JPACぜん息コントロールテスト　経過表

記入開始日　　年　　月　　日

設問表の質問項目	点数	記入例	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
1 ぜん鳴の程度	3													
	2	●												
	1													
	0													
2 呼吸困難発作回数	3	●												
	2													
	1													
	0													
3 朝・夜の咳	3													
	2	●												
	1													
	0													
4 夜間覚醒の頻度	3	●												
	2													
	1													
	0													
5 運動時のぜん息症状	3													
	2	●												
	1													
	0													
6 β_2刺激薬使用頻度	3													
	2	●												
	1													
	0													
合計点数		14												

コントロール状態の推移

毎月の合計点数をグラフに書き込みます。

- 18点: 完全コントロール
- 17〜13点: 良好なコントロール
- 12点以下: コントロール不良

18 / 13 / 0

ぜん息治療薬の使用状況

吸入ステロイド薬(ICS)は、使用している薬の段に、その月の使用量(μg／日)を記入します。
ロイコトリエン受容体拮抗薬(LTRA)とその他の薬については、使用している薬の名前を記入し、使用した月に○を記入します。

治療薬		記入例	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
薬の使用履歴														
ICS	パルミコート吸入液	250												
ICS	フルタイドエアー													
ICS	キュバール													
LTRA		○												

※ICS:吸入ステロイド薬、LTRA:ロイコトリエン受容体拮抗薬

担当医師確認欄

/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

独立行政法人 環境再生保全機構
ERCA