泳力検定について

●検定概要　：　レース種目では、参加者全員に対しタイムの計測を行います。
下記の泳力検定基準タイム内で泳ぎ合格した場合には、後日、
（公財）日本水泳連盟が発行する泳力認定書と認定バッチをお送りします。
参加登録は無料となっております。

●泳力検定の合否基準
：　各級に設定されている基準タイム以内で、かつ（公財）日本水泳連盟競泳競技規則に
違反しない泳ぎであること。年齢は、水泳記録会当日（10/17）の満年齢とします。

（公財）日本水泳連盟 泳力検定基準表

（秒）

性別	検定級種	種目	6 歳以下	7・8 歳	9・10 歳	11・12 歳	13・14 歳	15 ～ 19 歳
女子	1 級	200m 個人メドレー	04:58.0	04:31.0	03:49.0	03:28.0	03:13.0	03:05.0
	2 級	100m 個人メドレー	02:30.0	02:16.0	02:03.0	01:48.0	01:39.0	01:32.0
	3 級	50m バタフライ	01:16.0	01:08.0	01:00.0	52.0	48.0	44.0
		50m 平泳ぎ	01:28.0	01:20.0	01:11.0	01:01.0	56.0	51.0
		50m クロール	01:11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0
		50m 背泳	01:20.0	01:12.0	01:04.0	55.0	51.0	46.0
	4 級	25m バタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0
		25m 平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0
		25m クロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0
		25m 背泳	40.0	35.0	31.0	27.0	26.0	23.0
	5 級	25m バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0
		25m 平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0
		25m クロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0
		25m 背泳	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0
男子	1 級	200m 個人メドレー	04:58.0	04:31.0	03:49.0	03:18.0	03:00.0	02:45.0
	2 級	100m 個人メドレー	02:30.0	02:16.0	02:03.0	01:48.0	01:32.0	01:25.0
	3 級	50m バタフライ	01:16.0	01:08.0	01:00.0	52.0	44.0	40.0
		50m 平泳ぎ	01:28.0	01:20.0	01:11.0	01:01.0	51.0	47.0
		50m クロール	01:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0
		50m 背泳	01:20.0	01:12.0	01:04.0	55.0	46.0	43.0
	4 級	25m バタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0
		25m 平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0
		25m クロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0
		25m 背泳	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0
	5 級	25m バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0
		25m 平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	28.0
		25m クロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0
		25m 背泳	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0

※年齢区分は、検定当日の満年齢

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
VEGETABLE OIL INK