

泳力検定について

- 検定概要 : レース種目では、参加者全員に対しタイムの計測を行います。
下記の泳力検定基準タイム内で泳ぎ合格した場合には、後日、
(公財)日本水泳連盟が発行する泳力認定証と認定バッジをお送りします。
参加登録は無料となっております。また、今年から6級と7級が新設されました。

- 泳力検定の合否基準 : 各級に設定されている基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。年齢は、水泳記録会当日(10/1)の満年齢とします。

(公財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

(秒)

性別	検定級種	種目	6歳以下	7・8歳	9・10歳	11・12歳	13・14歳	15～19歳	
女子	1級	200m 個人メドレー	04:58.0	04:31.0	03:49.0	03:28.0	03:13.0	03:05.0	
	2級	100m 個人メドレー	02:30.0	02:16.0	02:03.0	01:48.0	01:39.0	01:32.0	
	3級	50m	バタフライ	01:16.0	01:08.0	01:00.0	52.0	48.0	44.0
			平泳ぎ	01:28.0	01:20.0	01:11.0	01:01.0	56.0	51.0
			クロール	01:11.0	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0
			背泳	01:20.0	01:12.0	01:04.0	55.0	51.0	46.0
	4級	25m	バタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0
			平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0
			クロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0
			背泳	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0
	5級	25m	バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0
			平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0
			クロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0
			背泳	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0
	6級	25m	バタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0
			平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0
			クロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0
			背泳	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0
	7級	25m	バタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0
			平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0
			クロール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0
背泳			55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	
男子	1級	200m 個人メドレー	04:58.0	04:31.0	03:49.0	03:18.0	03:00.0	02:45.0	
	2級	100m 個人メドレー	02:30.0	02:16.0	02:03.0	01:48.0	01:32.0	01:25.0	
	3級	50m	バタフライ	01:16.0	01:08.0	01:00.0	52.0	44.0	40.0
			平泳ぎ	01:28.0	01:20.0	01:11.0	01:01.0	51.0	47.0
			クロール	01:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0
			背泳	01:20.0	01:12.0	01:04.0	55.0	46.0	43.0
	4級	25m	バタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0
			平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0
			クロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0
			背泳	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0
	5級	25m	バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0
			平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0
			クロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0
			背泳	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0
	6級	25m	バタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0
			平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0
			クロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0
			背泳	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0
	7級	25m	バタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0
			平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0
			クロール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0
背泳			55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	

※年齢区分は、検定当日の満年齢

