

## 福岡県北九州市 熱中症対策普及啓発協力団体

- 北九州市では、令和6年度から市民の身近な場所で熱中症対策に取り組む法人または団体を「**熱中症対策普及啓発協力団体**」として募集・登録する仕組みを整備、現在39団体が登録（令和7年6月30日時点）



### 熱中症対策普及啓発協力団体 (令和7年6月30日時点)

- ・公益社団法人北九州市医師会
- ・公益社団法人北九州市歯科医師会
- ・公益社団法人北九州市薬剤師会
- ・第一生命保険株式会社 北九州総合支社
- ・株式会社サンキュードラッグ
- ・北九州市健康づくり推進員の会
- ・一般社団法人北九州市老人クラブ連合会
- ・公益社団法人北九州市シルバー人材センター
- ・トップフィールド株式会社  
チョッパー訪問看護ステーション小倉南
- ・特別養護老人ホーム ライフポート若松
- ・リハビリ特化型デイムーブメントプロ小倉南
- ・社会福祉法人 恩賜財団済生会  
介護老人保健施設済生会くれたけ荘
- ・有限会社福祉の里・出会い
- ・NPO法人福祉事業大輪の花
- ・きたふくヘルパーセンター小倉南
- ・社会福祉法人すみれ会 カレッジ北九州
- ・有限会社 わいど保険
- ・OZデイやはたLEO
- ・こどもサポート教室「きらり」小倉南校
- ・こどもサポート教室「きらり」小倉北校
- ・株式会社クラ・ゼミ こどもサポート教室「きらり」小倉到津校
- ・合同会社アライブ
- ・株式会社タスク
- ・新九協同株式会社
- ・優和園
- ・社会福祉法人年長者の里
- ・社会福祉法人北九州市社会福祉協議会
- ・公益財団法人健和会
- ・北九州健康友の会
- ・九州電力送配電株式会社 北九州支社
- ・北九州市食生活改善推進員協議会
- ・北九州市民生委員児童委員協議会
- ・門司港調剤薬局
- ・イオンモール八幡東
- ・大塚製薬株式会社 北九州出張所
- ・明治安田生命保険相互会社
- ・社会福祉法人すみれ会 カレッジ北九州折尾キャンパス
- ・社会福祉法人小倉新栄会 新栄会病院

※公表の許可が得られた法人・団体のみ

#### ■ 苦労した点

- ・ 北九州市の高齢化率は全国よりも高いため、特に熱中症のリスクの高い高齢者を地域全体で支えられるよう、広く協力団体を募り、連携できるような仕組みづくりに苦労した。

#### ■ 工夫した点

- ・ 登録制度を広く周知するために市の環境マスコットキャラクターを活用したロゴを作成し、親しみやすさと認知度の向上を図った。  
また、熱中症予防は身近な人からの声かけが効果的であることから、「声かけポイント」のチラシを作成し、協力団体が日頃の活動の中で活かせるようにした。

## 福岡県北九州市 熱中症対策普及啓発協力団体

- 「高齢者の熱中症予防のための声かけポイント」を作成して熱中症対策普及啓発協力団体の皆様に配布し、日頃の活動の中でご活用いただくようお願いしている。

### 高齢者の熱中症予防のための 声かけポイント

<北九州市の現状>

- 熱中症による救急搬送は、半数以上が高齢者
- 熱中症の発生は、6割が屋内  
高齢者は熱中症になりやすく、身近な人からの声かけが熱中症予防に効果的です。

| 熱中症になりやすい理由                  | 声かけのポイント                                                                                                                                  |     |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 暑さを和らげる行動が鈍る                 | <input type="checkbox"/> 室温を28℃前後に保つように、エアコンを使用しましょう（エアコンの風が苦手な人は風向きを調整しましょう）<br><input type="checkbox"/> こまめにフィルターを掃除すると節電になります          | つける |
| 「暑い」と感じにくくなる                 | <input type="checkbox"/> 温湿度計で確認しましょう（よく見える場所で、数字で確認を！）<br><input type="checkbox"/> 暑さ指数を確認して外出しましょう<br>31を超えると危険です                       | 見る  |
| のどの渇きを感じにくくなる<br>体内の水分量が減少する | <input type="checkbox"/> のどが乾いていなくても、時間を決めて、こまめに水分をとりましょう（入浴前後や起床後もまず水分補給を！）<br><input type="checkbox"/> 水分の多い夏野菜や果物、ゼリーなどの食事からも水分補給ができます | 飲む  |
| 体温を調整する機能が低下する               | <input type="checkbox"/> 運動や食生活を意識して体力を低下させないようにしましょう                                                                                     | 体力  |

時期に応じた声かけ

|      |                                                                                                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4～6月 | <ul style="list-style-type: none"> <li>暑さに慣れて体力をつけましょう</li> <li>夏シーズンの前エアコンの試運転をしましょう</li> </ul> |
| 7月   | 梅雨明けに特に熱中症の危険が高まります                                                                              |
| 8月   | より一層の熱中症予防を！                                                                                     |
| 9月   | お盆が過ぎても熱中症予防を！                                                                                   |

熱中症特別警戒アラートが出たら・・・

- ☐ 不要不急の外出を避け、昼夜を問わずエアコン等の使用による涼しい環境で過ごしてください。（普段以上の熱中症予防を！）
- ☐ 涼しい環境で過ごすことができない方は、クーリングシェルターを利用してください。



▲北九州市環境局 環境監視課 HP



- ◀熱中症予防は身近な人からの声かけが有効であることから、そのポイントを、“つける”、“見る”、“飲む”、“体力”と項目別にまとめ声かけしやすいように工夫した。



- ▲厚生労働省の熱中症予防チラシ  
熱中症対策普及啓発協力団体に配布。  
事業所での掲示や市民への配布などでご活用いただいている。

- ▲熱中症予防のショート動画  
全世代向けの熱中症予防啓発として  
区役所のモニターで流している。