

JPACぜん息コントロールテストシート

4歳～15歳用

ひ 日にち： ねん 年 がつ 月 にち 日

おなまえ

せい べつ 性別： 男 女 (○でかこみましょう)

さん ねん 年れい： さい 才 ※保護者が回答した場合は右にチェックを入れてください



さいきん 最近1カ月のぜん息の状態や、薬を使った回数をおい出してみよう。
つぎ 次の1～5の質問に答えて、あてはまる答えの数字に○をつけてね。

3



や かん かく せい ひん ど 夜間覚醒の頻度

この1カ月間に、ぜん息の症状で夜中に目を覚ましたことはどれくらいあったかな？

- 0回 3
- 時々あるけど続かなかった 2
- 週に1回以上だけ毎日ではない 1
- 毎日続いた 0

1



ぜん 鳴の程度

この1カ月間に、ゼーゼー・ヒューヒューした日はどれくらいあったかな？

- 0回 3
- 1回以上だけ毎週ではない 2
- 週に1回以上だけ毎日ではない 1
- 毎日続いた 0

2



こきゅう 呼吸困難発作回数

この1カ月間に、息が苦しくなる発作はどれくらいあったかな？

- 0回 3
- 時々あるけど続かなかった 2
- 時々あってしばらく続いた 1
- ほとんど毎日続いた 0

スタート



ゴール!

4



うんどう 運動時のぜん息症状

運動したり、はしゃいだ時に、せきが出たりゼーゼーして困ることはあるかな？

- まったくない 3
- たまにあるけど困らない 2
- たびたびあって困る 1
- 毎日あって困っている 0

5



べータ2 刺激薬使用頻度

この1カ月間に発作止めの薬をどれくらい使ったかな？※毎日使う薬ではなくて、せきやゼーゼーなどの発作の時に使う薬のことだよ。

- 0回 3
- 1週間に1回以下 2
- 1週間に何回かあったけど毎日ではない 1
- 毎日使った 0

○をつけた数字の合計を書き込もう。

ごうけい 合計 点

判定結果をチェック!

- 15点 完全コントロール
- 14～12点 良好コントロール
- 11点以下 コントロール不良

げんざい 現在使っているぜん息治療薬にチェックをつけましょう。

(薬の写真が裏側についているので参考にしてね)

吸入ステロイド薬

- | | | | | |
|-----------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| ①フルタイドディスクス | <input type="checkbox"/> 50μg | <input type="checkbox"/> 100μg | <input type="checkbox"/> 200μg | [1日吸入回数： <input type="text"/> 回] |
| ②フルタイドロタディスク | <input type="checkbox"/> 50μg | <input type="checkbox"/> 100μg | <input type="checkbox"/> 200μg | [1日吸入回数： <input type="text"/> 回] |
| ③フルタイドエア | <input type="checkbox"/> 50μg | <input type="checkbox"/> 100μg | | [1日吸入回数： <input type="text"/> 回] |
| ④キュパール | <input type="checkbox"/> 50μg | <input type="checkbox"/> 100μg | | [1日吸入回数： <input type="text"/> 回] |
| ⑤パルミコート吸入液 | <input type="checkbox"/> 250μg | <input type="checkbox"/> 500μg | | [1日吸入回数： <input type="text"/> 回] |
| ⑥パルミコートタービュヘイラー | <input type="checkbox"/> 100μg | <input type="checkbox"/> 200μg | | [1日吸入回数： <input type="text"/> 回] |
| ⑦オルベスコ | <input type="checkbox"/> 50μg | <input type="checkbox"/> 100μg | <input type="checkbox"/> 200μg | [1日吸入回数： <input type="text"/> 回] |
| ⑧アドエア100ディスクス | | | | [1日吸入回数： <input type="text"/> 回] |
| ⑨アドエア50エアゾール | | | | [1日吸入回数： <input type="text"/> 回] |

ロイコトリエン受容体拮抗薬

- オノン シングレア キプレス

長時間作用性β2刺激薬

- セレベントディスクス セレベントロタディスク

テオフィリン徐放製剤

- テオドール スロービット テオロング ユニフィル

DSCG(インタール)

- 吸入液 カプセル(イーヘラー) エアゾール

わからない時は
お医者さんに
聞いてみよう

お医者さんと
いっしょに!

