

沖縄県沖縄市 熱中症対策のレシピ公開

- コロナ禍で対面による保健指導や食育教室の実施が困難となる中、市民への健康情報発信等を目的に、令和2年度より、食育や健康に関するテーマに沿ったレシピを作成、**クックパッド（※）**で発信。
インターネットでの閲覧が難しい方には、紙媒体でレシピを配布。
- （※）クックパッド株式会社が運営する料理レシピ投稿・検索サービスのこと。
- **クックパッドのレビュー機能（つくれば）**を通じて、実際に調理した利用者から感想が寄せられている。
- 手間のかかる料理よりも、簡単に作れる料理の方が利用者から高い評価を得やすい。



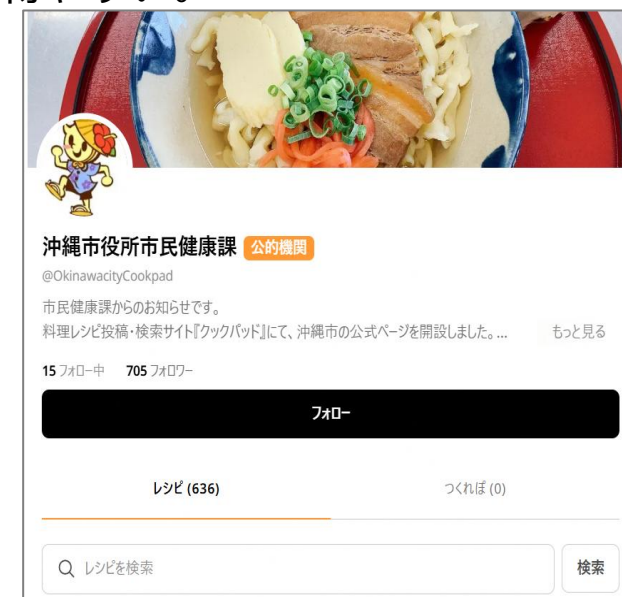
▲「熱中症予防」レシピ
【パート1】



▲「熱中症予防」レシピ
【パート2】



▲「熱中症予防」レシピ
【パート3】



▲沖縄市役所市民健康課公式クックパッド
<https://cookpad.com/jp/users/40303924>

■苦労した点

- ・クックパッドと連携してレシピを公開（情報発信）するにあたり、事業開始初年度（令和2年度）は、沖縄市役所内の情報セキュリティ基準を満たすことが困難であった。

■工夫した点

- ・レシピは管理栄養士が考案し、写真や二次元コードを活用し見やすいデザインに仕上げた。
- ・健康づくりを意識し、減塩や栄養バランスに配慮するとともに、季節や行事なども考慮したレシピの提案。
- ・市産品や県産品の活用、農家との連携によるレシピの考案。