

救急車要請（119番通報）のポイント

◆あわてず、ゆっくり、正確に情報を伝える

① 救急であることを伝える

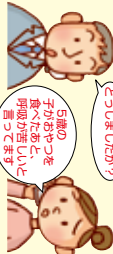


② 救急車に来てほしい住所を伝える



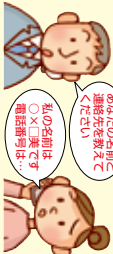
住所、施設名などあらかじめ記載しておく

③ 「いつ、だれが、どうして、現在どのような状態なのか」を伝える



エビベン®の使用 あり/なし
エビベン®を使用した時刻

⑤ 通報している人の氏名と連絡先を伝える



119番通報後も連絡可能な電話番号を伝える

食物アレルギー緊急時対応マニュアル

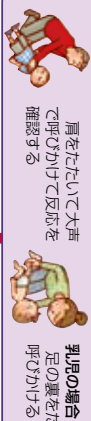
食物アレルギーの症状が出てしまった時の緊急時の対応をまとめたマニュアルです。

必要事項を記入し、キリトリ線で切り取って、三つ折りにすると持ち歩くことができるサイズです。保護者や子どもが携帯しておくだけでなく、保育所や学校に渡しておくのもよいでしょう。

子どもが倒れていたら～アナフィラキシーショックが疑われるときの対応～

子どもが倒れていたら
(アナフィラキシーショックが疑われる)

反応の確認

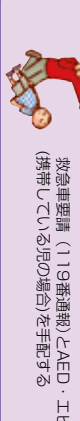


乳児の場合
足の裏をたたいて
呼びかける

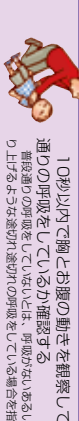
反応がある

反応がない

通報

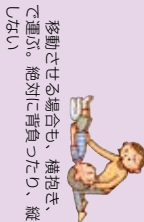


呼吸の確認



その場で安静
あおむけに寝かせ足を
15～30cm高くする

心肺蘇生を開始
必ず胸骨圧迫、可能な人工呼吸



到着次第、エビベン®を使用



到着次第、エビベン®を使用

エビベン®の準備のため心肺蘇生の開始が遅れてはならない
エビベン®投与後も心肺蘇生は継続する

食物アレルギー緊急時対応マニュアル

写真

名 え : _____

アレルギー : _____

気管支ぜん息 : あり / なし

エビベン® : あり (保管場所) / なし

クスリ : あり (保管場所) / なし

抗ヒスタミン薬 : _____

気管支拡張薬 : _____

ステロイド薬 : _____

救急車要請 : 119番

保護者 : 名前 _____ 電話 _____

連絡先 : 名前 _____ 電話 _____

連絡先 : 名前 _____ 電話 _____

主治医 : 名前 _____ 電話 _____

施設名 _____ 電話 _____

MEMO

◆それぞれの動作を声に出し、確認しながら行う
◆注射をするときには、必ず子どもに声をかける

介助者がいる場合



介助者は、子どもの太ももの付け根と膝をしっかり押さえて、動かさないように固定する

注射する部位

- 衣類の上から、打つことができる
- 太ももの外側の筋肉に注射する
(真ん中 (A) よりやや外側で、かつ太ももの付け根と膝の間の部分)

仰向けの場合



座位の場合



① ケースから取り出す



ケースのカバー・キャップを開けエピペン®を取り出す

② しっかり握る



オレンジ色のニードルカバーを下に向け、グーで握る
***グーで握る！**

③ 安全キャップをはずす



青い安全キャップをはずす

④ 太ももに注射する



太ももの外側にエピペン®の先端（オレンジ色の部分）を軽くあて、「カチッ」と音がするまで強く押しあてそのまま5つ数える
注射した後すぐに抜かない！
押しつけた後5つ数える！

