

ハイリスクアプローチ と ポピュレーションアプローチ

●ハイリスクアプローチ

健康リスクの高い人を対象とする

健康リスクが高いとされる、右側の“山の一部を削る”ような取組み。

[高血圧対策での例]

健診で高血圧と判定された人に、医療機関での血圧管理(降圧剤での治療)が受けられるように支援したり、個別もしくは集団での栄養指導や生活指導を行う

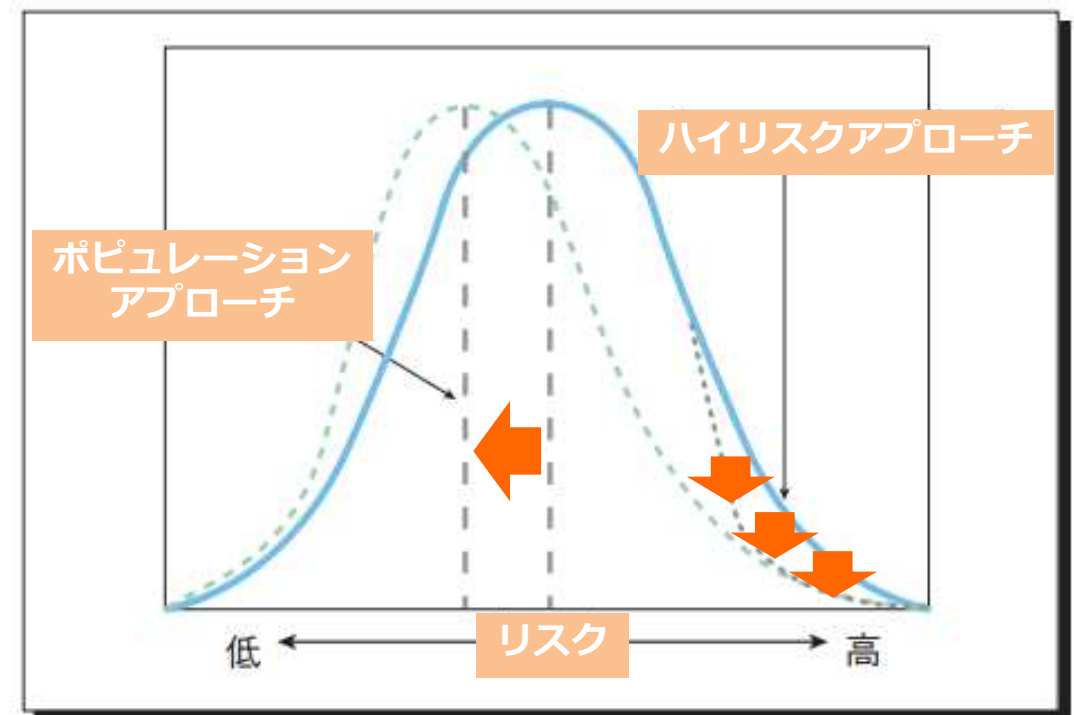
●ポピュレーションアプローチ

集団全体を対象とする

山全体をリスクの低いほうへ移動させることを目的とし、いわゆる“山を動かす”取組み。

[高血圧対策での例]

地域等の集団全体で減塩に取り組めるよう支援すること等



公益社団法人日本看護協会「わかる、できる 保健師のためのポピュレーションアプローチ必携」(平成30年3月)
p.8より抜粋、一部改変

https://www.nurse.or.jp/nursing/home/publication/pdf/hokenshido/2018/wakaru_dekiru_population_approach.pdf