

JAセレサ川崎と連携 COPDとは？



肺機能測定とストレッチ体操 フレイル予防も

令和2年1月15日(水) 連絡先:044-520-9568
 独立行政法人環境再生保全機構(ERCA)
 予防事業部 事業課 課長:鈴木 担当:山本
 E-mail:kz-yamamoto@erca.go.jp

スパイロメーター検査



独立行政法人環境再生保全機構(以下「ERCA」という。)は、環境省が所管する独立行政法人であり、国の政策実施機関として、環境施策の一翼を担う組織として業務を遂行しております。予防事業部では、公害健康被害予防事業(以下「予防事業」という。)を実施しており、大気汚染の影響による健康被害を予防するため、ぜん息及びCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の発症予防、健康回復に資する事業を行っております。

予防事業は、主として地方公共団体との連携により実施しているところですが、今般、新たな連携先としてセレサ川崎農業協同組合(以下「JAセレサ川崎」という。)に

協力いただき、特に地域住民が多く集まる会において、肺年齢測定や呼吸筋ストレッチ体操等(呼吸リハビリテーション)を展開することにより、ぜん息やCOPDに関する知識の普及を図っていきます。併せて、昨今注目されている年齢を重ねて心身が弱るフレイルの予防にも資する取組となるように目指しており、下記のように講演会、スパイロメーター(呼吸器機能測定装置)を使った肺機能測定及びストレッチ体操を行います。

下肢の筋力トレーニング



ERCAではJAをはじめとした他の主体との連携を図り、ぜん息やCOPDに関する知識の普及啓発活動を推進してまいります。

記

(1) 主催者

JAセレサ川崎 担当部署: 営農経済本部 組織部生活福祉課

電話: 044-877-2509

ERCA 担当部署: 予防事業部 事業課

電話: 044-520-9568

(2) 会場

JAセレサ川崎 本店 セレサホール飛翔

住所: 川崎市宮前区宮崎 2-13-38

東急田園都市線「宮崎台」駅下車 徒歩約5分

(3) 日時・実施内容

令和2年2月27日(木) ※参加者はJA関係者のみ



時間	内容
12:30~13:00	肺年齢測定・血管測定
13:00~13:30	JAセレサ川崎健康管理対策推進委員会 (出席者 約60名) ※同委員会はJA内部委員会のため、JA関係者以外の参加はできません。
13:30~15:00	講演:「COPD(たばこ病)とは？」 実習:「呼吸法および呼吸筋ストレッチを経験しよう！」 講師: 兵庫医療大学大学院 医療科学研究科研究科長・教授 玉木 彰 先生
15:00~16:00	肺年齢測定・血管測定