

(水泳記録会 参加の御案内)
平成 27 年度「ぜん息児水泳記録会(関東大会)」【10/17】
の参加者を募集します。

平成 27 年 8 月 27 日 (木) 連絡先 044-520-9571
独立行政法人環境再生保全機構予防事業部
事業課長 森田 将義
担 当 石川 倫

環境分野の政策実施機関である環境再生保全機構（神奈川県川崎市、理事長/福井光彦）は、平成 27 年度「ぜん息児水泳記録会（関東大会）」を 10 月 17 日（土）に東京辰巳国際水泳場で開催します。

本記録会は、ぜん息の健康回復や増進を目的に水泳に取り組んでいる小学生及び中学生が一堂に集まり、タイムレースを通じて日頃の成果を発表し、ふれあいを深め、健康回復への意欲の高揚等を図ることを目的としています。タイムレースの他に、健康回復を図る上で大切な自己管理を啓発することを目的として、ミニ体験教室（希望者のみ）、ピークフローメーターの実技指導などのプログラムを行います。

なお、今回から新たなプログラムとして男女混合のフリーリレー（エキシビション・リレー）を開催し、記録会を楽しく盛り上げます。

当日は、今年 8 月に開催された世界水泳選手権大会に競泳日本代表として活躍した、小関 也朱篤（こせき やすひろ）選手、松本 弥生（まつもと やよい）選手による模範水泳の披露、参加児童へのワンポイントレッスン等をしていただくこととしています。

1. 主催者等

- (1) 主 催 独立行政法人環境再生保全機構
- (2) 共 催 千葉市、千代田区、中央区、新宿区、
文京区、台東区、墨田区、江東区、品川区、
目黒区、大田区、豊島区、北区、荒川区、
板橋区、練馬区、足立区、葛飾区、
江戸川区、横浜市、川崎市
- (3) 後 援 環境省 公益財団法人日本水泳連盟
公益財団法人東京都水泳協会
一般社団法人日本スイミングクラブ協会 他

今年度は、“夢・チャレンジ！楽しく泳いで、健やかに！”をテーマに水泳記録会を開催します。

招待選手との交流のほか、環境再生保全機構ならではの「ピークフローメーター（注：裏面参考 2）の実技指導」プログラムもあります。

2. 参加者募集中

東京都、千葉県及び神奈川県の公害健康被害予防事業助成対象 26 地方公共団体（注：裏面）にお住まいで、ぜん息の健康回復や増進を目的に水泳に取り組んでいる小学 1 年生～中学 3 年生（200 人）

【参加申込について（参加費無料）】

参加をご希望の方は、水泳記録会運営事務局までご連絡、お申し込みください。

電話：0120-120-217

E-mail：27swim@next-eye.co.jp

WEB フォーム：http://www.next-eye.co.jp/27swim

※参加申込締切は、10月7日（水）です。



平成 26 年度会場の様子



ピークフローメーターの実技指導 (参考2)

3. 水泳記録会プログラム概要

- (1) 日 時 平成 27 年 10 月 17 日 (土) 12:40 開会
- (2) 場 所 東京辰巳国際水泳場 (東京都江東区)
- (3) 当日プログラム 別紙「平成 27 年度水泳記録会 (関東大会)」募集チラシ参照ください

◆招待選手 (別紙 プロフィールを参照ください。)

小関 也朱篤(こせき やすひろ) 選手

2015 年 第 16 回世界水泳選手権大会 (ロシア) 男子平泳ぎ日本代表

☆50m・100m・200m 平泳ぎ (短水路) 日本記録保持者

松本 弥生(まつもと やよい) 選手

2015 年 第 16 回世界水泳選手権大会 (ロシア) 女子自由形日本代表

4. 取材について

取材を希望される方は、平成 27 年 10 月 14 日 (水) 17 時まで、環境再生保全機構予防事業部 (044-520-9571) にお問い合わせください。

(注) 東京都、千葉県及び神奈川県のご公害健康被害予防事業助成対象 26 地方公共団体とは、(東京都：23 区)

(千葉県：千葉市) (神奈川県：横浜市、川崎市)

(参考 1) ぜん息児にとっての水泳教室の有効性について

ぜん息児にとって、水泳など継続的な運動は、基礎体力や心肺機能を高め、発作を軽減するなどぜん息の回復に効果があると同時に、体を動かす楽しさを与えたり、苦しさに耐えて運動能力を高めたりといった克己心を育むなど心理的にも効果があります。水泳は、特に全身運動であり、心肺機能を高めるだけでなく、発作が起こりにくく、ぜん息児の行う運動として適しているとされています。

