

今回は、本誌「トピックス（P.12～）」に関連した用語を取り上げます。
本誌内容とあわせて、加工食品のアレルギー表示への理解にご活用ください。

●加工食品のアレルギー表示 代替表記と拡大表記の例

食品表示法では、食物アレルギー症状を引き起こすことが明らかである食品のうち7品目を「特定原材料」として定め、表示を義務付けています。また、表示が推奨されている「特定原材料に準ずるもの」20品目があります。これらを表示する際、名称が異なっても特定原材料等と同じであることが理解できる場合は、別の名称（代替表記）で表示することができます。また、特定原材料等の名称や代替表記の名称を含んでいるものは、「拡大表記」として表示することができます。

特定原材料の場合

特定原材料	代替表記	拡大表記（表記例※1）
	表記方法や言葉が違うが、特定原材料と同一であるということが理解できる表記	特定原材料名又は代替表記を含んでいるため、これらを用いた食品であると理解できる表記例
えび	海老 エビ	えび天ぷら サクラエビ
かに	蟹 カニ	上海がに カニシューマイ マツバガニ
小麦	こむぎ コムギ	小麦粉 こむぎ胚芽
そば	ソバ	そばがき そば粉
卵（※2）	玉子 たまご タマゴ エッグ 鶏卵 あひる卵 うずら卵	厚焼き玉子 ハムエッグ
乳	ミルク バター バターオイル チーズ アイスクリーム	牛乳 生乳 濃縮乳 加糖れん乳 調整粉乳 アイスミルク ガーリックバター プロセスチーズ 乳糖 乳たんぱく
落花生	ピーナッツ	ピーナッツバター ピーナッツクリーム

※1 拡大表記はあくまでも例です。これ以外の表記が使われる場合もあります。

※2 「卵白」及び「卵黄」は、特定原材料名（卵）を含んでいますが、事故防止の観点から、拡大表記としては認められていません。必ず卵白（卵を含む）、卵黄（卵を含む）と表記されます。

特定原材料に準ずるものの場合

特定原材料に 準ずるもの	代替表記	拡大表記（表記例※1）
	表記方法や言葉が違うが、特定原材料と同一であるということが理解できる表記	特定原材料名又は代替表記を含んでいるため、これらを用いた食品であると理解できる表記例
あわび	アワビ	煮あわび
いか	イカ	いかフライ・イカ墨
いくら	イクラ・すじこ・スジコ	いくら醤油漬け・塩すじこ
オレンジ		オレンジソース・オレンジジュース
カシューナッツ		
キウイフルーツ	キウイ・キウィー キーウィー・キーウィ・キウィ	キウイジャム・キウイソース キーウィージャム・キーウィーソース
牛肉	牛・ビーフ ぎゅうにく・ぎゅう肉・牛にく	牛すじ・牛脂 ビーフコロッケ
くるみ	クルミ	くるみパン・くるみケーキ
ごま	ゴマ・胡麻	ごま油・練りごま・すりゴマ 切り胡麻・ゴマペースト
さけ	鮭・サケ・サーモン しゃけ・シャケ	鮭フレーク・スモークサーモン 紅しゃけ・焼鮭
さば	鯖・サバ	さば節・さば寿司
大豆	だいず・ダイズ	大豆煮・大豆たんぱく 大豆油・脱脂大豆
鶏肉	とりにく・とり肉・鳥肉 鶏・鳥・とり・チキン	焼き鳥・ローストチキン 鶏レバー・チキンブイヨン チキンスープ・鶏ガラスープ
バナナ	ばなな	バナナジュース
豚肉	ぶたにく・豚にく・ぶた肉 豚・ポーク	ポークウインナー 豚生姜焼・豚ミンチ
まつたけ	松茸・マツタケ	焼きまつたけ・まつたけ土瓶蒸し
もも	モモ・桃・ピーチ	もも果汁・黄桃 白桃・ピーチペースト
やまいも	山芋・ヤマイモ・山いも	千切りやまいも
りんご	リンゴ・アップル	アップルパイ・リンゴ酢 焼きりんご・りんご飴
ゼラチン		板ゼラチン・粉ゼラチン

※1 拡大表記はあくまでも例です。これ以外の表記が使われる場合もあります。