (申込フォーム) [トップページ](#) ▶ [イベント情報](#) より

電話・FAX・メール

平成26年度水泳記録会運営事務局宛にご連絡下さい。

なお、申込者が多数の場合には先着順により参加候補者を決定することもありますので、あらかじめご了承下さい。

参加決定者には、平成26年度水泳記録会運営事務局より「参加決定通知書」「プログラム」など必要書類を送付致します。

注意事項

会場への集合方法

現地集合、現地解散になりますので必ず保護者の方が同伴して下さい。

交通費について

ご自宅から会場までの往復交通費は自己負担になります。

昼食について

昼食の用意はありません。各自、昼食をお済ませ下さい。

その他

当日、会場には医者が待機致しますが、**普段使用しているぜん息の薬等**はご持参下さい。

会場には、駐車場をご用意しておりません。お車でのご来場はご遠慮下さい。

また、出来るだけ「辰巳駅」・「新木場駅」をご利用下さい。

当日の見学について

保護者の方は、観覧席から見学することができます。

平成26年度 水泳記録会 運営事務局

お問合せは下記宛てに、E-mail またはお電話にてお願いいたします。(月～金 10:00～18:00)

〒105-0021

東京都港区東新橋 2-10-10 東新橋ビル 2F-2

株式会社ネクストアイ内

TEL : 0120-790-760

FAX : 0120-790-338

E-mail : 26swim@next-eye.co.jp

URL : <http://www.nexe-eye.co.jp/26swim>

主催 独立行政法人 環境再生保全機構

環境再生保全機構は、地方公共団体が実施するぜん息児の水泳教室、キャンプ等の助成など、ぜん息に関することや、大気汚染の改善に関する様々な取り組みを行っています。

〒212-8554

川崎市幸区大宮町 1310 番ミュージア川崎セントラルタワー

TEL : 044-520-9567

FAX : 044-520-2134

URL : <http://www.erca.go.jp/>

