

長野県駒ヶ根市 「ななや整体」による熱中症予防サービス

- 「**ななや合同会社**」は長野県駒ヶ根市で①高齢者向け**配食サービス**、②保険適用の**訪問医療マッサージ**、③保険適用外の**訪問整体等**の事業を行っている。（※①、②はフランチャイジーとしての事業）
- このうち、③訪問整体等を行う「**ななや整体**」では、施術の際に、身体の様子だけでなく部屋の温湿度の状況（換気やエアコン等の確認）を確認し、本人へは水分補給、食事等についてもアドバイスを行っている。また、**熱中症予防グッズ**を携帯しており、異変があればすぐに担当ケアマネやご家族への報告を密に行うようにしている。
- 事業上つながりが深い①配食サービス、②訪問医療マッサージの担当者も熱中症予防グッズを携帯。「ななや合同会社」全体として情報共有や対応の共通化・標準化を図っている。



▲ななや合同会社（全景）

配食サービス、訪問医療マッサージ、訪問整体の各事業の拠点。駒ヶ根市、飯島町及び宮田村をカバーしている。



▲熱中症予防グッズ

温湿度計、塩タブレット、ゼリー、経口補水液、冷却シート、消毒用アルコール、パルスオキシメーター、血圧計などを携行。

申し送り様式▶



■苦労した点

- ・開業当初ゼロの状態から、コツコツと丁寧に行政や居宅事務所とやりとりをし、実績を逐一「報連相」したことで信頼が寄せられるようになり、たくさんの仕事を頂けるようになりました。

■工夫した点

- ・この地域では「**緊急医療情報キット**」が比較的広く普及しているが、高齢者の個人情報古いままになっていることも多いため、更新を促すことも。