

第52回日本救急医学会総会・学術集会 共催セミナー

さあ、冷やそう

実習①発見から救急車到着まで

熱中症患者の発見から119番通報までの流れを中心としたハンズオン実施

日本体育大学大学院保健医療学研究科

救急災害医療学専攻 教授

救急救命士 鈴木健介



2024年10月14日（月・祝）16：15－16：55 仙台国際センター第11会場 展示棟1階 会議室2



第52回日本救急医学会総会・学術集会

The 52nd Annual Meeting of the Japanese Association for Acute Medicinec

利益相反(COI)開示

筆頭演者氏名：鈴木 健介

全ての項目において該当なし

鈴木 健介（すずき けんすけ）

【略歴】

- 2007年11月～
日本医科大学多摩永山病院 救命救急科
- 2009年4月～2014年3月
日本医科大学大学院 救急医学 博士（医学）
- 2014年4月～2015年3月
日本医科大学大学院 ポストドクター
- 2015年4月～2018年3月
日本体育大学保健医療学部 助教
- 2018年4月～
日本体育大学保健医療学部 准教授
- 2024年4月～
日本体育大学保健医療学部 教授



【資格等】

- 救急救命士 ○ 養護教諭 ○ 厚生労働省DMAT隊員
- 東京DMAT隊員/東京DMATインストラクター



横浜 F・マリノス

人命救助の輪を広げる

日体大と連携

スポーツ

一般社団法人 F・マリノス
スポーツクラブ(新横浜)はこの
ほど、AED・心肺蘇生法啓
発活動「#命つながクショ
ン」の推進のため、日本体育
大学保健医療学部(青葉区)と連
携を結んだ。試合での救護活
動のやホームタウンでの講習会を合同で実施していく方針だ。



「3番」のピブスを着用した学生ら©F.M.S.C.



救える命を、
ひとつでも増やすために。
救える術を、
ひとりでも多くのひとに。

 **チャレンジ!**
Jリーグ社会連携   

**#命つながクショ
ン**



熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。
落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の処置が肝心です。

