

●**介護予防運動教室、健康教育の場**で熱中症予防について注意喚起
参加者に直接的な啓発を行うことで、参加者自ら熱中症予防の大切さに気付いてもらい、日々の生活に
予防行動を取り入れてもらう。



▲鳥取市で配布しているチラシ

健康教育の様子▶

