

3. 熱中症予防行動の効果的な情報発信

事例1. 福島県楡葉町 環境イベント「サステなmeeting」の開催

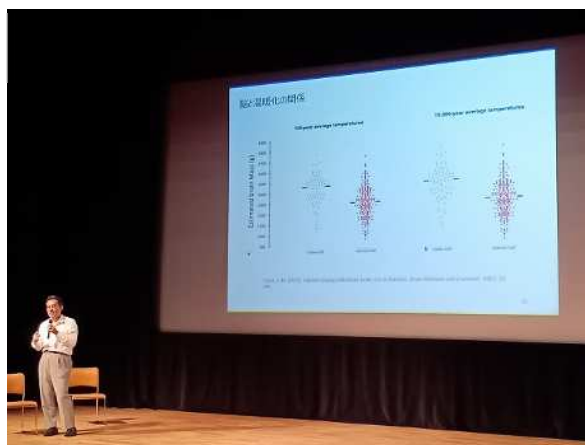
- 地球温暖化、熱中症と脳の健康について、「見て」「聞いて」「味わう」みんなが楽しめる環境イベント

<当日イベントの詳細>

13:00～ ステージ

- ならはっ子による「エコたい肥を利用した夏野菜栽培の活動発表」
- 熱中症と脳年齢の関係が解き明かされる「トークセッション」

トークセッション▶



- ならはっ子、職員による「SDGs劇場」

15:00～ ホワイエ

- ならはっ子×食生活推進員会
「エコたい肥野菜の熱中症予防メニュー」のふるまい
- 簡単！表情の変化を読み取って「脳の健康状態測定」
- 手回し発電で走らせよう！「鉄道模型コーナー」
- 指を挟むだけ「自律神経活性度・バランス・ストレス度チェック」
- 地元農家さんによる「新鮮野菜販売」、おからを使ったエコな「お菓子とお茶の販売」

3rd
サステな
meeting

7月6日(土)
12:30 開場
@楡葉町コミュニティセンター

～熱中症に負けないカラダ～

【ステージ】13:00～

ならはっ子によるSDGs活動発表
給食から出た生ごみを使った
エコ堆肥で野菜を育てる
プロジェクト！

熱中症から身を守れ！
熱中症と脳の年齢や健康状態との
関係が明らかに？！
熱中症から身を守る術を学ぼう！

Dr. ヨコタの地球温暖化講座
地球温暖化の原因は何か、
それがどのような影響を及ぼすのか、
Dr. ヨコタが徹底解説！

SDGs劇場
ならはっ子からは「教育」、
そして町職員からは「熱中症」を
テーマとした寸劇をお送りします！

ステージ終了後

【ふるまい】
<食改・ならはっ子>
エコ堆肥野菜の
ひんやりメニュー

【体験コーナー】
<ブレインインパクト>
脳の健康状態測定
あなたの表情の変化を読み取り
脳の健康状態を計測！

【出店】
<楡葉町の農家さん>
野菜販売
<ふたばの里>
おからのお菓子とお茶
<明治安田生命>
ベジチェック
あなたの野菜
摂取量を測定！
<Panasonic>
手回し発電機で
鉄道模型を走らせよう

楡葉町くらし安全対策課 TEL: 0240-23-6109

▲チラシ

工夫した点

毎年環境イベントを開催しており、今年は熱中症対策をテーマにした。

脳科学の専門家と理学療法士を招き、それぞれの観点からディスカッションをしていただいた。