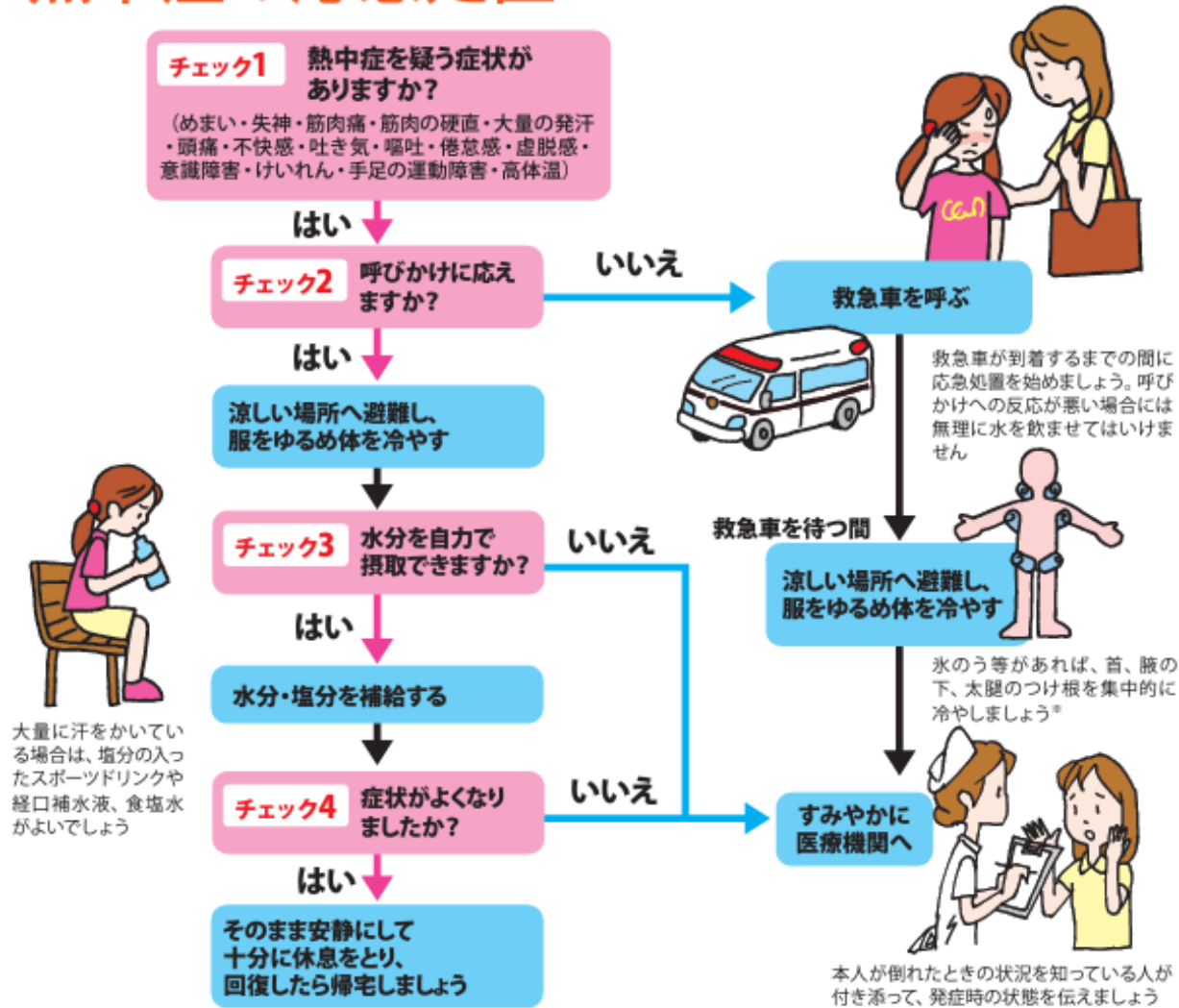
