

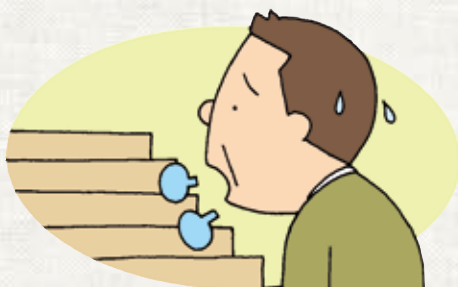
COPD 電話相談のご案内

放っておくとコワイ
肺の生活習慣病

シ - オ - ピ - デ - イ -
COPD

当てはまるものはありますか？

- 1 ☐ 坂道や階段の上り下りで、
息切れするようになった。



- 2 ☐ せきやたんが多く、
なかなか治らない。



- 3 ☐ 40 歳以上で喫煙している
(していた)。



1 つでも当てはまるものがあったら要注意！

今すぐ、裏面をチェック！



独立行政法人 環境再生保全機構



慢性閉塞性肺疾患ともいい、
放置しておくと、
溺れるような
息苦しさになる病気です。

初期症状は、
せき、たん、息切れ

ゆっくり進行する
ため自覚しにくく、
受診していない人
が多数いると考え
られています。



とくに①②の方は**要注意**

たばこ病とも呼ばれています

たばこ煙や大気
汚染などを長
期間吸うこと
でおこる肺の
炎症による病
気です。



とくに③の方は**要注意**

全世界の死亡原因の第4位

日本では年間約1万6000人が死亡。
死因第9位となり、年々増加してい
ます。(※)

※出典：
・WHO：The global burden of disease：2004 update.
Geneva, WHO Press 2008.
・人口動態統計 2011

日常生活に大きな影響が…

進行・悪化すると、自力では呼吸が
難しくなります。放置すると、体を
動かすのが苦しく閉じこもりがちに
なり、生活の質が下がります。寝た
きりなど深刻な状態になることも。

〈監修者〉

平田 一人

大阪市立大学大学院医学研究科呼吸器内科学 教授

一度失われた肺の働きは、放っておくと元には戻りません。
適切な治療で進行、悪化を防ぐことは可能です！

COPD について心配なこと、
気になることがあったら



相談
無料

COPD 電話相談室 をご活用ください！

フリーダイヤル



こ き ゆ う は い ~ よ
0120-598014

※診察は行っておりません。

●受付曜日・時間：月～金 10:00～12:00、13:00～17:00（祝日は除く）

●ご相談は、FAX、ホームページでも受け付けています。

FAX. ☎ 0120-598099 <http://www.erca.go.jp/yobou/zensoku/service/tel.html>

氏名、年齢、性別、お住まいの都道府県、電話番号、FAX 番号を明記の上、上記の FAX 番号またはホームページよりお送りください。

パンフレットのご案内



その息切れ、病気
かもしれません
肺の生活習慣病
～ COPD ～
A4判 20ページ



放っておくとコワイ
肺の生活習慣病
COPD
A4判 2ページ
(リーフレット)

お申込み先・お問い合わせ

独立行政法人環境再生保全機構 予防事業部事業課
〒212-8554 神奈川県川崎市幸区大宮町1310 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL：044-520-9568（ダイヤルイン） FAX：044-520-2134
※ホームページからもご注文いただけます。
<http://www.erca.go.jp/yobou/>

大気環境・ぜん息などの情報館

で 検索