

ぜん息に  
負けない!

# 萩中プールで 一緒に泳ごう!



気管支ぜん息の治療に適した運動とされている水泳を通して、体力・健康の増進を目指します。実施に際しては、**医師・看護師**が立ち会い、**健康状態に配慮して行います。**

泳力に応じて班編成を行い、**経験豊富な専門の指導員のもと実施**するため、泳ぐことが苦手なお子さんでも無理なく参加できます。心身成長の一助としてぜひご参加ください!

**対象者** 区内在住で**気管支ぜん息**及びその他呼吸器系疾患(ぜん息性気管支炎・慢性気管支炎・肺気しゅ)にり患している**小学1年生から6年生**

**会場** 萩中公園温水プール

**実施期間** 9月12日から10月24日まで(毎週火曜日 全7回)

**時間** 午後3時30分～午後5時15分まで(着替える時間を含みます)

**定員** 60名(定員を超える応募があった場合は、参加回数の少ない方を優先します)

**申込方法** 裏面の申込書に必要事項を記入の上、下記の【申込み、問合せ】まで **持参・郵送・FAX**のいずれかでご提出下さい。

**申込期限** 平成29年7月18日(火) **必着**

**必要書類** 参加者の安全管理のために参加希望者は後日送付する**主治医意見書**の提出をお願いします(費用は区が負担します)。

参加費  
無料

\*学校の都合等で開催時間に間に合わない場合は【申込み・問合せ】までご相談ください。

## 申込み・問合せ

〒144-8621 大田区蒲田五丁目13番14号 大田区健康医療政策課公害保健担当  
電話: 03-5744-1246 FAX: 03-5744-1523

◆ 環境再生保全機構は、大田区が実施する「ぜん息児水泳健康教室」をサポートしています。



お知らせ

平成29年度水泳記録会を10月14日(土)に開催します!(会場:東京辰巳国際水泳場)  
⇒お申込みについては、7月中旬に機構のホームページにてご案内の予定です。

独立行政法人環境再生保全機構 <http://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F  
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 [検索](#)

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。



# ぜん息児水泳健康教室 参加申込書

(宛先)大田区長

平成29年度「ぜん息児水泳健康教室(萩中会場)」9月12日から10月24日まで  
毎週火曜日 全7回に参加したいので申し込みます。

平成 29 年 月 日

ふりがな		生年月日	平成	年	月	日
参加者氏名						
学 校 名	小学校 年	年 齢	歳	性 別	男・女	
呼吸器系疾病 該当疾病に○	1. 気管支ぜん息 2. ぜん息性気管支炎・慢性気管支炎・肺気しゅ のいずれか					
保護者氏名		自 宅 電 話	( )			
住 所	〒 大田区	緊急連絡先 携 帯 番 号	( )			

※水泳指導の参考にしますので、保護者の方が以下の項目について記入をお願いします。

## 1. お子様は泳げますか？

泳げる。どの程度泳げますか？

①クロール \_\_\_\_\_m ②平泳ぎ \_\_\_\_\_m ③背泳ぎ \_\_\_\_\_m ④バタフライ \_\_\_\_\_m

けのびバタ足なら泳げる。 \_\_\_\_\_m

泳げない。(以下の質問にお答えください。)

- |                  |          |         |
|------------------|----------|---------|
| ①水を恐りますか？        | ア：恐がる    | イ：恐らない  |
| ②水に顔をつけられますか？    | ア：つけられない | イ：つけられる |
| ③水中で目を開けられますか？   | ア：開けられない | イ：開けられる |
| ④プールの底から足を離せますか？ | ア：離せない   | イ：離せる   |

## 2. お子様はどのような性格ですか？(例：心配性、引っ込み思案、活発…等)



3. お子様の身長・体重 身長 \_\_\_\_\_cm 体重 \_\_\_\_\_kg

(※教室実施中の応急処置の参考になりますので、最近の値を記入してください)

4. 水泳健康教室の参加は何回目ですか？ 初参加 ・ 今回で \_\_\_\_\_ 回目

5. 今までにスイミングスクール等に通ったことがありますか？ ア：ある イ：ない

6. 現在かかっている主治医はどちらですか？(医療機関名)

健康医療政策課  
公害保健担当

FAX  
03(5744)1523