⑤ 確認する



エピペン®を太ももから離しオレンジ色のニードルカバーが伸びているか確認する
伸びていない場合は③に戻る

⑥ マッサージする



打った部位を10秒間マッサージする

緊急性が高いアレルギー症状はあるか？ 5分以内に判断する

- 全身の症状**
- ☐ ぐったり
 - ☐ 意識もうろう
 - ☐ 尿や便を漏らす
 - ☐ 脈が触れにくいまたは不規則
 - ☐ 唇や爪が青白い
- 呼吸器の症状**
- ☐ のどや胸がしめ付けられる
 - ☐ 声がかすれる
 - ☐ 犬が吠えるような咳
 - ☐ 息がしにくい
 - ☐ 持続する強い咳き込み
 - ☐ ゼーゼーする呼吸 (喘息と区別できない場合を含む)
- 消化器の症状**
- ☐ 持続する (かまんできない) 強いお腹の痛み
 - ☐ 繰り返して吐き続ける

1つでも当てはまる場合

緊急性が高いアレルギー症状への対応

- ① ただちにエピペン®を使用する
- ② 救急車を要請する(119番通報)
- ③ その場で安静にする(下記の安静を保つ体位参照)
- ④ その場で救急隊を待つ
- ⑤ 可能なら内服薬を飲ませる

エピペン®が2本以上ある場合 (呼びかけに対する反応がある)
エピペン®を使用し10～15分後に症状の改善がみられない場合、次のエピペン®を使用する
反応がなく呼吸がない
心臓蘇生を行う
反応がなく呼吸がない

安静を保つ体位

- ぐったり・意識もうろうの場合
- 吐き気・おう吐がある場合
- 呼吸が苦しい仰向けに出来ない場合
- 呼吸を楽にするため上半身を起し後ろに寄りかかせる

- 何らかのアレルギー症状がある (食物の関与が疑われる)
- 原因食物を食べた (可能性を含む)
- 原因食物に触れた (可能性を含む)
- 呼びかけに対して反応がなく、呼吸がなければ心臓蘇生を行う (表面参照)



(表面参照)

行う

5分以内に判断する

緊急性が高いアレルギー症状はあるか？

消化器の症状

呼吸器の症状

全身の症状

1つでも当てはまる場合

緊急性が高いアレルギー症状への対応

安静を保つ体位

ぐったり・意識もうろうの場合

吐き気・おう吐がある場合

呼吸が苦しい仰向けに出来ない場合

呼吸を楽にするため上半身を起し後ろに寄りかかせる

何らかのアレルギー症状がある (食物の関与が疑われる)

原因食物を食べた (可能性を含む)

原因食物に触れた (可能性を含む)

呼びかけに対して反応がなく、呼吸がなければ心臓蘇生を行う (表面参照)

5分以内に判断する

緊急性が高いアレルギー症状はあるか？

消化器の症状

呼吸器の症状

全身の症状

1つでも当てはまる場合

緊急性が高いアレルギー症状への対応

安静を保つ体位

ぐったり・意識もうろうの場合

吐き気・おう吐がある場合

呼吸が苦しい仰向けに出来ない場合

呼吸を楽にするため上半身を起し後ろに寄りかかせる

何らかのアレルギー症状がある (食物の関与が疑われる)

原因食物を食べた (可能性を含む)

原因食物に触れた (可能性を含む)

呼びかけに対して反応がなく、呼吸がなければ心臓蘇生を行う (表面参照)

5分以内に判断する

緊急性が高いアレルギー症状はあるか？

消化器の症状

呼吸器の症状

全身の症状

1つでも当てはまる場合

緊急性が高いアレルギー症状への対応

安静を保つ体位

ぐったり・意識もうろうの場合

吐き気・おう吐がある場合

呼吸が苦しい仰向けに出来ない場合

呼吸を楽にするため上半身を起し後ろに寄りかかせる

何らかのアレルギー症状がある (食物の関与が疑われる)

原因食物を食べた (可能性を含む)

原因食物に触れた (可能性を含む)

呼びかけに対して反応がなく、呼吸がなければ心臓蘇生を行う (表面参照)