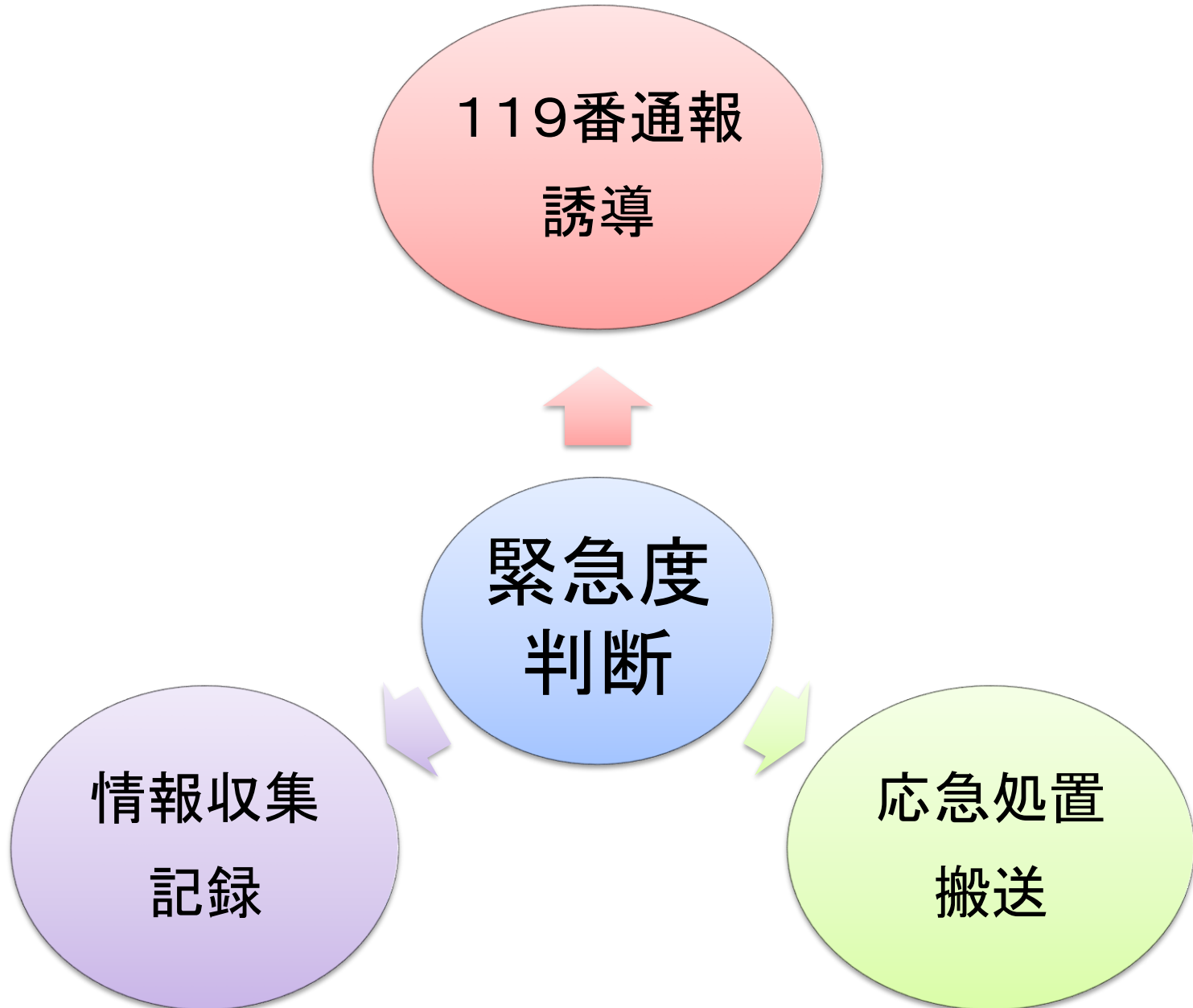


