

コラム

ハイリスクアプローチ と ポピュレーションアプローチ

●ハイリスクアプローチ

健康リスクの高い人を対象とする

健康リスクが高いとされる、右側の“山の一部を削る”ような取組み。

〔高血圧対策での例〕

健診で高血圧と判定された人に、医療機関での血圧管理（降圧剤での治療）が受けられるように支援したり、個別もしくは集団での栄養指導や生活指導を行う

●ポピュレーションアプローチ

集団全体を対象とする

山全体をリスクの低いほうへ移動させることを目的とし、いわゆる“山を動かす”取組み。

〔高血圧対策での例〕

地域等の集団全体で減塩に取り組めるよう支援すること等

