

長びく「せき」「息切れ」を年のせいだとそのままにしていませんか？ それらはぜん息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の兆候である可能性があり、進行すると重症化するケースもみられます。

この講演会では、横浜市立みなと赤十字病院アレルギーセンターの中村陽一先生より受診のタイミングや自己管理法等について、NPO法人アレルギーを考える母の会の園部まり子氏よりぜん息患者の立場からみた現状と要望について、それぞれお話しさせていただきます。

また、会場には実体験コーナーを設け、肺年齢の測定や呼吸リハビリテーションの実演等を実施いたします。

「せき」「タン」が多く出る、ちょっとした動作で「息切れ」がする、といった症状が気になる方やそのご家族をはじめ、たくさんの方々のご参加をお待ちしております。



<アクセス>

- 電車をご利用の方：みなとみらい線「日本大通り駅」3番出口 徒歩2分
- バスをご利用の方：桜木町駅バスターミナル2番バス停より26系統へ乗車し約10分。「大棧橋」にて下車。

## 参加申込書

# FAX 0120-896-891

「横浜市民呼吸器フォーラム」への参加を申し込みます。

<p>住所 〒</p> <p>※ 後日、参加証をお送りいたしますので、太枠内は必ずご記入ください。</p> <hr/> <p>電話番号</p> <hr/> <p>ふりがな ..... 名 前</p> <hr/> <p>所 属(専門職の方のみ)</p>	<p>※ お2人以上でお申し込みされる場合は、ご一緒にいらっしゃる方のお名前をご記入ください。</p> <p>ふりがな 名 前 ..... ふりがな 名 前 ..... ふりがな 名 前</p> <p>手話通訳の希望(必要な方のみ)</p> <p><input type="checkbox"/> 希望する</p> <p>※ 手話通訳を希望される方のみご記入ください。</p>
---	--

◆質問したいこと◆

.....

.....

.....