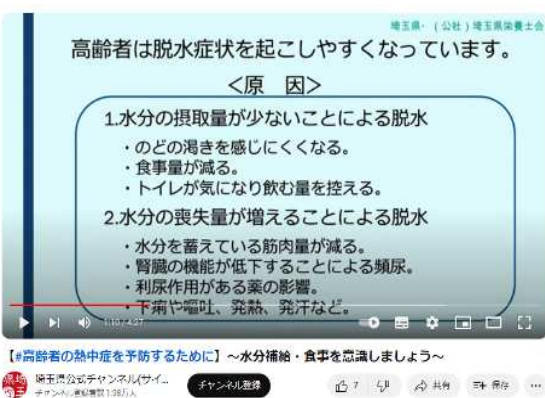


7. 地域で活躍する団体や企業等との連携

事例1. 埼玉県(1) 公益社団法人埼玉県栄養士会との連携

- 熱中症予防お手軽レシピとして、県のホームページに「主食」「主菜」「副菜」「おやつ」別に13品を紹介
- 「水分補給・食事を意識しましょう」「おすすめの料理を紹介」の動画2本を作成



▲YouTube埼玉県公式チャンネル

高齢者の熱中症を予防するために
～水分補給・食事を意識しましょう～
https://www.youtube.com/watch?v=-BjC8_WjsQo

～おすすめの料理を紹介～
<https://www.youtube.com/watch?v=ceUj2buqk9o>

◀埼玉県HP「熱中症予防お手軽レシピ」
https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/netsuchusyo/netsuchusyo_yobou_recipe.html



■工夫した点
作成物を効果的に活用していただくため、県内市町村に対し広く周知した。

7. 地域で活躍する団体や企業等との連携

事例1. 埼玉県(2)

- “食事から熱中症を予防する”の他に、“ふだんから運動しましょう”としてレベルごとに動画4本を作成



高齢者向け運動 優しいレベル

<https://www.youtube.com/watch?v=AqRHKXsbagE>



高齢者向け運動 普通レベル

<https://www.youtube.com/watch?v=Zz9DXIWQbng>



高齢者向け運動 ハード編①

<https://www.youtube.com/watch?v=eX6xwjPVu3M>



高齢者向け運動 ハード編②

<https://www.youtube.com/watch?v=ZADw8jKee0>

