



## 厚生労働省による障害のある方向けリーフレット

- 「障害のある方」「夏場の外出に慣れていない方」「介助者や周囲の方」「視覚障害のある方」「手足・体幹の障害のある方」「知的・発達障害のある方」と、それぞれの障害に応じた熱中症対策をわかりやすくまとめたリーフレットを作成。

**障害のある方**  
熱中症予防ポイント

熱中症とは、夏場や暑さが増える時期になると、中暑状態（熱射病）になる方が多く、体内に熱がたまりやすくなります。また、暑さを感じにくくなるため、気づかずに熱中症になる方もいます。暑さを感じにくくなるため、気づかずに熱中症になる方もいます。暑さを感じにくくなるため、気づかずに熱中症になる方もいます。

熱中症を防ぐためにできること

- ① 日傘・帽子の着用
- ② 涼しい服装の着用
- ③ 水分補給
- ④ 体を冷やす

厚生労働省

**障害のある方**  
[PDF形式：1,459KB]  
別ウィンドウで開く

夏場の外出に慣れていない方

**夏場の外出に慣れていない方**  
[PDF形式：1,173KB]  
別ウィンドウで開く

介助者や周囲の方

**介助者や周囲の方**  
[PDF形式：1,161KB]  
別ウィンドウで開く

視覚障害のある方

**視覚障害のある方**  
[PDF形式：1,529KB]  
別ウィンドウで開く

手足・体幹の障害のある方

**手足・体幹の障害のある方**  
[PDF形式：1,192KB]  
別ウィンドウで開く

知的・発達障害のある方

**知的・発達障害のある方**  
[PDF形式：1,209KB]  
別ウィンドウで開く