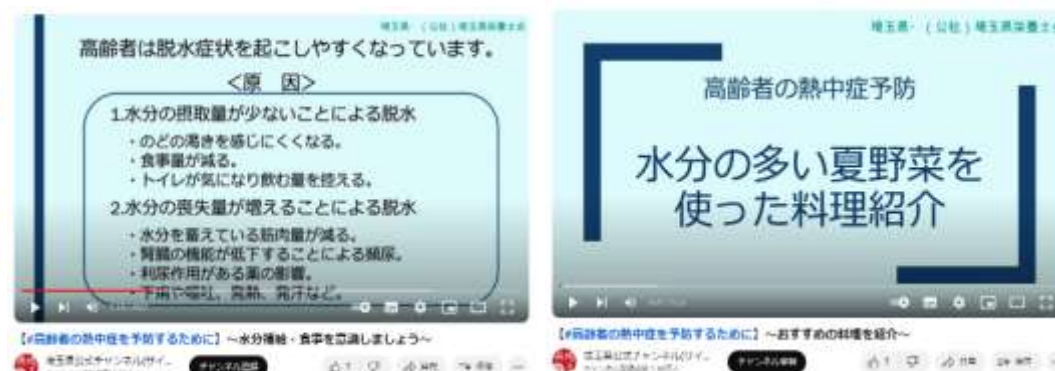


埼玉県 公益社団法人埼玉県栄養士会との連携

- 熱中症予防お手軽レシピとして、県のホームページに「主食」「主菜」「副菜」「おやつ」別に13品を紹介
- 「水分補給・食事を意識しましょう」「おすすめの料理を紹介」の動画2本を作成



▲YouTube埼玉県公式チャンネル

高齢者の熱中症を予防するために

～水分補給・食事を意識しましょう～

https://www.youtube.com/watch?v=-BjC8_WjsQo

～おすすめの料理を紹介～

<https://www.youtube.com/watch?v=ceUj2buqk9o>



◀埼玉県HP「熱中症予防お手軽レシピ」

https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/netsuchusyo/netsuchusyo_yobou_recipe.html

■工夫した点

- ・作成物を効果的に活用していただくため、県内市町村に対し広く周知した。