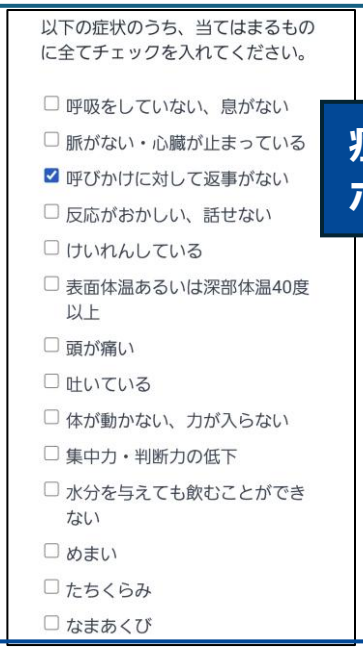


（協力）国立環境研究所 気候変動適応センター

熱中症判定フリーアプリのご紹介

あれ？コレ熱中症？いつお医者さんにかかったらいい？いつ救急車を呼んだらいい？

ご自身や周りの方への対応が気になった時に使える熱中症判定フリーアプリです。



症状をポチポチすると



暑いところで体調が悪くなった時や
熱中症かな？と思った時に
熱中症の判定がなされ、
重症度スコアと対処法が表示されます

こんな方におススメ！

- **お年寄りやお子さんのお世話をなさる方、ご家族様**
- **スポーツをなさる方、スポーツを指導される方**
- **学校の養護教諭の先生、部活動を指導される方**
- **工事現場や、農林水産業など、屋外で働く方、労働現場を管理する方**
- **大規模イベントに参加する方、主催する方**
- **在宅診療に関わる方**

などなど

ダウンロードはコチラ（無料です）

使用法の詳細は裏面（次ページ）をご覧ください

https://heatstroke.app/

お問い合わせ 【研究責任者】 日本医科大学大学院 医学研究科 救急医学分野 教授 横堀 將司
TEL：03-3822-2131 nmsheatstroke@gmail.com

本取り組みは環境省・独立行政法人環境再生保全機構 （ERCA）の環境研究総合推進費（JPMEERF25S12450）により実施しています

気候変動適応の社会実装に向けた総合的研究

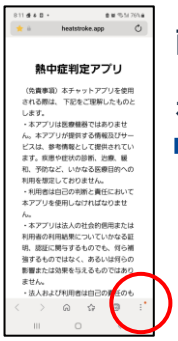
Comprehensive research on social implementation of climate change adaptio

熱中症判定アプリの使用法

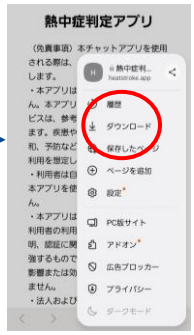
準備編

Step1：QRコードを読むと使えます

Step2：ホーム画面へのダウンロード･WEBページ追加（登録していなくても使えます）

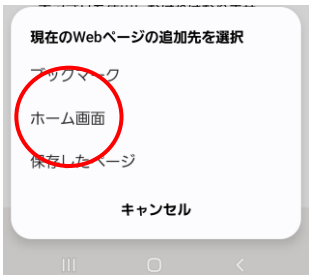


画面下の ：
（縦に3つの点）
をタップ



Step3:
[ページを追加]をタップ

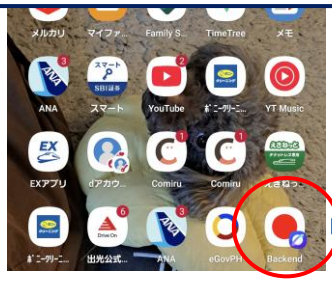
Step4





WEBページの追加先を[ホーム画面に]

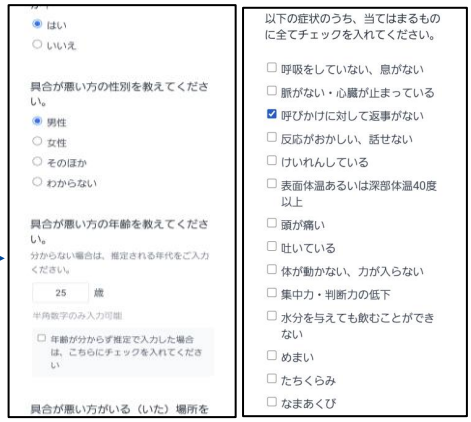
使用編（QRコードからも直接使えます）



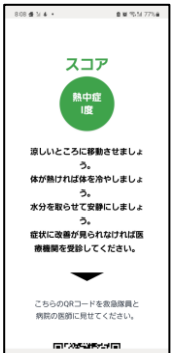
Step1：
QRコードを読むか、アイコンをタップ

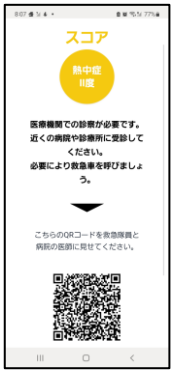


Step2：スクロールして「はじめる」をタップ



Step3：症状をポチポチすると･･･







病院にかかった場合や
救急車を呼んだ場合

提示された
QRコードを
救急隊や
医療関係者に
見せていただき
追加で入力をして
もらってください



熱中症の重症度と応急処置が分かります

救急車を呼ぶべきかの判断ができます

熱中症がどこでどれくらい起こっているか
行政機関や医療者がリアルタイムに知ることができます

お問い合わせ 【研究責任者】 日本医科大学大学院 医学研究科 救急医学分野 教授 横堀 將司

TEL：03-3822-2131 nmsheatstroke@gmail.com

本取り組みは環境省･独立行政法人環境再生保全機構 （ERCA）の環境研究総合推進費（JPMEERF25S12450）により実施しています