

福岡県宗像市「むなかた健康まつり」

- 熱中症予防の知識を深め、健康的に夏を乗り切ることを目的に「暑さ対策と健康づくり」をテーマにしたイベントを開催
- 宗像市は官民合同の熱中症対策に関する協議会「熱中症対策コンソーシアム」を設置しており、これに参画している9つの地元企業・団体が「むなかた健康まつり」に出展
自社の専門性に基づく熱中症対策商品・サービスの紹介を交えながら参加者に対し熱中症予防の呼びかけを実施

・栄養教室

管理栄養士から食事からできる熱中症対策をレクチャー

・消防教室

宗像地区の熱中症の被害状況や、クイズ形式で正しい熱中症の知識を講義

・ウォーキング教室

暑熱順化（＝暑さに慣れること）に適した運動とされるウォーキングの正しい歩き方を学ぶ

・その他、健康チェック・商品紹介等

当日プログラム



▲栄養教室での様子



▲宗像市の熱中症対策ブース

- ・株式会社グローバルアリーナ
- ・第一生命保険株式会社
- ・株式会社エムエム西日本（乳製品を中心とした宅配事業等）
- ・株式会社グラノ24K（「ぶどうの樹」等）
- ・株式会社新生堂薬局
- ・株式会社はるやまホールディングス
- ・株式会社メディカルスポーツライフ研究所（「スポーツクラブ リフレ」等）
- ・神楽鍼灸整骨院
- ・宗像地区消防本部

出展企業・団体



■苦労した点

- ・庁内関係部署との調整に加え、民間企業との連携に苦労した。
「熱中症対策コンソーシアム」やその他、中小事業者組織との協力体制構築が必要だった。

■工夫した点

- ・熱中症予防に関係のある企業に出展いただき、企業の力を借りながら予防啓発をすることができた。民間企業連携により、行政だけでは入り込めない層にも接点を持つことができた。