

秋田県 県内新聞3紙での普及啓発

- インターネット等の情報が得にくく、熱中症リスクを認知しづらい独居や高齢者のみの世帯をターゲットに新聞広告を活用してアプローチ
- 掲載日を統一し、**県内シェアの大半を占める地元新聞3紙**（秋田魁新聞、北鹿新聞、北羽新報）に掲載
合計約23万部を発行（県内世帯数約38万世帯）
- 5段全幅広告（縦：約17cm、横：約38cm）で予防行動のポイント等を周知
- **全戸配布する県広報紙**にも熱中症予防のページを設け、**紙媒体を活用した普及啓発**を実施

熱中症にご注意を！

油断大敵！
県内で熱中症救急搬送の
6割以上が高齢者*

室内でもご用心！
適切に**エアコン**を使いましょう

県内の熱中症の発生場所は
4割以上が住居内*

エアコンが使用できない時は
濡れたタオル等で体を冷やしたり
涼しい場所に避難しましょう

*総務省発表の熱中症による救急搬送状況（令和5年）

のどが渴いていなくても
こまめに**水分+塩分**を補給しましょう

カテキ〜

エアコン使用中も
こまめに換気を

扇風機や換気扇
を併用する

1日あたり
**1.2ℓ(12)を
目安に**

コップ約6杯 /

● 1時間ごとにコップ1杯が目安です
● 入浴前後や起床後もまず水分・塩分補給を

**水分と塩分を一度に補給できる
イオン飲料もおすすめです**

*心臓や腎臓の悪い方や持病をお持ちの場合、
水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう

家族や周囲の方へ

見守りや
声かけを
お願いします

熱中症に
気をつけてね

熱中症が疑われる人を
見かけたら…

- ✓ 涼しい場所へ
- ✓ からだを冷やす
- ✓ 水分補給

熱中症警戒アラートなど
ココからチェック！

**熱中症予防啓発
キャンペーン開催**

アンケートやクイズに答えて
熱中症対策グッズが当たる
ガラポン抽選会など実施します！

会場

マックスバリュ十文字南店… 7月 6日 10:00～14:00
イオンスタイル広面… 7月12日 10:00～14:00
ザ・ビッグたかのす店… 7月15日 10:00～14:00

お問い合わせ

秋田県生活環境部温暖化対策課
TEL.018-860-1573

秋田県公式ウェブサイト
美の国あきたネット
**熱中症関連情報
について**

