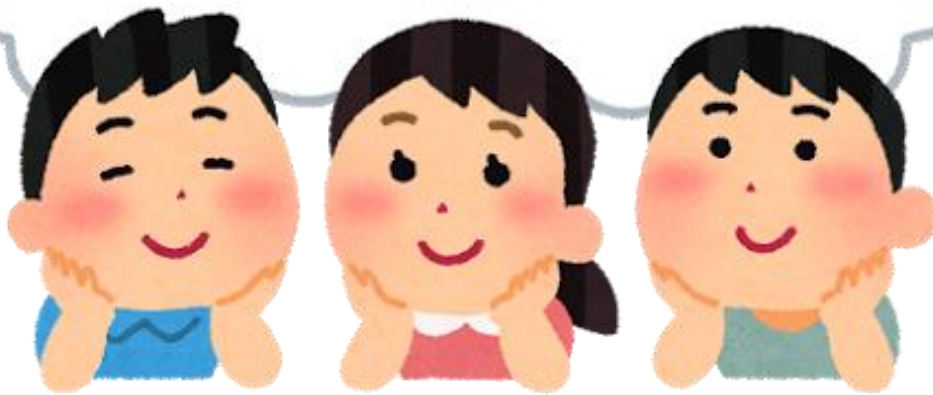


ちょうさ
アレルギー調査って
なに？



保護者の皆様へ

このパンフレットは、アレルギーの調査について
お子様に説明するために作成されたものです。
お子様と一緒にご覧ください。

独立行政法人 環境再生機構委託業務
「就学期の喘息患者の予後悪化因子対策モデルの構築に関する調査研究」



アレルギー検査は、1年に1回学校であるんだよ。

アンケートでアレルギーのある人に、お医者さんや

看護師さんが来て、私達に検査をするんだ！

なんで検査をするの？



アレルギー検査では、どこに何人くらい、

ぜんそくなどのアレルギーの人がいて、どうした

らいいのかなど調べることができるんだ。

自分ではなかなか気が付かないよね。

そうか。私も、咳が出るのはアレルギーの

せいかな？検査ではどんな検査をするの？



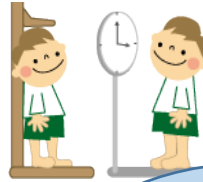
じゃあ、次のページでひとつずつ見てみよう！

けんさ
検査のながれ

きょう からだ ぐあい き
今日の 体 の具合を聞きます。



しんちょう たいじゅう はか
身長・体重を測ります



むね おと き
胸の音を聴きます。



おお いき
大きく息をすって
はいてね



くうき とお みち
空気の通り道がせまくなっていない
しら
か調べます。



ちから いき
力いっぱい息を
すって、さいご
まではきだすよ



けんさ
これで検査は
おしまい



きぼう
ここからは希望する人だけのコーナーです!

きゅうにゅう かた
吸入のやり方をかくにんします。



ちょっとチクツとするけど
て うご
手を動かさずがんばろう!

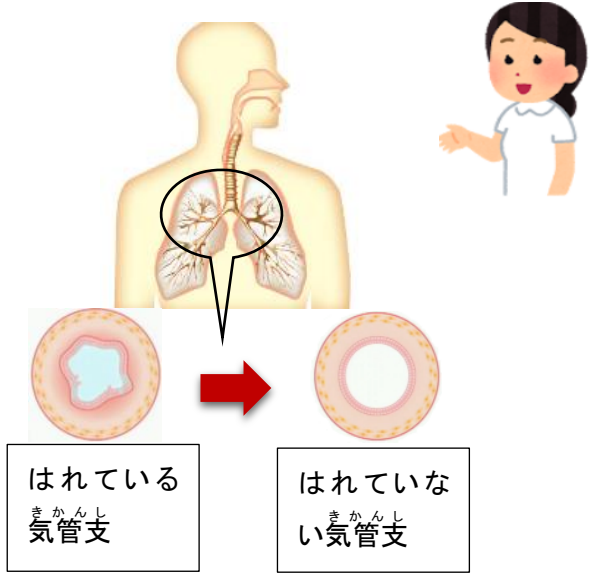
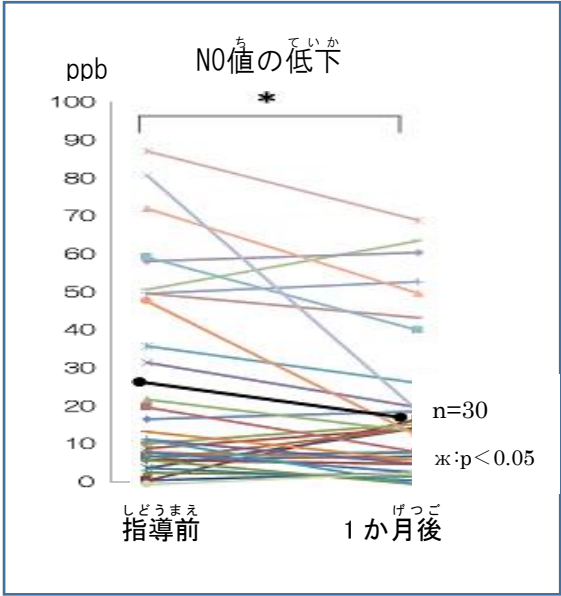


