

群馬県上野村 「熱中症スクリーニングシート」による評価リスクに応じた対策

- 人的要因と環境要因を組み合わせた「**熱中症スクリーニングシート**」を作成し、上野村の高齢者各個人の熱中症リスクについて**スクリーニング評価**を行った。

<熱中症スクリーニングシートの内容>

人的要因：医療系専門職による監修

- ・「熱中症警戒アラートに対する受け止め」・「年齢」・「虚弱度」
- ・「簡易認知機能テストの結果」・「水分の補給方法」等

環境要因：総務部局関係者による監修

- ・「日照時間」、「エアコン設置状況」等

対 象 者：上野村のすべての65歳以上の高齢者（約500名）

調査方法：社会福祉協議会職員が高齢者宅でヒアリングを行い、結果をシートに記入（訪問面接調査法）

● 評価の結果

「**認知症高齢者の日常生活自立度**」を参考に医療系専門職の監修のもと熱中症リスクをハイ、ミドル、ローの3段階で評価

- ・合計点数（16点満点）の上位33名をハイリスク
⇒**ハイリスクアプローチ**を展開

- ・9点以上をミドルリスク、8点以下をローリスクと分類
⇒**ポピュレーションアプローチ**を展開

- 特定された**リスクに応じた対策**を講じる

～熱中症リスク スクリーニングシート～

対象者氏名： _____

○家族構成

- ・それ以外…0点
- ・高齢夫婦世帯…1点
- ・高齢独居世帯…2点

_____ 点

○上野村（自宅）に住んでいて熱中症になると思うか？

- ・思う…0点
- ・どちらとも言えない…1点
- ・思わない…2点

_____ 点

○夏の日照時間（自宅）を対象者の主観で判断

- ・短い…0点
- ・どちらとも言えない…1点
- ・長い…2点

_____ 点

○エアコンの使用

- ・よく使う…0点
- ・どちらとも言えない…1点
- ・使わない…2点

_____ 点

○水分の補給方法（方法を聞く）

- ・意図的に行っている…0点
- ・どちらとも言えない…1点
- ・行っていない…2点

_____ 点

○指輪っかテスト

- ・つかめない…0点
- ・適度につかめる…1点
- ・ゆるい…2点

_____ 点

○キツネ模倣テスト

- ・早くて正確…0点
- ・どちらとも言えない…1点
- ・できない…2点

_____ 点

○生年月日と現在の年齢

- ・早くて正確…0点
- ・片方正解…1点
- ・両方正解…2点

_____ 点

実施日 令和3年 月 日

<memo>

群馬県上野村 「熱中症スクリーニングシート」による評価とリスクに応じた対策

ハイリスクアプローチ (ハイリスク者への対応)

●ピンポイント支援の実施

<条件>

- ・「群馬県に熱中症警戒アラートの発表」
- ・「最寄りのアメダス（神流観測所）のWBGTが30超え」

●1回の支援時間は10分以内

- ・危険な暑さになっていることを伝える
(スマホで熱中症予防情報サイトを見せる)
- ・外出自粛の指導
- ・室内を冷やす（窓を開ける等）
- ・水分補給

●平日は訪問、休日は電話対応

※電話不通の場合は訪問支援に切り替える

●支援後は、ICTツールを使用して情報共有



ポピュレーションアプローチ (ミドルリスク者、ローリスク者への対応)

●筋力トレーニング

- ・職員の訪問もしくは利用者に通所してもらい提供
作業療法士、看護師が対応
- ・保水力の向上を目的とした筋力トレーニング情報を、
7分の番組として作成し、地元ケーブルテレビ（村内放送）で1日3回配信
訪問による運動指導を実施

●高齢者の特性を活かした広報、普及啓発活動

- ・挿絵や図、方言を多用したチラシを作成、
訪問して説明しながら配布



▲運動指導



▲チラシ