



長野県上伊那農業高等学校 コミュニティデザイン科 グローカルコース

長野県上伊那郡南箕輪村 9 1 1 0 番地



伊那谷の森の香りを抽出

Action

伊那市には面積の8割を占める豊富な森林資源がある。しかし近年、人のライフスタイルの変化などによって、人と森の関係も希薄になっている。私たちは、人と森をつなぐ伊那谷の新しいライフスタイルのデザインを目的に「上農の香り」の商品化に取り組んだ。

校内にある約200種類の樹木からフィールド調査によって4種類を選定。成分分析による香のタイプや効能のデータをもとに、校内アンケートを実施。人気のあった2種類のコウヤマキとネズコを1:1の割合で配合することで柑橘系に似たフレッシュな香りを引きだした。

上農の香りルームスプレーは、商品名を「G L T i A m o (ジーエルティアモ:イタリア語で「愛する人、私はあなたを愛している」の意味)と名付け、神経疲労や神経痛、風邪などに効果があることもわかった。

この取り組みは地域と森をつなぐ架け橋となり、行政も含めた持続可能な活動に発展している。今後も、高校生の視点から活動を展開したい。