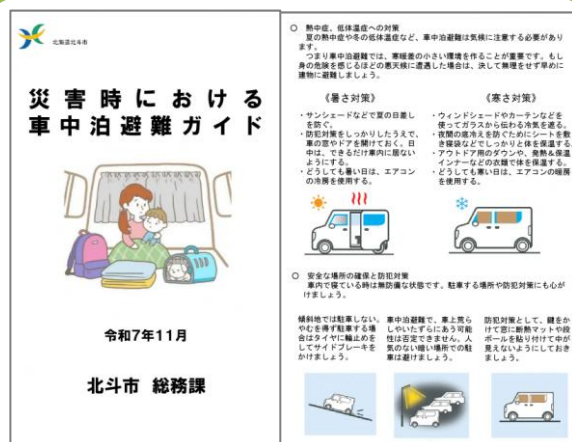


北海道北斗市 避難所マニュアルへの暑さ対策の掲載

- 津波警報発表時の避難所運営や住民アンケートを通じて、高温環境下での避難における熱中症対策の必要性を再認識したことなどから、「**北斗市避難所マニュアル**」へ**暑さ対策**を掲載。
- **車中泊避難者**は熱中症リスクが高い一方で健康状態の把握が難しいため、車中泊可能な場所をあらかじめ設定し、巡回による見守りや健康確認を実施することとしている。また、北斗市避難所マニュアル別冊「**災害時における車中泊避難ガイド**」にも**暑さ対策**を掲載し、熱中症予防に関する注意喚起を行っている。



- ▲北斗市避難所マニュアル
- ・避難所マニュアルには熱中症要配慮者（高齢者・乳幼児等）への対応や熱中症の兆候が見られた場合の対応も掲載している。



- ▲災害時における車中泊避難ガイド
- ・様々な理由により車中泊避難を選択する人が増えているという課題をうけ、車内で安全・快適に過ごせるよう暑さ対策についても掲載している。



- ▲ R 7 北斗市防災総合訓練における避難訓練～避難所訓練の様子
自宅や町内会館から高規格道路高台などへ徒歩で避難後、避難所訓練を実施（1回／年地域ごとに北斗市防災訓練を実施し、1回／5年全市を対象とした北斗市総合防災訓練を実施）
- ・避難所の開設と運営、津波避難訓練者の受付。
 - ・避難所における給水所の設置・給水。
 - ・気象予報士による防災講話（変わりゆく道南の空模様 猛暑と大雨を中心に）

北斗市ホームページ 避難所マニュアル <https://www.city.hokuto.hokkaido.jp/docs/7800.html>

■苦勞した点

- ・津波被害に伴う長期的な停電や断水、津波避難ビルにおける孤立状態への対応、さらには車中泊避難者や在宅避難者の健康管理など、避難所外も含めた暑さ対策については必要な対策や物資に関する知見が十分に蓄積されていないため、今後も検討を継続する必要がある。

■工夫した点

- ・冷房設備がない避難所においても、水分補給の呼びかけや濡れたタオル、扇風機を活用した身体冷却など、限られた環境下で実施可能な対策を具体的に掲載した。
- ・避難所内の避難者に加え、復旧作業等で屋外活動を行う被災者への注意喚起も盛り込んでいる。