(参考 2) ピークフロー、ピークフローメーターについて

ピークフローとは、大きく息を吸い込んで、その息を思い切り速く吐き出すときの息の速さ (強さ) のことです。気道が普通に広がっているときは、速く (強く) なり、数値は大きくなります。ぜん息の発作などで気道が狭くなっているときは、遅く (弱く) なり、状態が悪いときほど数値が小さくなります。ですから、ピークフローの数値を調べることで、ぜん息の発作がどれくらい起きているかが分かります。治す薬を使ってから調べれば、どれくらいよくなったかも分かります。ピークフローの数値は「ピークフローメーター」という器具で調べることができます。人によって違いますが、ピークフローメーターは小学生くらいから使えるようになります。(環境再生保全機構パンフレット「小児用 上手に使おうピークフローメーター」より抜粋)



平成27年度

水泳記録会

関東大会

10月17日(土)
11:15 受付開始
12:40 開会

夢を叶えよう!

世界で活躍する
一流選手がやってくる!

	
小関 也朱 選手 2015年 第16回国際水泳選手権大会 男子50m・100m・200m平泳ぎ (50分44秒)	松本 弥生 選手 2015年 第16回国際水泳選手権大会 女子自由形 日本代表

【小学生】
【中学生】
参加者大募集



目的

ぜん息の健康回復や増進を目的に水泳に取り組んでいる小学1年～中学3年が一室に集まり、水泳競技を通じて日頃の成果を発表し、仲間たちとのふれあいを深める場とします。

実施種目

- ★25mビート版レース
- ★25mレース (クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)
- ★50mレース (クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)
- ★100m個人メドレー ★200m個人メドレー

会場：東京辰巳国際水泳場



東京都江東区辰巳 2-9-10
【交通】 東京メトロ有楽町線「辰巳駅」より徒歩10分
東京メトロ有楽町線「辰巳駅」より徒歩12分

主催 / 独立行政法人環境再生保全機構
共催 / 千葉県、千代田区、中央区、新宿区、文京区、台東区、台東区、墨田区、江東区、品川区、目黒区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区、足立区、葛飾区、江戸川区、豊浜市、川崎市、瑞穂市、公設財団法人日本水泳連盟、公益財団法人東京都水泳協会、一社団法人スイミングクラブ協会
後援 / 瑞穂市、公設財団法人日本水泳連盟、公益財団法人東京都水泳協会、一社団法人スイミングクラブ協会

参加者に
オリジナルTシャツ・ゼッケン
ビーフロウメーター
をプレゼント!

参加プレゼント

※写真は昨年のものです。

参加ご希望の保護者の皆様へ

参加対象

ぜん息の健康回復や増進を目的に水泳に取り組んでいる小学1年生～中学3年生

参加申し込み方法

「参加申込書」に所定の事項をご記入の上、平成27年度水泳記録会運営事務局宛に郵送して頂くか、または以下の方法によりお申し込み下さい。

WEB (申込みフォーム) 大気環境・ぜん息などの情報館



※こちらのQRコードから
申込フォームへアクセスいただけます。

電話・FAX・メール

平成27年度水泳記録会運営事務局宛にご連絡下さい。
なお、申込者が多数の場合には先着順により参加候補者を決定することもありますので、あらかじめご了承下さい。
参加決定者には、平成27年度水泳記録会運営事務局より「当日参加券」が「プログラム」など必要書類を送付いたします。

申込締切：平成27年10月7日(水)

注意事項

会場への集合方法
現地集合、現地解散になりますので必ず保護者の方が同伴して下さい。

交通費について

ご自宅から会場までの往復交通費は自己負担になります。

昼食について

昼食の用意はありません。各自、昼食をお済ませ下さい。

その他

当日、会場には医師が待機致しますが、普段使用しているぜん息の薬等はご持参下さい。
会場には、駐車場はご用意しておりません。お車でのご来場はご遠慮下さい。
また、出来るだけ「辰巳駅」「新木場駅」をご利用下さい。

当日の見学について

保護者の方は、観覧席から見学することができます。

平成27年度水泳記録会運営事務局

お問い合わせは下記宛てにe-mailまたは、お電話にて
お願いいたします。

お電話のお問い合わせ (月～金 10:00～18:00)