5分以内に判断する

緊急性が高いアレルギー症状はあるか？

消化器の症状

呼吸器の症状

全身の症状

1つでも当てはまる場合

緊急性が高いアレルギー症状への対応

安静を保つ体位

ぐったり・意識もうろうの場合

吐き気・おう吐がある場合

呼吸が苦しい仰向けに出来ない場合

呼吸を楽にするため上半身を起し後ろに寄りかかせる

何らかのアレルギー症状がある (食物の関与が疑われる)

原因食物を食べた (可能性を含む)

原因食物に触れた (可能性を含む)

呼びかけに対して反応がなく、呼吸がなければ心臓蘇生を行う (表面参照)

5分以内に判断する

緊急性が高いアレルギー症状はあるか？

消化器の症状

呼吸器の症状

全身の症状

1つでも当てはまる場合

緊急性が高いアレルギー症状への対応

安静を保つ体位

ぐったり・意識もうろうの場合

吐き気・おう吐がある場合

呼吸が苦しい仰向けに出来ない場合

呼吸を楽にするため上半身を起し後ろに寄りかかせる

何らかのアレルギー症状がある (食物の関与が疑われる)

原因食物を食べた (可能性を含む)

原因食物に触れた (可能性を含む)

呼びかけに対して反応がなく、呼吸がなければ心臓蘇生を行う (表面参照)

5分以内に判断する

緊急性が高いアレルギー症状はあるか？

消化器の症状

呼吸器の症状

全身の症状

1つでも当てはまる場合

緊急性が高いアレルギー症状への対応

安静を保つ体位

ぐったり・意識もうろうの場合

吐き気・おう吐がある場合

呼吸が苦しい仰向けに出来ない場合

呼吸を楽にするため上半身を起し後ろに寄りかかせる

何らかのアレルギー症状がある (食物の関与が疑われる)

原因食物を食べた (可能性を含む)

原因食物に触れた (可能性を含む)

呼びかけに対して反応がなく、呼吸がなければ心臓蘇生を行う (表面参照)

5分以内に判断する

緊急性が高いアレルギー症状はあるか？

消化器の症状

呼吸器の症状

全身の症状

1つでも当てはまる場合

緊急性が高いアレルギー症状への対応

安静を保つ体位

ぐったり・意識もうろうの場合

吐き気・おう吐がある場合

呼吸が苦しい仰向けに出来ない場合

呼吸を楽にするため上半身を起し後ろに寄りかかせる

何らかのアレルギー症状がある (食物の関与が疑われる)

原因食物を食べた (可能性を含む)

原因食物に触れた (可能性を含む)

呼びかけに対して反応がなく、呼吸がなければ心臓蘇生を行う (表面参照)

5分以内に判断する

緊急性が高いアレルギー症状はあるか？

消化器の症状

呼吸器の症状

全身の症状

1つでも当てはまる場合

緊急性が高いアレルギー症状への対応

安静を保つ体位

ぐったり・意識もうろうの場合

吐き気・おう吐がある場合

呼吸が苦しい仰向けに出来ない場合

呼吸を楽にするため上半身を起し後ろに寄りかかせる

何らかのアレルギー症状がある (食物の関与が疑われる)

原因食物を食べた (可能性を含む)

原因食物に触れた (可能性を含む)

呼びかけに対して反応がなく、呼吸がなければ心臓蘇生を行う (表面参照)

5分以内に判断する

緊急性が高いアレルギー症状はあるか？

消化器の症状

呼吸器の症状

全身の症状

1つでも当てはまる場合

緊急性が高いアレルギー症状への対応

安静を保つ体位

ぐったり・意識もうろうの場合

吐き気・おう吐がある場合

呼吸が苦しい仰向けに出来ない場合

呼吸を楽にするため上半身を起し後ろに寄りかかせる

何らかのアレルギー症状がある (食物の関与が疑われる)

原因食物を食べた (可能性を含む)

原因食物に触れた (可能性を含む)

呼びかけに対して反応がなく、呼吸がなければ心臓蘇生を行う (表面参照)

