

JPACぜん息コントロールテスト 経過表

記入開始日 年 月 日

| 設問表の質問項目 | 点数 | 記入例 | 月日 | 月日 | 月日 | 月日 | 月日 | 月日 | 月日 | 月日 | 月日 | 月日 | 月日 | 月日 | 月日 |
|--------------------|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 ぜん鳴の程度 | 3 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 呼吸困難発作回数 | 3 | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 朝・夜の咳 | 3 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 夜間覚醒の頻度 | 3 | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 運動時のぜん息症状 | 3 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 β2刺激薬使用頻度 | 3 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| 合計点数 | | 14 | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|----|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| コントロール状態の推移 | 18 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 13 | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 0 | | | | | | | | | | | | | | |

毎月の合計点数をグラフに書き込みます。

18点: 完全コントロール

17~13点: 良好なコントロール

12点以下: コントロール不良

ぜん息治療薬の使用状況

吸入ステロイド薬 (ICS) は、使用している薬の段に、その月の使用量 (μg/日) を記入します。ロイコトリエン受容体拮抗薬 (LTRA) とその他の薬については、使用している薬の名前を記入し、使用した月に○を記入します。

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------------------|---------------|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 治療薬 | お医者さんと いっしょに! | 薬の使用履歴 | | | | | | | | | | | | | |
| | ICS | パルミコート吸入液 | 250 | | | | | | | | | | | | |
| | | フルタイドエアークュバール | | | | | | | | | | | | | |
| | LTRA | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |

※ICS:吸入ステロイド薬、LTRA:ロイコトリエン受容体拮抗薬

担当医師確認欄

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / | / |
| | | | | | | | | | | | | |

忘れずに!