〒105-0022
東京都港区東新橋 2-10-10 東新橋ビル 2F-2
株式会社ネクストアイ内
TEL) 0120-120-217 / FAX) 0120-790-338
e-mail) 27swim@next-eye.co.jp
URL) http://www.next-eye.co.jp/27swim_kanto/

主催 独立行政法人 環境再生保全機構

環境再生保全機構は、地方公共団体が実践するぜん息児の水泳教室や「ぜん息電話相談室」0120-598-014を開設するなどぜん息に関することや、大気汚染の改善に関する様々な取り組みを行なっています。

〒212-8554
川崎市幸区大宮町1310番
ミュージアム川崎セントラルタワー
TEL) 044-520-9568 / FAX) 044-520-2134
URL) http://www.erca.go.jp/



水泳記録会

平成27年度

様々なプログラムをご用意しています!

当日の主なプログラム

- 10:15 ミニ体験教室受付
- 10:45~11:30 ミニ体験教室
- 11:15 受付
- 12:15~12:35 全員参加型実技指導
- 12:40 開会式
- 13:30 タイムレース (前半) No1 ~ 5, 10
- 14:20 タイムレース (後半) No6 ~ 9, 11
- 15:05 エキシビジョン・リレー
- 15:25 招待選手による模範水泳及び全体向けクンポイントレース
- 15:50 閉会式

平成27年度タイムレース予定種目

No.	距離	種目	泳力検定 (希望者)
1	25m	ビート板	-
2	25m	クロール	4・5級
3	25m	平泳ぎ	4・5級
4	25m	背泳ぎ	4・5級
5	25m	バタフライ	4・5級
6	50m	クロール	3級

※参加者の泳カに応じて当日変更になる場合があります。



検定に合格すると
認定書と合格した級の
ピンバッジがもらえます!

希望者には
公益財団法人日本水泳連盟認定「泳力検定(1~5級)」に挑戦!
ビート板以外の種目について希望者には(公財)日本水泳連盟が
認定する泳力検定(1級~5級)を実施します。

参加費は無料だよ!



ミニ体験教室 (午前中、希望者のみ)

ぜん息児の指導に熱心に取り組まれて
いる小児アレルギーエデュケーターの先
生による体験教室を行います。ぜん息に
ついての話と普段使用している薬につい
ての正しい吸入方法などについて実際に
体験していただけます。

タイムレース

対象種目の中から1種目にエントリーし、
公益財団法人日本水泳連盟が認定する
「泳力検定」に挑戦することができます。

エキシビジョン・リレー

小学6年生~中学生の希望者による、
男女混合のフリーリレーを、明るく楽し
を行います。小学1年生~小学5年生の必
着さんは、お兄さん、お姉さんたちの必
着をよろしくお願ひします。

相談コーナー、その他

ぜん息について気軽に医師に相談でき
るぜん息相談コーナー(大会当日常
設)、機構が作成したぜん息に関する
パンフレット等の配布コーナーなどを
開設しております。



実技指導

ぜん息の自己管理におけるポイントに
ついて、実技を交えながら解説いたし
ます。当日はこちらで用意したピークフ
ローメーターを実際に手に取りながら
正しい自己管理方法について学びま
す。



世界で活躍する一流選手がやって来る

模範水泳

招待選手が、会場で模範水泳を披露してく
れます。

クンポイントレース

どうすればうまく泳げるか、招待選手から
直接参加者に指導していただきます。

記念撮影

招待選手と記念撮影ができます。後日、
記念写真と招待選手からのメッセージ付き
カードをお送りします。



小関也朱篤 選手

(こせき やすひろ)
所 属: ミナハウス
生 誕 地: 三浦県
生 年 月 日: 1990年3月14日
戦 歴: 2015年第91回日本選手権水泳競技大会
50m 平泳ぎ 優勝 (25秒32) ※ **自己記録** (池水鏡)
100m 平泳ぎ 優勝 (59秒73) ※ **自己記録** (池水鏡)
200m 平泳ぎ 優勝 (2分77秒) ※ **自己記録** (池水鏡)
2015年第16回世界水泳選手権大会男子平泳ぎ 日本代表

松本 弥生 選手

(まつもと やよい)
所 属: ミナハウス
生 誕 地: 静岡県
生 年 月 日: 1990年3月8日
戦 歴: 2012年ロンドンオリンピック
4x100m フリーリレー 7位
4x200m フリーリレー 8位
2015年第16回世界水泳選手権大会女子自由形 日本代表