5分以内に判断する

緊急性が高いアレルギー症状はあるか？

消化器の症状

呼吸器の症状

全身の症状

1つでも当てはまる場合

緊急性が高いアレルギー症状への対応

安静を保つ体位

ぐったり・意識もうろうの場合

吐き気・おう吐がある場合

呼吸が苦しい仰向けに出来ない場合

呼吸を楽にするため上半身を起し後ろに寄りかかせる

何らかのアレルギー症状がある (食物の関与が疑われる)

原因食物を食べた (可能性を含む)

原因食物に触れた (可能性を含む)

呼びかけに対して反応がなく、呼吸がなければ心臓蘇生を行う (表面参照)

5分以内に判断する

緊急性が高いアレルギー症状はあるか？

消化器の症状

呼吸器の症状

全身の症状

1つでも当てはまる場合

緊急性が高いアレルギー症状への対応

安静を保つ体位

ぐったり・意識もうろうの場合

吐き気・おう吐がある場合

呼吸が苦しい仰向けに出来ない場合

呼吸を楽にするため上半身を起し後ろに寄りかかせる

何らかのアレルギー症状がある (食物の関与が疑われる)

原因食物を食べた (可能性を含む)

原因食物に触れた (可能性を含む)

呼びかけに対して反応がなく、呼吸がなければ心臓蘇生を行う (表面参照)

5分以内に判断する

緊急性が高いアレルギー症状はあるか？

消化器の症状

呼吸器の症状

全身の症状

1つでも当てはまる場合

緊急性が高いアレルギー症状への対応

安静を保つ体位

ぐったり・意識もうろうの場合

吐き気・おう吐がある場合

呼吸が苦しい仰向けに出来ない場合

呼吸を楽にするため上半身を起し後ろに寄りかかせる

何らかのアレルギー症状がある (食物の関与が疑われる)

原因食物を食べた (可能性を含む)

原因食物に触れた (可能性を含む)

呼びかけに対して反応がなく、呼吸がなければ心臓蘇生を行う (表面参照)

5分以内に判断する

緊急性が高いアレルギー症状はあるか？

消化器の症状

呼吸器の症状

全身の症状

1つでも当てはまる場合

緊急性が高いアレルギー症状への対応

安静を保つ体位

ぐったり・意識もうろうの場合

吐き気・おう吐がある場合

呼吸が苦しい仰向けに出来ない場合

呼吸を楽にするため上半身を起し後ろに寄りかかせる

何らかのアレルギー症状がある (食物の関与が疑われる)

原因食物を食べた (可能性を含む)

原因食物に触れた (可能性を含む)

呼びかけに対して反応がなく、呼吸がなければ心臓蘇生を行う (表面参照)

5分以内に判断する

緊急性が高いアレルギー症状はあるか？

消化器の症状

呼吸器の症状

全身の症状

1つでも当てはまる場合

緊急性が高いアレルギー症状への対応

安静を保つ体位

ぐったり・意識もうろうの場合

吐き気・おう吐がある場合

呼吸が苦しい仰向けに出来ない場合

呼吸を楽にするため上半身を起し後ろに寄りかかせる

何らかのアレルギー症状がある (食物の関与が疑われる)

原因食物を食べた (可能性を含む)

原因食物に触れた (可能性を含む)

呼びかけに対して反応がなく、呼吸がなければ心臓蘇生を行う (表面参照)

5分以内に判断する

緊急性が高いアレルギー症状はあるか？

消化器の症状

呼吸器の症状

全身の症状

1つでも当てはまる場合

緊急性が高いアレルギー症状への対応

安静を保つ体位

ぐったり・意識もうろうの場合

吐き気・おう吐がある場合

呼吸が苦しい仰向けに出来ない場合

呼吸を楽にするため上半身を起し後ろに寄りかかせる

何らかのアレルギー症状がある (食物の関与が疑われる)

原因食物を食べた (可能性を含む)

原因食物に触れた (可能性を含む)

呼びかけに対して反応がなく、呼吸がなければ心臓蘇生を行う (表面参照)

</