

当日の講演を
USTREAMで
WEB中継!!

平成26年度
ぜん息・COPDの
予防等に関する講演会

見過ごさないで!

COPD

～慢性閉塞性肺疾患～

参加費
無料

【会場】※裏面参照
大阪国際会議場
3FイベントホールE

【定員】
300名(先着順)

平成26年**11月29日(土)**

講演**13:00～15:00(受付12:00～)**

体験コーナー **12:00～13:00(栄養バランス診断コーナー)**
15:00～16:10(栄養バランス診断コーナー、肺年齢測定)

「せきや痰が多くなった」
「息切れしやすい」
と感じた方は必見!

講演

『COPDについて』

『食事と栄養について』

講師 大阪市立大学大学院 医学研究科
呼吸器内科学 教授

講師 相愛大学 人間発達学部
発達栄養学科 教授

平田 一人 先生

宮谷 秀一 先生

肺年齢
測定

当日先着60名

※肺年齢測定は、
講演終了後になります

栄養バランス診断コーナー

相愛大学(すこやかパートナー協賛団体)実施

食育SATシステム*を用いてあなたの栄養
バランスを診断します。お気軽にお立ち寄り
ください。(講演時は除く) ※裏面参照

対象者

大阪市内にお住まいか、通勤・通学の方

申込み方法・締切

TEL、FAX、Eメール、Webサイト(申込みフォーム)のいずれかをご利用のうえ、

平成26年**11月27日(木)**までにお申込みください。

*手話通訳が必要な方は11月10日(月)までにお申込みください。

お申込み先

講演会運営事務局(株式会社イベント&コンベンションハウス内)

TEL: 0120-974-914 (受付時間 平日9:00～17:30)

FAX: 0120-982-714

Eメール: kouenkai2014@ech.co.jp

Web(申込みフォーム): [大気環境・ぜん息などの情報館](#)

[トップページ](#) ▶ [イベント情報](#)

「ぜん息・COPDの予防等に関する講演会」より大阪市の詳細を選択してください。

<http://www.erca.go.jp/yobou/>

お問い合わせ

大阪市保健所 管理課 保健事業グループ

TEL: 06-6647-0648

独立行政法人 環境再生保全機構 予防事業部 事業課

TEL: 044-520-9568

※この講演会は、独立行政法人環境再生保全機構の「平成26年度ぜん息・COPD予防等講演会」事業に基づき実施しております。

*自然災害などでやむなく中止する場合があります。

■主催: 大阪市 /  独立行政法人環境再生保全機構 ■後援: 環境省 / 一般社団法人日本アレルギー学会 / 一般社団法人日本呼吸器学会

肺年齢とは

その人の肺の機能が、年齢相応の働きをしているかどうかを分かりやすく表現する為に考えられた概念。実際に測定して得られた値が、その人の身長・性別だったら何歳の人の一秒量に相当するのかが示すものです。

肺の機能は歳とともに低下していきます。

※一秒量とはこれ以上息を吸うことができない程度息を吸い込み、できるだけ速く息を吐き出(努力呼出)したときの、最初の一秒間に吐き出すことのできた息の量のこと。

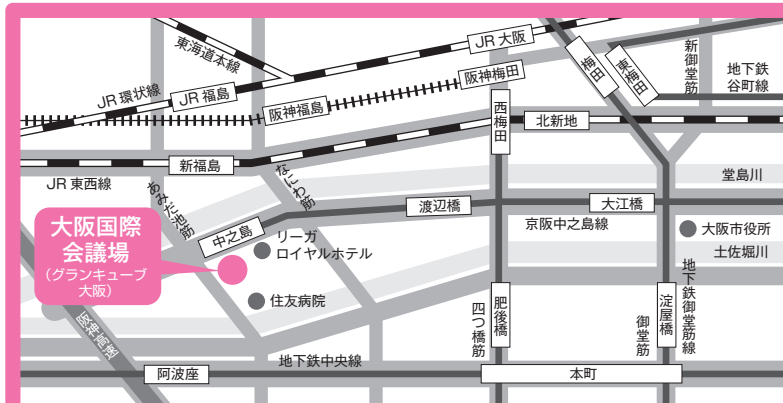
資料提供：宝通商株式会社



食育SATシステムとは

リアルな実物大フードモデルから1食分の食事内容を選んで機械に乗せることで、自動的に栄養価を計算し、モニター画面に表示される、体験型システムです。バランスのよい食事内容やボリューム、組み合わせ方等を直感的に理解し、振り返ることができます。

資料提供：いわさきグループ



アクセス

大阪国際会議場 3FイベントホールE (グランキューブ大阪)

住所：大阪府大阪市北区中之島5丁目3-51

電車でお越しの場合

- 京阪電車中之島線「中之島(大阪国際会議場)駅」(2番出口)すぐ
- JR大阪環状線「福島駅」から徒歩約15分
- JR東西線「新福島駅」(3番出口)から徒歩約10分
- 阪神本線「福島駅」(3番出口)から徒歩約10分
- 大阪市営地下鉄「阿波座駅」(中央線1号出口・千日前線9号出口)から徒歩約15分

※地下鉄・バス等の公共交通機関をご利用ください。

参加申込書

FAX 0120-982-714

「平成26年度 ぜん息・COPDの予防等に関する講演会」への参加を申し込みます。

開催日：11月29日(土)

住所〒		※お2人以上でお申し込みされる場合は、ご一緒にいらっしゃる方のお名前をご記入ください。	
電話番号		ふりがな	手話通訳 <input type="checkbox"/> 必要
ふりがな		名前	手話通訳 <input type="checkbox"/> 必要
名前		ふりがな	手話通訳 <input type="checkbox"/> 必要
所属(専門職の方のみ)		ふりがな	手話通訳 <input type="checkbox"/> 必要
手話通訳 <input type="checkbox"/> 必要		※必要な方のみ チェック☑してください	

講演会については、どちらでお知りになりましたか？ (あてはまるものすべてをチェック☑してください)

- 【チラシ： 区役所 社会福祉協議会 図書館 医療機関 大阪労働基準連合会 その他()】
- 【ホームページ： 環境再生保全機構ホームページ 大阪市ホームページ】
- 【その他： 環境再生保全機構メールマガジン その他()】

質問したいこと

.....

.....

今後、大阪市と環境再生保全機構が開催するぜん息・COPD等に関する行事案内を送付させていただくことがございます。予めご了承ください。

