

JPACぜん息コントロールテスト 経過表

記入開始日 年 月 日

設問表の質問項目	点数	記入例	月日												
1 ぜん鳴の程度	3														
	2	●													
	1														
	0														
2 呼吸困難発作回数	3	●													
	2														
	1														
	0														
3 朝・夜の咳	3														
	2	●													
	1														
	0														
4 夜間覚醒の頻度	3	●													
	2														
	1														
	0														
5 運動時のぜん息症状	3														
	2	●													
	1														
	0														
6 β ₂ 刺激薬使用頻度	3														
	2	●													
	1														
	0														
合計点数		14													

コントロール状態の推移	18														
	13	●													
	0														

毎月の合計点数をグラフに書き込みます。

18点: 完全コントロール

17~13点: 良好なコントロール

12点以下: コントロール不良

ぜん息治療薬の使用状況

吸入ステロイド薬 (ICS) は、使用している薬の段に、その月の使用量 (μg/日) を記入します。ロイコトリエン受容体拮抗薬 (LTRA) とその他の薬については、使用している薬の名前を記入し、使用した月に○を記入します。

治療薬	お医者さんと いっしょに!	薬の使用履歴													
	ICS	パルミコート吸入液	250												
		フルタイドエアークュバール													
	LTRA		○												

※ICS:吸入ステロイド薬、LTRA:ロイコトリエン受容体拮抗薬

担当医師確認欄

/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

忘れずに!

