

福岡県宗像市 熱中症予防タイムライン（マイタイムライン）の作成

- 宗像市では、市民が普段の生活の中で熱中症予防をより身近に感じ、意識的に取り組むために**熱中症タイムライン（マイタイムライン）**を作成。宗像市ホームページに掲載し、自由にダウンロード可能に
- 本タイムラインは、1日の時系列に沿った予防行動を記載した「熱中症予防タイムライン」（参照用）と、ご自身の生活スタイルに適した予防行動を記入するための「熱中症予防のマイタイムライン」（記入用）の2つで構成

熱中症予防タイムライン（参照用）



視認性に優れたデザインにより、ユーザーが必要な情報を直感的かつスムーズに取得できる構成。

1日の中で特に気を付けてほしい内容を、分かりやすく時系列に沿って記載。掲示物としても活用可能な内容に整理。

熱中症警戒アラートの情報等を確認できるウェブサイトやLINEアカウントの二次元コードを記載。

熱中症予防のマイタイムライン（記入用）



実際に手を動かして考えてもらうことが重要と考え、記入形式で資料を作成。

熱中症警戒アラートの期間において開放される、お近くの涼み処をご自身で記入するためのスペースを用意。涼み処は二次元コードから簡単に検索可能。

本資料は、（独）環境再生保全機構の「令和7年度地方公共団体における効果的な熱中症対策の推進に係るモデル事業」の一環として作成しました。

宗像市ホームページ『マイタイムラインを活用して熱中症を防ごう』

<https://www.city.munakata.lg.jp/kiji0038618/index.html>

■ 苦労した点

- ・ 熱中症に関するマイタイムラインの前例がほとんどなく、参考資料や既存の枠組みが乏しい中で構成を考える必要があり、関係部署と内容を精査・構築していく必要があった。

■ 工夫した点

- ・ 災害時のタイムラインを参考にしながら、各フェーズで必要となる対応や判断ポイントを庁内関連部署へ同時並行で確認し整理。市の保健師にも監修依頼、実効性のある資料になるようにした。