ち お しら
血をとってアレルギーを起こすものを調べます。

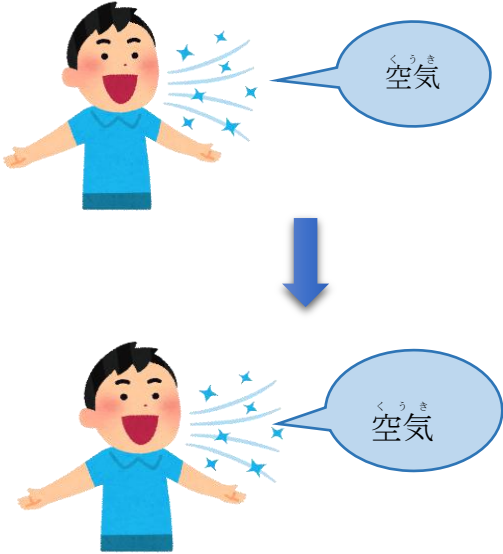
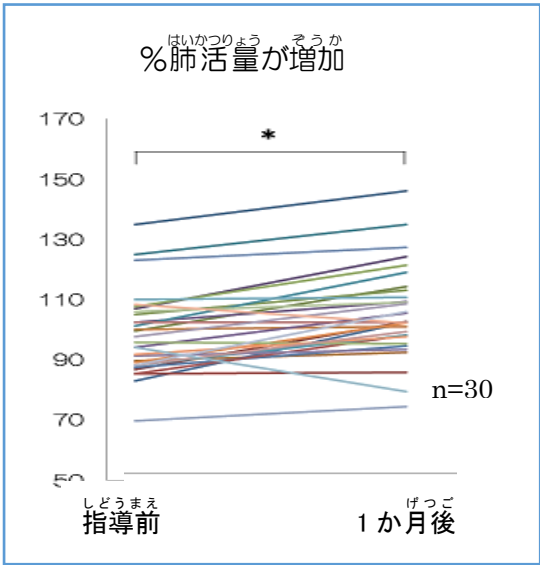


きゅう にゅう し どう まえ げつ こ へん か
吸入指導前と1か月後の変化

えぬ おー へん か あらわ
NOの変化：ぜんそくがよくなっていることを表しています。



はいきのう へん か こきゅう らく
肺機能の変化：呼吸が楽にできるようになったことを表しています。





みなさん ただしく 吸入 きゅうにゅう できていますか？

ステロイド きゅうにゅう 吸入は、ぜんそくでせきがでたり、

息が いき 苦しく くるしく ならないように、毎日使うお薬 まいにちつかうおくすり です。



くすり お薬 まいにちわす がきくためには つつ 毎日 つづ 忘れずに つづ 続けること

ただ 正しく きゅうにゅう 吸入 たいせつ することが大切 たいせつ です☆

きゅうにゅう 吸入 ときどき できているか びょういん 時々、ひと 病院 ひと や ひと おうちの人

かくにん に かくにん 確認 かくにん してもらおう かくにん といいね☆



きゅうにゅう 吸入 きゅうにゅう コーナーでは、ただしい 正しい きゅうにゅうほうほう 吸入 れんしゅう 方法を れんしゅう 練習 れんしゅう します！

こきちゅうえぬおーけんさ

★ 呼 気 中 N O 検 査

きかんし 気管支 えんしょう の えんしょう 炎症 しら が けんさ どのくらい けんさ あるか けんさ 調 けんさ べる けんさ 検 けんさ 査 けんさ を けんさ し けんさ ます。

びょうかんいき は つつ じめに つつ 大きく つつ 息 つつ を つつ す つつ って、つつ 10 つつ 秒 つつ 間 つつ 息 つつ を つつ ふ つつ き つつ つ つつ づ つつ け つつ る つつ よ。

けっか 1 けんさ 分 けんさ で けんさ 結 けんさ 果 けんさ が けんさ だ けんさ ます けんさ ！ けんさ ゲ けんさ ム けんさ 感 けんさ 覚 けんさ で けんさ でき けんさ る けんさ 検 けんさ 査 けんさ です

いか ☆ めやす 35ppb めやす 以下 めやす を めやす 目 めやす 安 めやす に めやす して めやす います。



ちょうさ わ
アレルギー調査でこんなことが分かりました！
にん むら
もし私達の住む町が100人の村だったら…？



ぜん息ぜんそくの人は5人にん



食物アレルギーしょくもつアレルギーの人は4人にん



スギ花粉症かふんしょうの人は10人にん



アトピー性皮膚炎せいひふえんの人は12人にん



アレルギー性結膜炎せいけつまくえんの人は12人にん



アレルギー性鼻炎びえんの人は28人にん

平成22年度 小児気管支ぜん息の経年変化及び地域差に関する調査より

きょうりょく ひとりひとり
みんなが協力してくれるから、1人1人について
だけでなく、いろいろわかってくることもあるんだ。

たいさく い
アレルギー対策にも活かせるよ。どうもありがとう。