今月の結果に
チェックしよう。

- 治療ステップ なし ステップ1 ステップ2 ステップ3 ステップ4
- 見かけの重症度 間欠型以下 軽症持続型 中等症持続型 重症持続型
- 真の重症度 間欠型(以下) 軽症持続型 中等症持続型 重症持続型 最重症持続型

そく ちりょうやく いちらん
ぜん息治療薬一覧

じぶん つか くり み ようりょう
自分が使っている薬を見つけよう。用量がいくつもあるものについては、
まちが さき
間違えないように気をつけよう。

きゅういゅう やく
吸入ステロイド薬
しょうにょう
(小児用)



①フルタイドディスク
50µg/100µg/200µg



②フルタイドロタディスク
50µg/100µg/200µg



③フルタイドエア
50µg/100µg



④キュパール
50µg/100µg



⑤パルミコート吸入液
0.25mg(250µg)/0.5mg(500µg)



⑥パルミコートタービュヘイラー
100µg/200µg



⑦オルベスコ
50µg/100µg/200µg



⑧アドエア100ディスク



⑨アドエア50エアゾール

ロイコトリエン
じゅうたいきつこうやく
受容体拮抗薬



(左)オノンカプセル
(右)オノンドライシロップ



(左)シングレアチュアブル
(右)シングレア細粒



(左)キプレスチュアブル
(右)キプレス細粒

ちりょう はんべつ ほうほう
治療ステップの判別方法

じぶん あ ねんれい ちりょう はやみひょう み げんざいつか
自分が当てはまる年齢の治療ステップ早見表を見て、現在使っている
ちようき かんり やく しゅるい りょう えら ちりょう はんべつ
長期管理薬の種類と量を選んで、治療ステップを判別しよう。

ちりょう はやみひょう さい さい
治療ステップ早見表 (2歳～5歳)

治療ステップ1

ロイコトリエン受容体拮抗薬
(不定期に使用)

治療ステップ2

- ロイコトリエン受容体拮抗薬
(継続的に使用)
- ①フルタイドディスク(～100µg)
 - ②フルタイドロタディスク(～100µg)
 - ③フルタイドエア(～100µg)
 - ④キュパール(～100µg)
 - ⑤パルミコート吸入液(～250µg)
 - ⑥パルミコートタービュヘイラー(～200µg)
 - ⑦オルベスコ(～100µg)

治療ステップ3

- ①フルタイドディスク(～200µg)
- ②フルタイドロタディスク(～200µg)
- ③フルタイドエア(～200µg)
- ④キュパール(～200µg)
- ⑤パルミコート吸入液(～500µg)
- ⑥パルミコートタービュヘイラー(～400µg)
- ⑦オルベスコ(～200µg)

治療ステップ4

- ①フルタイドディスク(～400µg)
- ②フルタイドロタディスク(～400µg)
- ③フルタイドエア(～400µg)
- ④キュパール(～400µg)
- ⑤パルミコート吸入液(～1000µg)
- ⑥パルミコートタービュヘイラー(～800µg)
- ⑦オルベスコ(～400µg)

ちりょう はやみひょう さい さい
治療ステップ早見表 (6歳～15歳)

治療ステップ1

ロイコトリエン受容体拮抗薬
(不定期に使用)

治療ステップ2

- ①フルタイドディスク(～100µg)
- ②フルタイドロタディスク(～100µg)
- ③フルタイドエア(～100µg)
- ④キュパール(～100µg)
- ⑤パルミコート吸入液(～250µg)
- ⑥パルミコートタービュヘイラー(～200µg)
- ⑦オルベスコ(～100µg)

治療ステップ3

- ①フルタイドディスク(～200µg)
- ②フルタイドロタディスク(～200µg)
- ③フルタイドエア(～200µg)
- ④キュパール(～200µg)
- ⑤パルミコート吸入液(～500µg)
- ⑥パルミコートタービュヘイラー(～400µg)
- ⑦オルベスコ(～200µg)

治療ステップ4

- ①フルタイドディスク(～400µg)
- ②フルタイドロタディスク(～400µg)
- ③フルタイドエア(～400µg)
- ④キュパール(～400µg)
- ⑤パルミコート吸入液(～1000µg)
- ⑥パルミコートタービュヘイラー(～800µg)
- ⑦オルベスコ(～400µg)
- ⑧アドエア100ディスク(2回)
- ⑨アドエア50エアゾール(4回)

※この早見表は、簡単に治療ステップが判定できるよう『小児気管支喘息治療・管理ガイドライン2012』を基に、一部改編して作られています。実際の治療内容や方針を示すものではありません。
※吸入ステロイド薬の用量は1日あたりの使用量を表しています。※ここに掲載している治療薬は、優先順位等を示すものではありません。

げつ き じゅう きにゅう
この1カ月で気になったことなどを自由に記入しよう。