図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

*スポーツや激しい作業・労働等によって起きる労作性熱中症の場合は、全身を冷たい水に浸す等の冷却法も有効です。

緊急時の対応



緊急度評価

第一印象

初期評価



緊急性が
高い



119番通報

第一印象

傷病者に触れる前に**見た目**でわかる情報

【A:気道】

声は出ているか？ 嘔吐していないか？

【B:呼吸】

胸はあがっているか？ 苦しそうな呼吸か？ ゼーゼーいってないか？

【C:循環】

出血はないか？ 顔色は悪くないか？ 冷汗かいてないか？

【D:意識】

ぐったりしていないか？ 呼びかけに答えない？ 目を閉じていないか？

【全身】

明らかな四肢変形はないか？ 赤くなっていないか？ 青白くなっていないか？

緊急度評価

第一印象

初期評価



緊急性が
高い

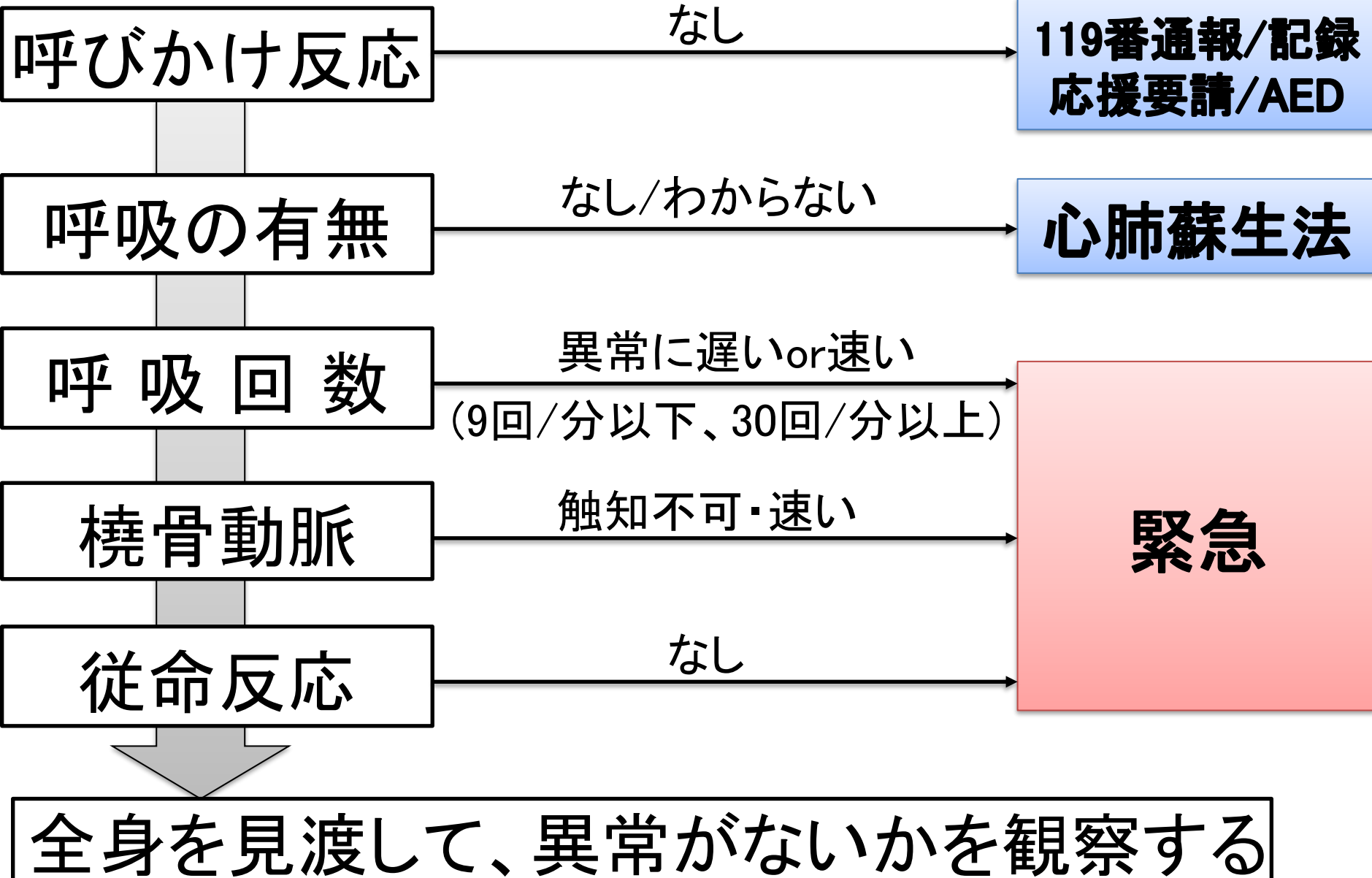


119番通報

初期評価

- 接触した時に意識・気道・呼吸・循環確認を短時間で確認し緊急性の判断する

初期評価





重症度Ⅰ度 (軽症)

意識ははっきりしている

手足がしびれる

めまい、立ちくらみがある

筋肉のこむら返りがある(痛い)

現場で対応し経過観察

涼しい場所へ避難して服をゆるめ体を冷やし、水分・塩分を補給しましょう。誰かがついて見守り、良くならなければ、病院へ。



重症度Ⅱ度 (中等症)

吐き気がする・吐く

頭ががんがんする(頭痛)

からだのだるい(倦怠感)

意識が何となくおかしい

医療機関を受診

すみやかに医療機関を受診しましょう。



重症度Ⅲ度 (重症)

意識がない

呼びかけに対し返事がおかしい

からだがひきつる(けいれん)

まっすぐ歩けない・走れない

からだが熱い

救急車要請

救急車を呼び、到着までの間、積極的に冷却しましょう。



119番 病院搬送までの流れ

救命の連鎖

心停止
の予防

心停止の
早期認識
119番

CPR
AED

ACLS
集中
治療

119をした時に聞かれること

火事ですか??



救急ですか??

住所

何区(市)
何町
何丁目
何番
何号
ですか?

