

## (特非) あぶくまの里山を守る会

# 「里山セラピー」の提供を通した 里山の再生事業

つづける助成

2年目

実践

住民の里山再生  
利活用の再生度 **40%**

ワークショップ実施回数 **8回**

今年度計画の達成度 **70%**

目標達成度 **50%**



里山セラピーを旨指してストレスチェック

### 活動内容と成果

丸森町 館矢間地区を対象として「里山セラピー」を実施する里山にするため、里山や地域で収穫できる資源を活用した筍堀り、梅収穫、柿渋づくり、栗拾い、干し柿づくりや里山の水脈を読み整備していく大地の再生講座や地元小学生の植樹イベント・ワークショップを行うことで里山の再生・利活用の啓発を図り、行政、地元小学校、地元企業、地域住民などの関係者への情報発信や意見交換の場を構築してきた。

### 苦勞した点と工夫した点

#### ■ 苦勞した点

セラピー実践の環境整備をどうすべきか苦慮していたが、「大地の再生講座」の継続によりおのずとそれに到達できると実感した。

#### ■ 工夫した点

「里山セラピー」を実施する里山にするために里山での活動がどれだけ期待できるか活動前にストレスチェックで数値化した。

### 課題

宮城県丸森町において、東日本大震災以降に里山と日常生活の距離が離れるようになったことから里山に入らなくなり里山・里地(耕作放棄地)の荒廃が進んでいる。

### 目標

荒廃している丸森町の里山を再生し、さまざまな生き物が存在するようになり丸森町の住民が継続的に里地・里山の保全活動に関わるようになる。



耕作放棄の里山に雑穀米を播種する作業



今後の  
展望

荒廃している丸森町の里山を再生し、さまざまな生き物が存在するようになって丸森町の住民が継続的に里地・里山の保全活動に関わるようになり、里山が再生されて行く中で癒し(セラピー)を提供できる里山を築く。

| 活動地域 |  宮城県伊具郡丸森町

〒981-2171  
宮城県伊具郡丸森町宇船場32-6  
電話：0224-72-2488  
E-mail：miyagiken-npo.2013@gmail.com