



ノートルダム清心学園 清心女子高等学校

## 大地を再生し隊

岡山県倉敷市二子 1 2 0 0

### 穴掘りで大地再生



芝生の手入れをしている様子

2025年1月に環境再生医・矢野智徳さんの講演をきっかけに、私たちは学校の庭を再生するため、「大地の再生」の考え方を取り入れ、土壌の改善に取り組んでいます。活動開始時、庭の土は固く締まり、空気も水も通らず、木は元気を失っていました。まず、私たちは木の周囲の土を掘り、通気と排水の道をつくる作業を始めましたが、硬い土はスコップが入らないほどで重労働でした。掘った穴には落ち葉や枝を入れて自然な循環を促し、雨後の水の溜まり方を観察しながら改良を重ね、特に根の周りは手作業で慎重に掘り進め、固い土を取り除きました。季節を問わず活動を続けた結果、庭が少しずつ息を吹き返していくことを実感しました。