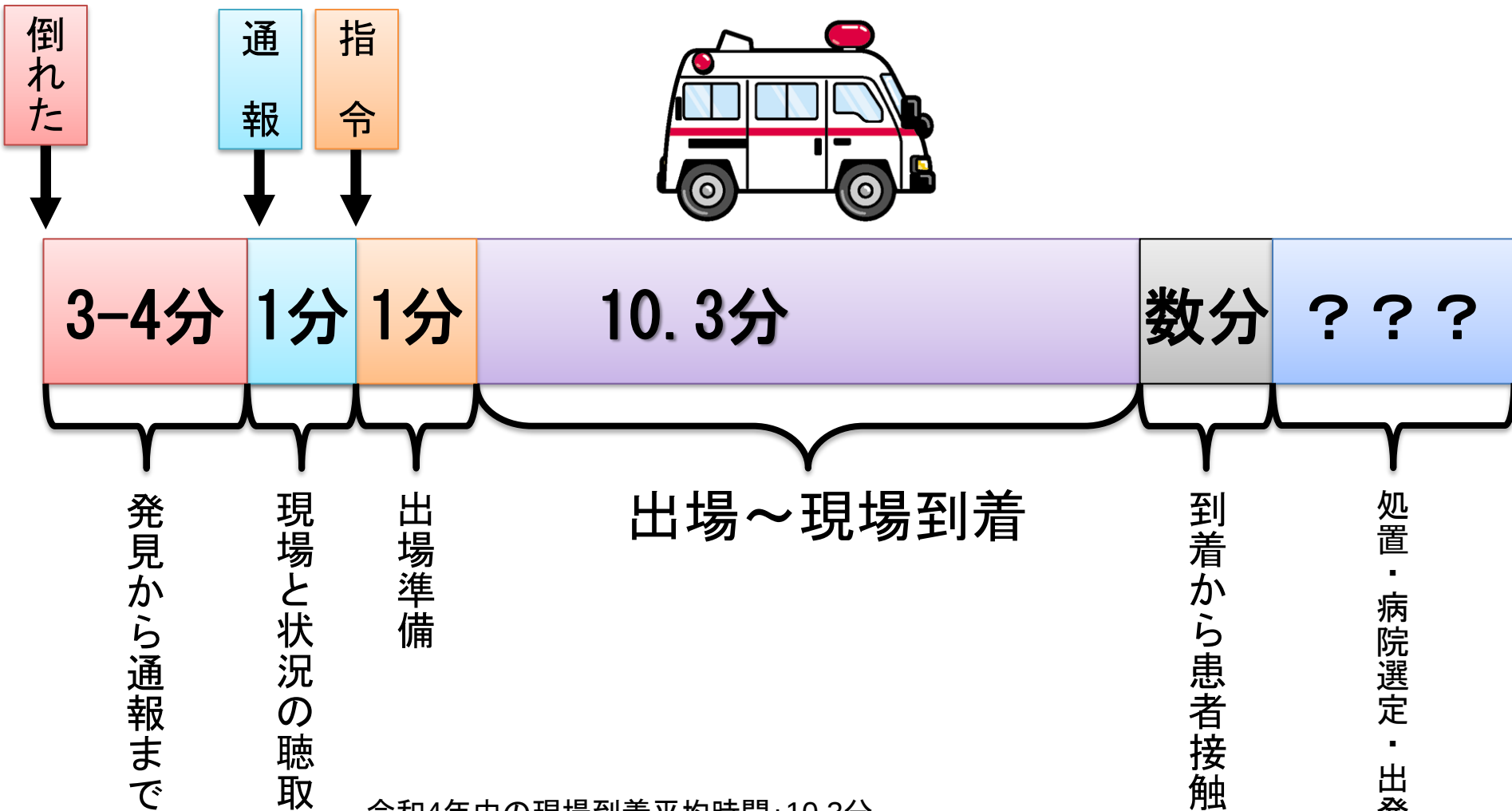
何が燃えていますか。

どうしましたか?

よろしければあなたのお名前と電話番号を教えてください。

救急隊/救急救命士

119番から病院到着まで



令和4年中の現場到着平均時間: 10.3分

* 現場到着平均時間: 通報を受けてから現場に着くまで

情報収集

【119番で聞かれる内容】

- ☐住所
- ☐状況（意識・呼吸の有無、年齢、性別など）
- ☐通報者の情報（氏名、連絡先）

【救急隊/病院が知りたい主な情報】

- ☐発生状況・時間経過
（何時/どこで/何をしていて/どうなった/行った処置）
- ☐既往歴/アレルギー
- ☐内服薬/かかりつけの病院
- ☐家族への連絡
- ☐名前、生年月日
- ☐身長/体重
- ☐その他（症状・状況による）